

Aldri et år uten
HUDØY
—
Refstad skole

Infomøte
12. mai 2025

Velkommen!



Aldri et år uten
HUDØY
—
Refstad skole

Hudøy – et eventyr

- En årlig drømmetur for 2.–7. klasse ved Refstad skole
- Turen er 100 % foreldredrevet og basert på frivillig innsats
- I år er vi 582 deltagere (341 barn og 241 voksne)
- Skaper bedre klassemiljø, skolemiljø og nærmiljø



Aldri et øy uten
HUDØY
Refstad skole

Hvorfor drar vi til Hudøy?

Styret, hvem er vi?

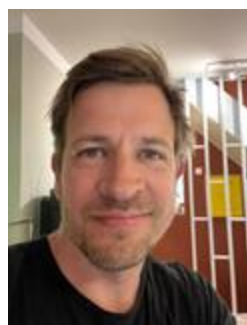
2025-styret i foreningen Aldri et år uten



Håvar Sesseng

Aktivitetssjef

aktivitet@aldrietaruten.org



Andreas Brodtkorb

Hudøygeneral

general@aldrietaruten.org



Siri Solvik Mangion

Helse- og sosialsjef

helse@aldrietaruten.org



Astrid Viktil

Redaktør / Infosjef

info@aldrietaruten.org



Lars J. L'Abée-Lund

Økonomi- og
logistikksjef

okonomi@aldrietaruten.org



Anders Lindahl Vist

Matsjef

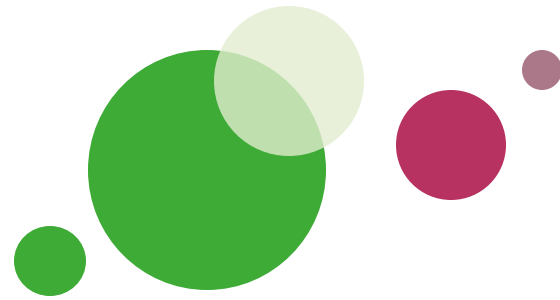
mat@aldrietaruten.org



Joachim Henriksen

Transportsjef

transport@aldrietaruten.org



Økonomi

- Nøkkeltall og donasjoner
 - Spons

Økonomi



- Ekstra stor takk til alle foreldre som har bidratt med donasjoner
- Lav pris i år pga spons-inntekter og eksterne midler

Spons - stor takk til:



Boye Schlytters legat

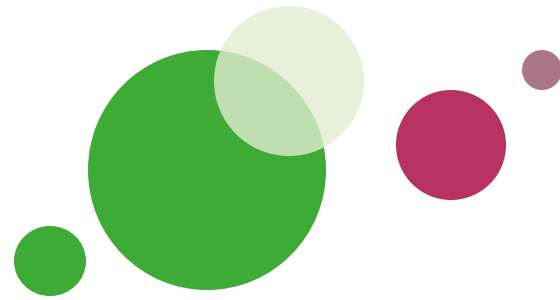


Bydel Bjerke



Ceric Rør





Program

- Hva skjer på øya
- Skolen og REA

Programmet

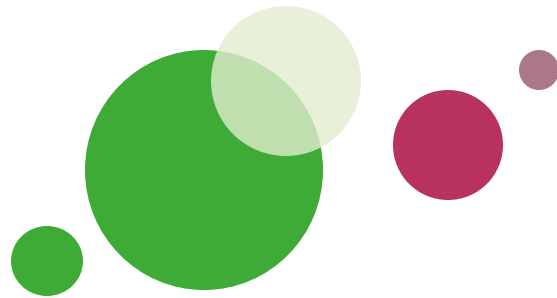
- Lørdag** Reise, ankomst og installering
- Søndag** Fotballturnering for 5.-7. trinn
- Mandag** Oliade for store og små, sangkonkurranse og opplegg på brygga
- Tirsdag** Besøksdag! Lærerne organiserer aktiviteter på hver koloni
- Onsdag** Hjemreise



REA blir med på tur!

- 10 assistenter fra REA blir med alle dagene
- Hovedbase på Knausen
- Vi voksne bidrar selv om det er “skole”





Informasjon

- Nettside, Facebook og Messenger
 - Hudøynytt
 - Personvern

Nettside og Facebook



aldrietaruten.org



Aldri et år uten

Påmelding og pris – Om Hudøy og turen – Praktisk info – Om Aldri et
Hudøybloggen

Påmeldingen til årets Hudøytur er åpen!
Meld dere på i dag!

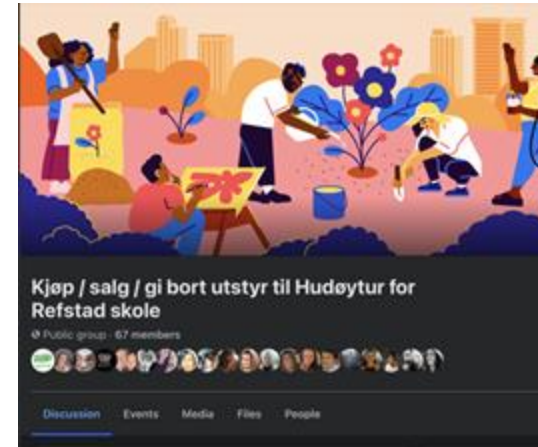
7.-11. juni 2025



aldrietaruten



Kjøp / salg / gi bort



Aldri et år uten
HUDØY
Refstad skole

Hudøynytt

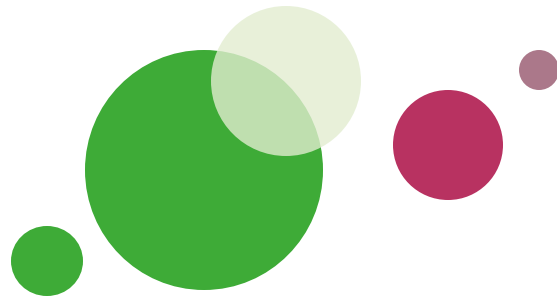


Vi trenger redaksjonskontakter på hver koloni! Vil du være vår kontakt? Gi beskjed til din hussjef

- Eksklusiv avis
- Kun 5 utgaver per år
- Produseres på øya
- Leveres rykende fersk på trappa til hver koloni grytidlig hver morgen

Personvern

- **Ikke opprett egne facebooksider for kolonier, klasser eller trinn**
 - for krevende å ha kontroll på
 - noen ønsker ikke bildet sitt publisert, det må vi respektere
- **Hudøynytt legges ut digitalt på nettsiden bak login**
 - passord sendes med skolemelding før avreise
- **For kommunikasjon mellom voksne på kolonien anbefales egne chat-grupper:**
 - Hussjefen kan sette opp gruppen
 - For å gi beskjeder og stille praktiske spørsmål



Roller og ansvar

- Regler på Hudøy
 - Voksenhefte
- Roller på øya

Regler på øya

- **Vi skal alltid**

- være snille, respektere og hjelpe hverandre
- snakke hyggelig til, med og om hverandre

- **Vi aksepterer ikke**

- Vold
- Utestenging og mobbing
- Hærverk og tyveri
- Stygg språkbruk, rasistiske utsagn og handlinger

- **Røyking og snusing blant elever er ikke tillatt**

- **Det er totalforbud mot alkohol og andre rusmidler på øya**

Ytterste konsekvenser ved brudd på regler

- Hjemsendelse
- Barnet må hentes av foreldre
- Kostnader for transport dekkes av foreldre

Generelle regler på Hudøy



- **Hudøy er en duppeditt-fri sone**
 - Barna får ikke lov til å ha med elektroniske duppeditter, for eksempel; mobiltelefon, telefon-klokker, spillkonsoll, nettbrett, kamera og lignende. Alle dingser vil bli inndratt umiddelbart, og levert tilbake ved hjemkomst.
- **Voksne skal alltid vite hvor barna befinner seg**
- **Det er ikke tillatt for barn å ferdes i og ved sjøen uten oppsyn av voksne**
 - Barn 2.-4. trinn skal alltid ha på redningsvest i og ved sjøen
 - Barn 5.-7. trinn som ikke har fått tillatelse til å gå uten, må alltid ha på redningsvest i og ved sjøen
- **Det er ikke tillatt for barn å gå inn på soverom for å skremme eller vekke barn som sover**

Voksenheftet

- Sendes til alle voksne ca en uke før avreise og MÅ leses før vi reiser
- Voksenheftet inneholder blant annet Hudøyreglene, de voksnes ansvar på turen, varslingsinstrukser og nyttig kontaktinformasjon
- Hussjefen samler alle voksne på kolonien lørdag kveld og går gjennom beredskapsplan og varslingsinstruks. Dette skal signeres av ALLE voksne etter lesing
- Kvitteringsliste skal oppbevares av hussjef
- Hussjefer og førstehjelpsansvarlige skal ha kopi av voksenheftet, og noen papirkopier oppbevares ved alle kolonier

Hva gjør de voksne på øya?



Vi er med på leken...



lager show og god stemning...



og gir gode klemmer.

Hiv og hoi
Ta opp mobilen
send sms til

93 89 14 50

Skriv «JA»

Så tar vi kontakt med dere
etter foreldremøte.



Aldri et ø uten
HUDØY
—
Refstad skole

Alle bidrar med:

- Kjøkkenhjelp, vaskehjelp, lekekamerat og omsorgsperson når det er behov
- Hver voksen får ansvar for 2–6 barn
 - Vi anbefaler at voksne ikke har ansvar for eget barn
 - Se ALLE barna
 - Du SKAL til enhver tid vite hvor «dine» barn er
 - Husk at barnas trygghet og sikkerhet er viktigst!

Husk!

- ★ Lag hyggelig stemning
- ★ Senk skuldrene
- ★ Vær barnslig, vannkrig er gøy!
- ★ Utforsk øya sammen med barna
- ★ Det er selvfølgelig greit å spise vafler til frokost!
- ★ Be barna hjelpe til med å lage mat
- ★ Ingen MÅ skifte sokker og undertøy hver dag - det er greit å være litt skitten på Hudøy!

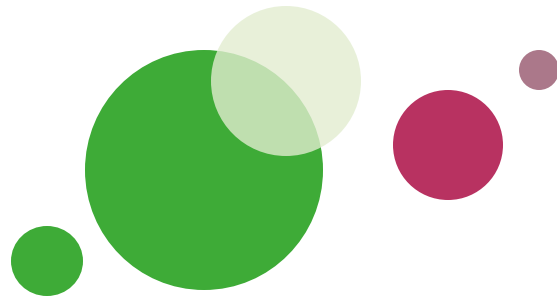


Ansvar på husene

- Hussjef
- Kjøkkensjef
- Brannsjef
- Aktivitetssjef
- Rengjøringssjef
- Dosjef
- Førstehjelpsansvarlig
- Redaksjonskontakt
- Godnattsjef
- Livreddere (5.-7. trinn)

Les mer
her:





Helse

- En fantastisk øytur for alle
- Helse og sikkerhet på øya
- Bading og regler for redningsvest
 - Du som voksen

En fantastisk øytur for alle!

Barnas trygghet og sikkerhet er det aller viktigste!

- Alle barn har egen Hudøymamma eller -pappa som skal passe ekstra på sine Hudøybarn. Barn som reiser uten foresatte er dermed ivaretatt.
- Alltid 2 voksne sammen barn, også hvis du er med egne barn
- Alle barn har forsikring (foreldre må ha egen)
- Barn som reiser alene må ha voksenperson hjemme og tilgjengelig som kan kontaktes og evt. hente barnet ved behov



Før avreise

- Har barnet en tilstand som skal hensyntas så må dette meldes til helse@aldrietaruten.org hvis det ikke er meldt fra i påmeldingen.
- Det samme gjelder medisiner
- Medisiner skal leveres til førstehjelpsansvarlig på kolonien hvis forelder ikke er med.
- Husk: lusesjekk i god tid før avreise!

Helse og sikkerhet på øya

Helsehjelp på øya

- 2 leger fra foreldregruppa, som har med akuttmedisin og utstyr til å behandle sykdom og skader som kan oppstå
- Kontakt med legevakt eller ambulansetjenesten ved behov.

På hver koloni

Brannsjef: gjennomfører brannøvelse og går runder hver kveld

Førstehjelpsansvarlig:

- er kurset rett før avreise, og har førstehjelpsskrin med plaster, bandasjer, flåttfjernere, feber- og smertestillende, sårskyllevæske etc.
- kan oppbevare og dele ut medisiner dersom du som foresatt ikke har mulighet til det. Medisiner skal ikke oppbevares hos barnet hvor andre barn kan få tak i dem.

Bading og regler for redningsvest

- 2.–4. trinn (+ andre som har meldt fra om det) skal ***alltid*** ha redningsvest/flytevest på når de er ved og i vannet
- Voksne sjekker at redningsvester er satt på riktig
- Alle barn og voksne må bruke badesko om de skal i vannet pga. stillehavsøsters
- 5.–7. trinn: 3 livreddere per trinn, svømmedyktige foreldre med kurs fra Norges Livredningsselskap

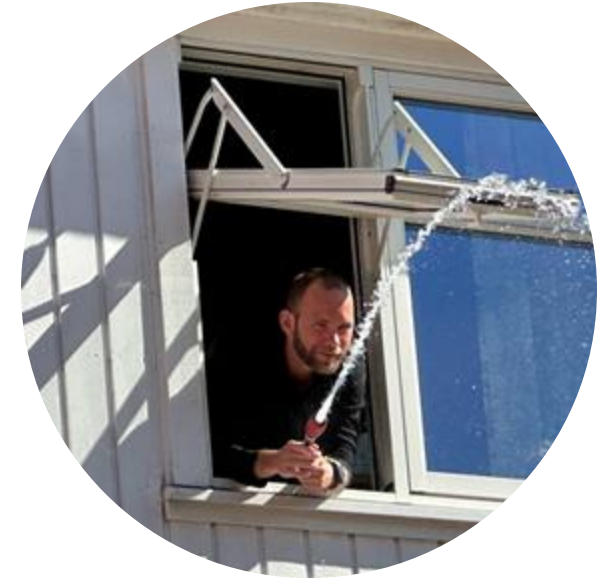


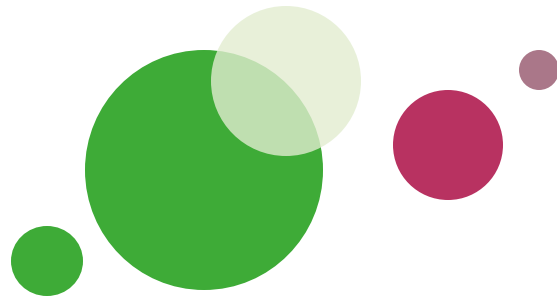
Du som voksen

Alle kommer til Hudøy med forskjellig bakgrunn og historie, og alle skal ha en bra tur. Alle voksne har et ekstra ansvar for det!

Gode huskereglar

- Hudøyreglene gjelder for både store og små
- Vi snakker til hverandre, ikke om hverandre
- Vær bevisst din egen fremtoning og forhold deg rolig og trygg
- Tenk på kroppsspråk og stemmeleie, ikke bare hva du sier
- Tenk på hvor du plasserer deg, hold avstand, respekter intimsoner
- I konfliktsituasjoner: vær den roligste utgaven av deg selv for å roe ned situasjonen, så den ikke eskalerer
- La barn få tid til å roe seg ned
- Ikke ta tak i eller hold fast barnet med mindre det er i nødverge





Reise

- Pakking
- Håndbagasje
 - Busstur

Pakking

- Pakk lett – og i sekk/bag (IKKE KOFFERT)
 - Merk alle klær og eiendeler med navn
 - Pakk enkelt
 - Det er ikke behov for mange skift
 - Sengetøy (laken, dyne- og putetrekk) – **ikke** soveposer
 - Alle må ha med badesko om de skal i vannet, voksne også
 - Vannpistol (eller en ketsjupflaske) er lov å ha med
 - Ikke ta med andre leker, det er nok til alle på øya
 - Hver buss får egen merketape
 - Bagasjen må merkes før avreise fra bussholdeplassen der skolebussen går
- Se pakkeliste på www.aldrietaruten.org - praktisk info



Aldri et ^{skole}uten
HUDØY
Refstad skole

Håndbagasje til reisen

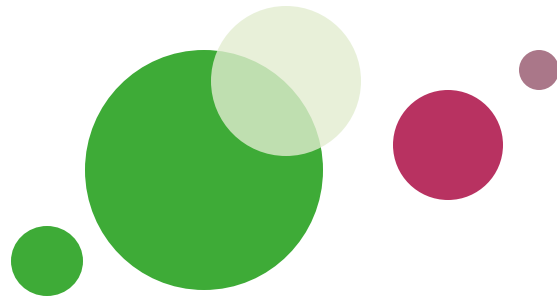
- Matpakke og drikke til reisen
- Flytevest!
 - Skal brukes i båten over til Hudøy (2.-4. trinn)
- Regntøy ved behov
- Godteri til ca kr 50,-
 - Samles inn i løpet av bussturen
 - Annet godteri er ikke tillatt
 - Godteriet skal ikke spises på bussen
 - Nøttefritt godteri



Bussturen

- Avreise og ankomst utenfor Refstad skole, Økertorgvei 40 (**Ups, Merk deg dette**) - unngå å parkere i snuplassen
- Møt opp **15 minutter** før oppsatt avreisetid
- Alle fraktes i busser til Tjøme (ca 1,5 time) + båt over til Hudøy (ca 10 minutter)
- Busslister legges ut på hjemmesiden 3 dager før avreise fra Oslo
- 7. trinn starter kl 08:00, deretter 20 min intervaller
- Busstider for returen kommer i Hudøynytt og på hjemmesiden på tirsdag før hjemreise
- Bussen kjører direkte





Transport

- Transportgruppa
- Spesielle transportbehov

Transportgruppa

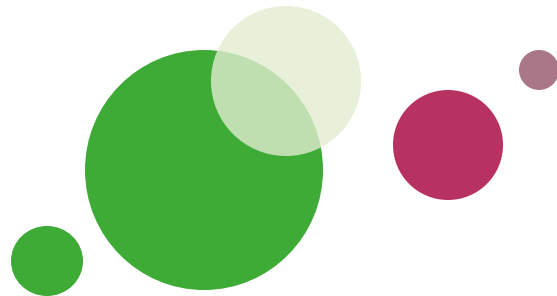
- Starter arbeidet torsdag kveld
- Reiser til Hudøy på fredag – først på øya og sist av
- Ansvar for all intern logistikk
- Opprigg og nedrigg til arrangementer
- Sjøppelhåndtering
- Frakt av 12-15 tonn bagasje
- 20-30 turer med båt frem og tilbake
- Utkjøring av 7 tonn mat
- ...og mye mer



Spesielle transportbehov

- For de som av helt spesielle grunner kommer sent/reiser tidlig må det gjøres en egen avtale med transportansvarlig og økonomiansvarlig
- Det er ingen tilgjengelige parkeringsplasser ved Budal
- Får egen beskjed om når ekstra båt går til/fra Hudøy
- Pris: kr 500 per voksen (barn gratis)
- Betale med VIPPS før avreise (ingen kvittering utover VIPPS)





Mat

- Meny
- Spesielle matbehov

Mat på turen



7 tonn
mat!

Meny

★ Lørdag

Pasta bolognese
med salat og
hvitløksbaguetter

★ Søndag

Taco

★ Mandag

Wienerpølser

★ Tirsdag

Hamburgere

★ Onsdag

Nistepakker til
hjemturen

*På kvelden til
de voksne*

★ Lørdag

Restemat + frukt

★ Søndag

Biff

★ Mandag

Tacorester

★ Tirsdag

Alt av rester - vær
kreativ!

Spesielle matbehov

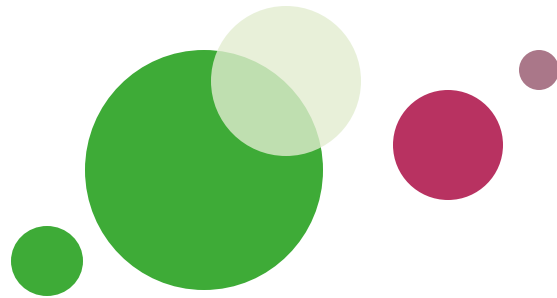
- Hvis ditt barn er veldig sensitivt, må barnet følges av foresatt eller Hudøymamma eller -pappa ved måltider
- Ved behov kan det melde seg en kulturell matansvarlig på kolonien
- Ved allergier kan det være lurt å ha med litt reserver i sekken i tilfelle. For eksempel glutenfritt knekkebrød
- All mat på øya skal være uten tilsatt nøtter
- Alle må bidra rundt måltidene med å dekke på, hjelpe barna ved behov, og rydde

Vi har tatt hensyn til spesielle behov som er meldt inn ved påmelding, herunder:

- Glutenintoleranse/cøliaki
- Laktoseintoleranse
- Melkeallergi
- Halal

Maten er allerede bestilt.

Andre diett-behov må ordnes selv.



Koloniene

- Hvem skal bo hvor

Frydenlund



2 A og B

- 27 barn og 26 voksne
- Hussjef: Sanna Skepp

Østråt



2 C og D

- 25 barn og 23 voksne
- Hussjef: Brigitte Bjørke

Sletta



3 A og B

- 34 barn og 25 voksne
- Hussjef: Ingunn Gavelstad

Roa



3 C og D

- 34 barn og 34 voksne
- Hussjef: Trine Melsether

Høgda



4. trinn

- 56 barn og 40 voksne
- Hussjef: Syver Eskestrand

Bukta



5. trinn

- 61 barn og 29 voksne
- Hussjef: Espen Ruud

Norda



6. trinn

- 38 barn og 26 voksne
- Hussjef: Anne Klewe

Stranna/Vika



7. trinn

- 59 barn og 36 voksne
- Hussjef: Kristin Kongelf

Sove i telt?



- Det er ikke plass til alle voksne inne, men det er soveplass til alle i telt ute
- Gi beskjed til Hussjefen om du ikke allerede har meldt at du vil sove i telt
- Har du ikke telt? Vi har 21 telt til utlån (100 kr per natt) - gi oss beskjed!

HVEM, HVA, HVOR?

6. trinn

NORDA

HUSSJEF:
Anne Klewe
95 12 84 05

4. trinn

HØGDA

HUSSJEF:
Syver Eskestrand
98 07 41 01

7. trinn

STRANNA / VIKA

HUSSJEF:
Kristin Kongelf
45 22 03 33

5. trinn

BUKTA

HUSSJEF:
Espen Ruud
40 45 49 80

Åsly

HUSØYGENERAL:
Andreas Brodtkorb
REDAKSJONSSJEF:
Astrid Viktil
HELSESJEF:
Siri Solvik Mangion

3. trinn - C & D

ROA

HUSSJEF:
Trine Melsether
93 46 74 19

3. trinn - A & B

SLETTA

HUSSJEF:
Ingunn Gavelstad
97 56 54 28

2. trinn - C & D

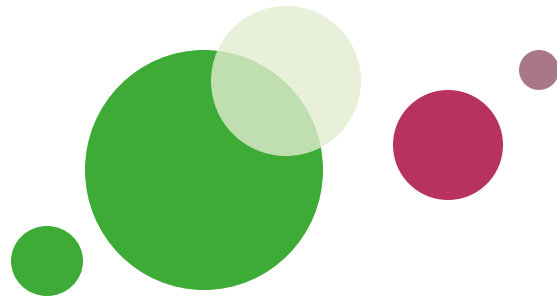
ØSTRÅT

HUSSJEF:
Brigitte Bjørke
47 06 79 62

2. trinn - A & B

FRYDENLUND

HUSSJEF:
Sanna Skepp
45 46 15 55



Til slutt

- Før vi går hjem

Før vi går hjem

- Alle kjøkkensjefer blir igjen her med Anders nederst ved scenen
- Alle andre voksne på hver koloni følger sin hussjef for å:
 - Fordele oppgaver på huset
(Hussjef sender utfylt skjema til general@aldrietaruten.org)
 - Ta en første prat om hvordan dere ønsker å samarbeide på kolonien
 - Ta opp evt. ønsker eller spørsmål man har



Aldri et år uten
HUDØY
—
Refstad skole