

Aldri et år uten
HUDØY
—
Refstad skole

Infomøte

7. mai 2024

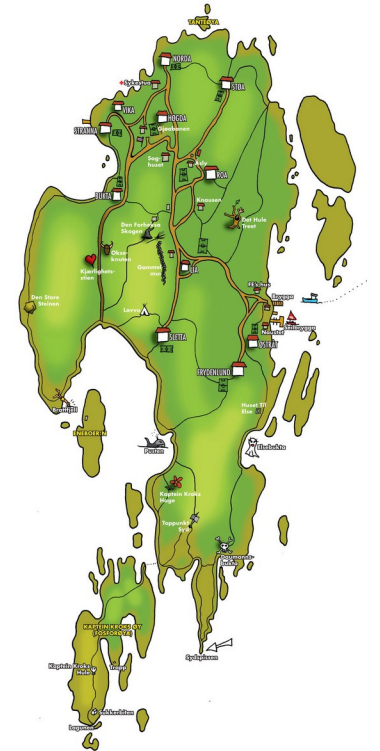
Velkommen!



Aldri et år uten
HUDØY
—
Refstad skole

Hudøy – et eventyr

- En årlig drømmetur for 2.–7. klasse ved Refstad skole
- Turen er 100 % foreldredrevet og basert på frivillig innsats
- I år er skolen mer involvert og noen lærere er med
- I år er vi 529 deltagere (318 barn og 211 voksne)
- Skaper bedre klassemiljø, skolemiljø og nærmiljø



Aldri et øy uten
HUDØY
Refstad skole

Hvorfor drar vi til Hudøy?

Styret, hvem er vi?

2024-styret i foreningen Aldri et år uten



Kaja Lindahl Vist

Hudøygeneral

general@aldriearuten.org



Line Cathrin Bakke

Helse- og sosialsjef

helse@aldriearuten.org



Astrid Viktil

Redaktør / Infosjef

info@aldriearuten.org



Joachim Henriksen

Transportsjef

transport@aldriearuten.org



Kevin Cassidy

Matsjef

mat@aldriearuten.org



Kristin Bjerkeland

Aktivitetssjef

aktivitet@aldriearuten.org



Lars Johan L'Abée-Lund

Økonomi- og logistikksjef

okonomi@aldriearuten.org



Økonomi

- Nøkkeltall og donasjoner
 - Spons

Økonomi



- Ekstra stor takk til alle foreldre som har bidratt
- 318 barn og 211 voksne
- 80% donasjoner for barna
- 20 000 kr i minus

Spons

Vi har fått inn 286 000 kr
fra legater og spons fra bedrifter.

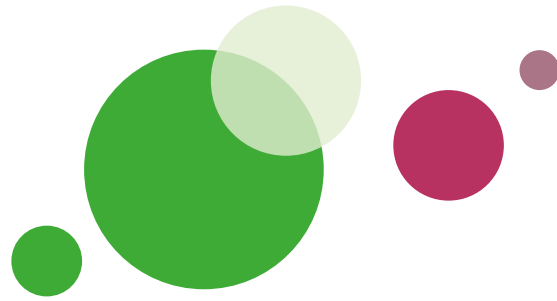
Stor takk til:

Boye Schlytters legat



Vi trenger folk til
sponsgrupper.
Er dette noe du
synes er gøy?
Ta kontakt med
Lars!





Program

- Hva skjer på øya
- Skolen og REA

Programmet

Det er noen organiserte aktiviteter hver dag...

Lørdag Reise, ankomst og installering

Søndag Fotballturnering for 5.-7. trinn

Mandag Oliade for store og små, sangkonkurransse og opplegg på brygga

Tirsdag Lærerne organiserer aktiviteter på hver koloni. I tillegg blir det volleyballkamper for voksne, knyting av vennskapsbånd, og mer

Onsdag Hjemreise

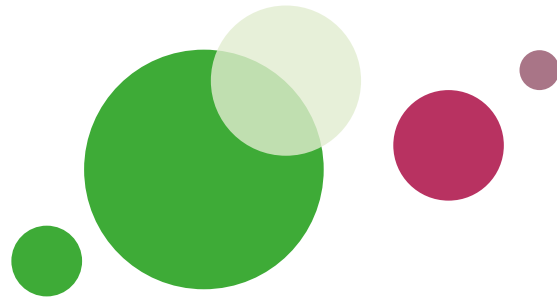
...og mange uorganiserte, spontane aktiviteter som vannkrig, baking, tur til det hule treet (kanskje man får et glimt av den grønne mannen..), krabbefiske, fri lek og hvem vet...
Kaptein Krok er aldri langt unna!



Skolen blir med på tur!

- 18 lærere er med på tur mandag og tirsdag
- 8 assistenter fra REA blir med alle dagene
- Hovedbase på Roa
- Vi voksne bidrar selv om det er “skole”





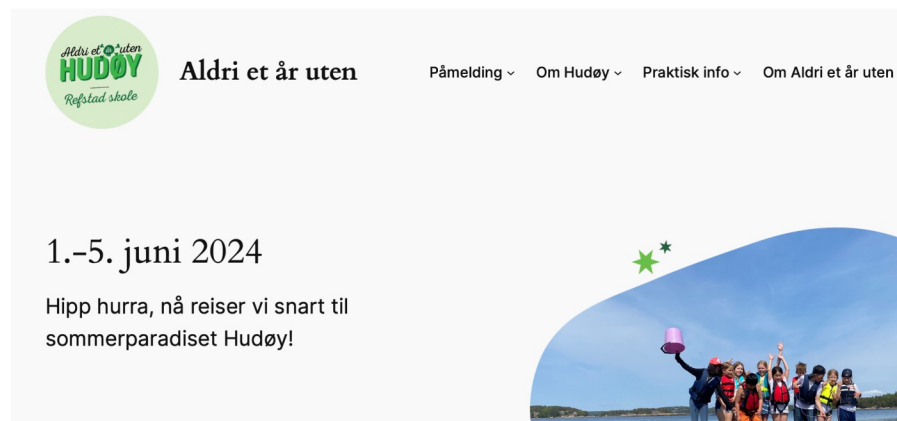
Informasjon

- Nettside, Facebook og Messenger
 - Hudøynytt
 - Personvern

Nettside og Facebook



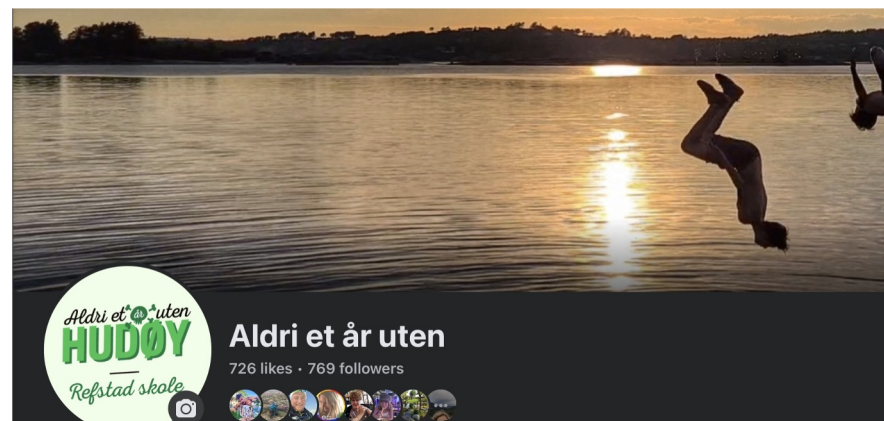
aldrietaruten.org



På nettsiden finner dere praktisk og nyttig informasjon om turen, også på engelsk



aldrietaruten



På Facebook har vi en egen side til Hudøyturen som heter Aldri et år uten

- praktisk informasjon underveis på turen, som for eksempel busstider
- bli medlem av siden for å få oppdateringer

Aldri et år uten
HUDØY
Refstad skole

Hudøynytt

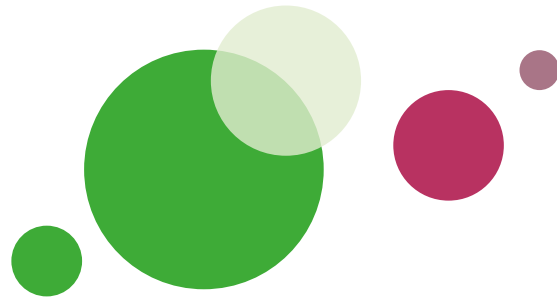


Vi trenger redaksjonskontakter på hver koloni!
Vil du være vår kontakt?
Gi beskjed til din hussjef

- Eksklusiv avis
- Kun 5 utgaver per år
- Produseres på øya
- Leveres rykende fersk på trappa til hver koloni grytidlig hver morgen

Personvern

- **Ikke opprett egne facebooksider for kolonier, klasser eller trinn**
 - for krevende å ha kontroll på
 - noen ønsker ikke bildet sitt publisert, det må vi respektere
- **Hudøynytt legges ut digitalt på nettsiden bak login**
 - passord sendes med skolemelding før avreise
- **For kommunikasjon mellom voksne på kolonien anbefales egne Messenger-grupper:**
 - Hussjefen kan sette opp gruppen
 - For å gi beskjeder
 - Stille praktiske spørsmål



Roller og ansvar

- Regler på Hudøy
 - Voksenhefte
 - Roller på øya

Regler på øya

- **Vi skal alltid**
 - være snille, respektere og hjelpe hverandre
 - snakke hyggelig til, med og om hverandre
- **Vi aksepterer ikke**
 - Vold
 - Utestenging og mobbing
 - Hærverk og tyveri
 - Stygg språkbruk, rasistiske utsagn og handlinger
- **Røyking og snusing blant elever er ikke tillatt**
- **Det er totalforbud mot alkohol og andre rusmidler på øya**

Ytterste konsekvenser ved brudd på regler

- Hjemsendelse
- Barnet må hentes av foreldre
- Kostnader for transport dekkes av foreldre

Generelle regler på Hudøy



- **Hudøy er en duppeditt-fri sone**
 - Barna får ikke lov til å ha med elektroniske duppeditter, for eksempel; mobiltelefon, telefon-klokker, spillkonsoll, nettbrett, kamera og lignende. Alle dingser vil bli inndratt umiddelbart, og levert tilbake ved hjemkomst.
- **Voksne skal alltid vite hvor barna befinner seg**
- **Det er ikke tillatt for barn å ferdes i og ved sjøen uten oppsyn av voksne**
 - Barn 2.-4. trinn skal alltid ha på redningsvest i og ved sjøen
 - Barn 5.-7. trinn som ikke har fått tillatelse til å gå uten, må alltid ha på redningsvest i og ved sjøen
- **Det er ikke tillatt for barn å gå inn på soverom for å skremme eller vekke barn som sover**

Voksenheftet 2024

- Sendes til alle voksne ca en uke før avreise og MÅ leses før vi reiser
- Voksenheftet inneholder blant annet Hudøyreglene, de voksnes ansvar på turen, varslingsinstrukser og nyttig kontaktinformasjon
- Hussjefen samler alle voksne på kolonien lørdag kveld og går gjennom beredskapsplan og varslingsinstruks. Dette skal signeres av ALLE voksne etter lesing
- Kvitteringsliste skal oppbevares av hussjef
- Hussjefer og førstehjelpsansvarlige skal ha kopi av voksenheftet, og noen papirkopier oppbevares ved alle kolonier

Hva gjør de voksne på øya?



Vi er med på leken...



lager show og god stemning...



og gir gode klemmer.

Alle bidrar med:

- Kjøkkenhjelp, vaskehjelp, lekekamerat og omsorgsperson når det er behov
- Hver voksen får ansvar for 2–6 barn
 - Vi anbefaler at voksne ikke har ansvar for eget barn
 - Se ALLE barna
 - Du SKAL til enhver tid vite hvor «dine» barn er
 - Husk at barnas trygghet og sikkerhet er viktigst!

Husk!

- ★ Lag hyggelig stemning
- ★ Senk skuldrene
- ★ Vær barnslig, vannkrig er gøy!
- ★ Utforsk øya sammen med barna
- ★ Det er selvfølgelig greit å spise vafler til frokost!
- ★ Be barna hjelpe til med å lage mat
- ★ Ingen MÅ skifte sokker og undertøy hver dag - det er greit å være litt skitten på Hudøy!



Ansvar på husene

- Hussjef
- Kjøkkensjef
- Brannsjef
- Aktivitetssjef
- Rengjøringssjef
- Dosjef
- Førstehjelpsansvarlig
- Redaksjonskontakt
- Godnattsjef
- Livreddere (5.-7. trinn)

Les mer her:



Aldri et øy uten
HUDDØY
Refstad skole



Helse

- En fantastisk øytur for alle
 - Helse og sikkerhet på øya
- Bading og regler for redningsvest
 - Du som voksen

En fantastisk øytur for alle!

Barnas trygghet og sikkerhet er det aller viktigste!

- Alle barn har egen Hudøymamma eller -pappa som skal passe ekstra på sine Hudøybarn. Barn som reiser uten foresatte er dermed ivaretatt.
- Alltid 2 voksne sammen barn, også hvis du er med egne barn
- Alle barn har forsikring (foreldre må ha egen)
- Barn som reiser alene må ha voksenperson hjemme og tilgjengelig som kan kontaktes og evt. hente barnet ved behov



Før avreise

- Har barnet en tilstand som skal hensyntas så må dette meldes til helse@aldrietaruten.org hvis det ikke er meldt fra i påmeldingen.
- Det samme gjelder medisiner
- Medisiner skal leveres til førstehjelpsansvarlig på kolonien hvis forelder ikke er med.
- Husk: lusesjekk i god tid før avreise!

Helse og sikkerhet på øya

Helsehjelp på øya

- 2 leger fra foreldregruppa, som har med akuttmedisin og utstyr til å behandle sykdom og skader som kan oppstå
- Kontakt med legevakt eller ambulansetjenesten ved behov.

På hver koloni

Brannsjef: gjennomfører brannøvelse og går runder hver kveld

Førstehjelpsansvarlig:

- er kurset rett før avreise, og har førstehjelpsskrin med plaster, bandasjer, flåttfjernere, feber- og smertestillende, sårskyllevæske etc.
- kan oppbevare og dele ut medisiner dersom du som foresatt ikke har mulighet til det. Medisiner skal ikke oppbevares hos barnet hvor andre barn kan få tak i dem.

Bading og regler for redningsvest

- 2.–4. trinn (+ andre som har meldt fra om det) skal **alltid** ha redningsvest på når de er ved og i vannet
- Voksne sjekker at redningsvester er satt på riktig
- Alle barn og voksne må bruke badesko om de skal i vannet pga. stillehavsøsters
- 5.–7. trinn: 3 livreddere per trinn, svømmedyktige foreldre med kurs fra Norges Livredningsselskap



Du som voksen

Alle kommer til Hudøy med forskjellig bakgrunn og historie, og alle skal ha en bra tur. Alle voksne har et ekstra ansvar for det!

Gode huskereglar

- Hudøyreglene gjelder for både store og små
- Vi snakker til hverandre, ikke om hverandre
- Vær bevisst din egen fremtoning og forhold deg rolig og trygg
- Tenk på kroppsspråk og stemmeleie, ikke bare hva du sier
- Tenk på hvor du plasserer deg, hold avstand, respekter intimsone
- I konfliktsituasjoner: vær den roligste utgaven av deg selv for å roe ned situasjonen, så den ikke eskaleres
- La barn få tid til å roe seg ned
- Ikke ta tak i eller hold fast barnet med mindre det er i nødverge





Reise

- Pakking
- Håndbagasje
- Busstur

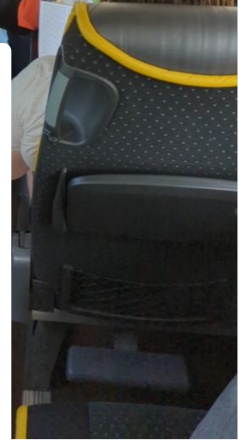
Pakking

- Pakk lett – og i sekk/bag (IKKE KOFFERT)
 - Merk **ALLE** klær og eiendeler med navn
 - Pakk enkelt
 - Det er ikke behov for mange skift
 - Sengetøy (laken, dyne- og putetrekk) – **ikke** soveposer
 - Alle må ha med badesko om de skal i vannet, voksne også
 - Vannpistol (eller en ketsjupflaske) er lov å ha med
 - Ikke ta med andre leker, det er nok til alle på øya
 - Hver buss får egen merketape
 - Bagasjen må merkes før avreise fra bussholdeplassen der skolebussen går
- Se pakkeliste på www.aldrietaruten.org - praktisk info



Håndbagasje til reisen

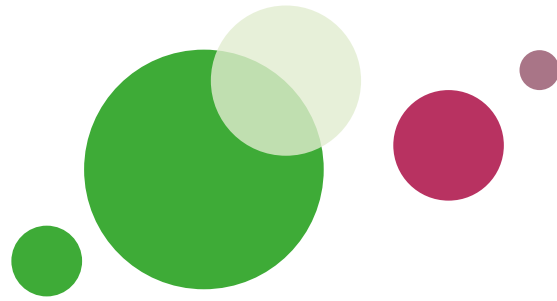
- Matpakke og drikke til reisen
 - **Obs! Ingen nøtter**
- Redningsvest!
 - Skal brukes i båten over til Hudøy (2.-4. trinn)
- Regntøy ved behov
- Godteri til ca kr 50,-
 - Samles inn i løpet av bussturen
 - Annet godteri er ikke tillatt
 - Godteriet skal ikke spises på bussen
 - Husk at det ikke kan inneholde nøtter



Bussturen

- Avreise og ankomst på Bjerkebanen - samme sted som skolebussen
- Møt opp 15 minutter før oppsatt avreisetid
- Alle fraktes i busser til Tjøme (ca 1,5 timer) + båt over til Hudøy (ca 10 minutter)
- Busslister legges ut på hjemmesiden ca 3 dager før avreise
 - Noen foreldre må dra med annen buss enn sine barn
- 7. trinn starter kl 08:00, deretter 20 min intervaller
- Bussen kjører direkte
- Sørg for at barna (og voksne) har sikringstisset før avreise
- Do på bussen brukes kun i nødstilfelle





Transport

- Transportgruppa
- Spesielle transportbehov

Transportgruppa

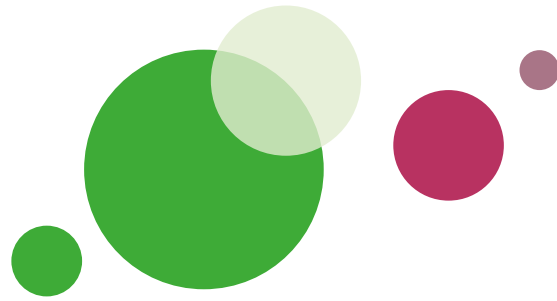
- Starter arbeidet torsdag kveld
- Reiser til Hudøy på fredag – først på øya og sist av
- Ansvar for all intern logistikk
- Opprigg og nedrigg til arrangementer
- Søppelhåndtering
- Frakt av 10-15 tonn bagasje
- 20-30 turer med båt frem og tilbake
- Utkjøring av mat
- ...og mye mer



Spesielle transportbehov

- For de som av helt spesielle grunner kommer sent/reiser tidlig må det gjøres en egen avtale med styret ved transportansvarlig og økonomiansvarlig
- Det er ingen tilgjengelige parkeringsplasser ved Budal
- Får egen beskjed om når ekstra båt går til/fra Hudøy
- Pris: kr 550 per voksen (barn gratis)
- Betale med VIPPS ved avreise (ingen kvittering utover VIPPS)





Mat

- Meny
- Spesielle matbehov

Mat på turen

Alle skal kose seg med mat på Hudøy og det skal være nok mat til alle. Det blir kjøpt inn rikelig med råvarer som hver koloni skal foredle til herlige måltider under oppholdet.



7 tonn
mat!

Meny

★ **Lørdag**
Pasta bolognese med
salat og
hvitløksbaguetter

★ **Søndag**
Taco

★ **Mandag**
Wienerpølser

★ **Tirsdag**
Hamburgere

★ **Onsdag**
Nistepakker til
hjemturen

*På kvelden til
de voksne*

★ **Lørdag**
Restemat + frukt

★ **Søndag**
Biff

★ **Mandag**
Tacoester

★ **Tirsdag**
Alt av rester - vær
kreativ!

Spesielle matbehov

- Hvis ditt barn er veldig sensitivt, må barnet følges av foresatt eller Hudøymamma eller -pappa ved måltider
- Ved behov kan det melde seg en kulturell matansvarlig på kolonien
- Ved allergier kan det være lurt å ha med litt reserver i sekken i tilfelle. For eksempel glutenfritt knekkebrød
- Alle må bidra rundt måltidene med å dekke på, hjelpe barna ved behov, og rydde

Hudøyturen er nøttefri - all innkjøpt og medbrakt mat skal være helt fri for nøtter!

Vi har tatt hensyn til spesielle behov som er meldt inn ved påmelding, herunder:

- Glutenintoleranse/cøliaki
- Laktoseintoleranse
- Melkeallergi
- Halal

Maten er allerede bestilt.

Andre diett-behov må ordnes selv.



Koloniene

- Hvem skal bo hvor



Koloniene (husene) på Hudøy

- Det finnes 11 kolonier (hus) på Hudøy
- Alle har
 - spisesal
 - kjøkken
 - utedo
 - sovesaler
 - oppholdsrom
 - store uteområder

Østråt og Frydenlund



- 2. trinn
- Sover på begge husene, men opereres som én koloni
- 66 barn og 57 voksne
- Totalt 123 personer
- Hussjef: Andreas Brodtkorb



Visste du at...

Østråt var en av de første koloniene på øya og het Hudøy 3 og “Australien” – dette fordi den lå så langt sør på øya

Frydenlund er en av de minste koloniene på øya.
Ligger nær brygga hvor det er perfekt krabbefiske!

Bukta



Visste du at...

Bukta ligger rett ved “kjærlighetsstien” - et populært sted for 5., 6. og 7.-klassinger <3

- 3. trinn
- 55 barn og 45 voksne
- Totalt 100 personer
- Hussjef: Syver Eskestrand

Støa

- 4. trinn
- 52 barn og 25 voksne
- Totalt 77 personer
- Hussjef: Siri Solvik



Visste du at...

Støa ligger nord på øya og er kjent for å ha det grønt og åpent.

Høgda



Visste du at...

Høgda ligger midt på øya og har nok en av de beste fotballbanene!

- 5. trinn
- 34 barn og 26 voksne
- Totalt 60 personer
- Hussjef: Anne Klewe

Norda

- 6. trinn
- 54 barn og 30 voksne
- Totalt 84 personer
- Hussjef: Kristin Kongelf



Norda ligger, som navnet sier, helt nord på øya. Nært sjøen med flott badebrygge og nydelig utsikt.

Stranna / Vika



- 7. trinn
- 48 barn og 27 voksne
- Totalt 75 personer
- Hussjef: Kristin Aamold



Visste du at...

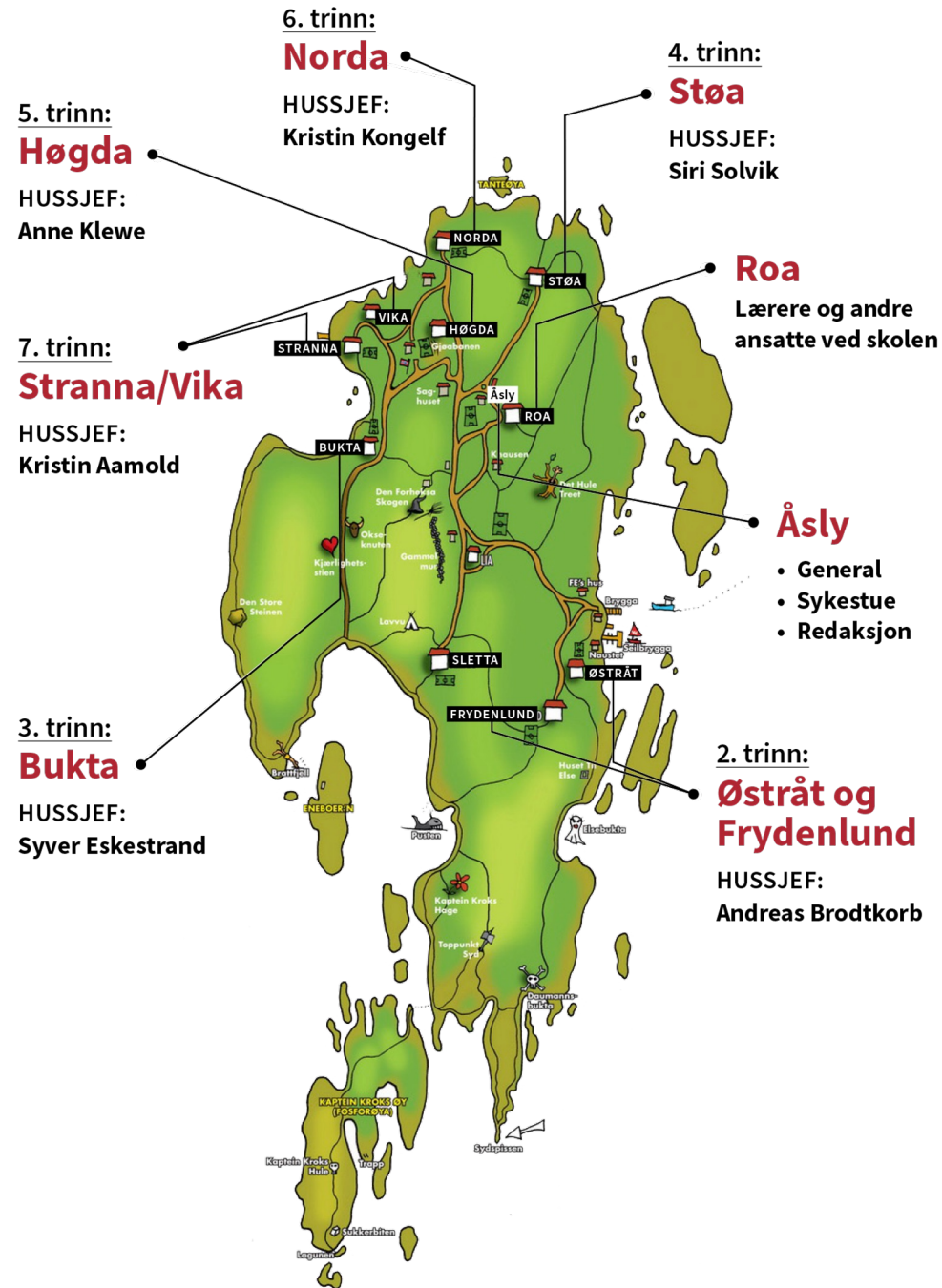
Stranna / Vika ligger lengst vest på øya og er den eneste kolonien med eget stupebrett.

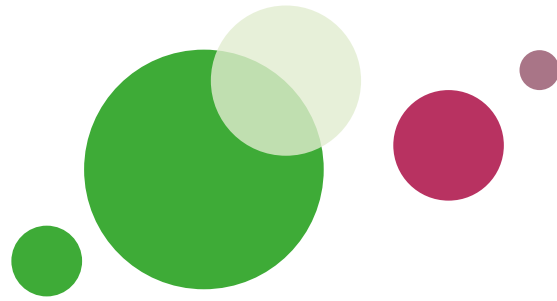
Sove i telt?



- Det er ikke plass til alle voksne inne, men vi finner soveplass til alle i telt
- Vil du ha litt egentid på øya, så er telt eneste mulighet!
- Gi beskjed til Hussjefen om du ikke allerede har meldt at du vil sove i telt
- Har du ikke telt? Vi har 21 telt til utlån (100 kr per natt) - gi oss beskjed!

Kart





Til slutt

- Før vi går hjem

Før vi går hjem

- Alle kjøkkensjefer blir igjen her med Kevin nederst ved scenen
- Alle andre voksne på hver koloni følger sin hussjef, og møtes ute i foajeen
- Hussjef presenterer seg og gir litt info
- Fordel oppgaver på huset
(Hussjef sender utfylt skjema til general@aldrietaruten.org)
- Ta en første prat om hvordan dere ønsker å samarbeide på kolonien
- Ta opp evt. ønsker eller spørsmål man har

Til info: alle må være ute av bygget til klokka 21.00



Aldri et år uten
HUDØY
—
Refstad skole