



Stiftelsen Aldri et år uten...

Årsmelding 2023

Styret i Stiftelsen Aldri et år uten... bestod i 2023 av:

Kaja Lindahl Vist (Hudøy General)
Espen Ruud (Økonomi- og logistikksjef)
Line Cathrin Bakke (Helse- og sosialsjef)
Anders Vist (Matsjef)
Kristin Margrethe Bjerkeland (Aktivitetssjef)
Ole Christian Hoff Helset (Informasjonssjef)
Olav Brodtkorb (Transportsjef)

Styret gjennomførte månedlige styremøter i perioden november - juni og har i tillegg behandlet saker og oppgaver løpende.

Årets Hudøytur ble gjennomført i perioden 3.-7. juni. Det deltok totalt 619 personer, hvorav 380 barn og 239 voksne. Omsetningen var 1,26 mill. kroner.

Hudøyturen:

Hvert år siden 1999 har stiftelsen Aldri et år uten... arrangert en fem dager lang tur til Hudøy for barn og foreldre ved Refstad skole. Eneste unntak var pandemiårene 2020 og 2021, hvor det ikke var mulig å gjennomføre turen på en forsvarlig måte.

Styret består av foreldre til barn som er med på Hudøy-turen. Styrearbeidet gjøres på frivillig basis. Alle funksjoner på øya innehas av foreldre. Aldri et år uten... leier Hudøy fra Kirkens Bymisjon og det er god koordinering og godt samarbeid med Kirkens Bymisjon, som drifter øya på vegne av Oslo kommune, både i forkant og under oppholdet.

Det er også et svært godt samarbeid med ledelsen på Refstad skole. Aktivitetsskolen REA deltok i år med 10 personer. Også sosiallærer fra Refstad skole deltok. Siden elevtallet ved skolen nå er noe lavere enn når man er fylt opp på Refstad, så kunne vi invitere med alle trinn; 1.-7. Elevene. Med unntak av Lia tok vi i bruk alle kolonier.

Det ble for femte gang gjennomført besøksdag (tirsdag) for de barna som ikke deltok på turen sammen med ansatte fra skolen. Refstad skole hadde ansvaret for organiseringen av skolebarna til og fra besøksdagen. Barna besøkte sine klasser/trinn ved de ulike koloniene og deltok på de aktivitetene som var der, samt på fellessamlingen på gressletten utenfor Åsly. Siden Hudøy er en så sterk "sosial referanse" for barna på Refstad legges det stor vekt på å få til en så vellykket besøksdag som mulig for barn som av ulike årsaker ikke får vært med på hele turen.

Årets tur hadde noen utfordringer i forbindelse med dårlig oppførsel i form av svært stygg språkbruk og vold, som bidro til totalt 5 hjemsendelser og 4 advarsler. Det ble skrevet rapport på alle hjemsendelsene og hendelsene ble håndtert på en god måte med Hudøy General, helsesjef, et øvrig styremedlem, sosiallærer ved skolen og 2 REA representanter. Hjemsendelsene satte noen viktige



grenser for hva som aksepteres av oppførsel på Hudøy, og ikke. Det er derfor viktig at disse reglene tydeliggjøres i enda større grad fremover og fortsatt følges opp for å sikre vedvarende effekt.

På tross av noen uheldige hendelser, hadde årets tur en veldig god stemning og viste viktigheten av erfaring gjennom rutiner og kontinuitet for å sikre trivsel blant voksne og barn, samt god og nødvendig deltakelse av voksne som er erfarne med dagene på Hudøy.

Vokseninnsatsen var god på alle kolonier og det ble samarbeidet godt, noe som bidro til fem suksessfulle dager med god stemning og upåklagelig vær, med mye lek, aktiviteter, sosialt samvær og hygge.

De ulike gruppene tilknyttet styret gjennomførte alt arbeid på en svært god måte. Legene løste også sine oppdrag på en god måte. Evalueringen fra hussjefene på koloniene var gode, de innspillene som kom i tilbakemelding prosessen er adressert til de respektive ansvarlige i styret.

Alle representantene i styret har tatt fullt eierskap til oppgavene som kreves i rollen. Dette har vært avgjørende for at både planlegging og gjennomføring gikk så bra som det gjorde.

Hovedinntrykk: Årets Hudøytur ble gjennomført svært bra.

Erfaringer fra de ulike gruppene:

1. Matgruppa

Det ble også i år gjort en grundig og viktig planleggings jobb i forkant der bestilling av mat ble gjort digitalt i Servicegrossisten Øst sitt system. Dette er dermed tilgjengelig for neste års bestilling, noe som bør være tidsbesparende og sikre at erfaringer tas videre på en enkel måte til de neste arvtagere. Det ble også handlet mye kjøttvarer hos Wulff & Co.

Kevin i gruppa tok seg av relasjonen med Servicegrossisten for å være inne i systemene til neste år. Undertegnede jobbet med å skvise alle rabattordningene litt ekstra med bakgrunn i at Aldri et år uten... er en non-profit organisasjon, noe som bidro til enda høyere rabatter enn vi har fått tidligere.

På grunn av usikkerheter rundt inntektsgrunnlaget (se under økonomi) var det høyt kostnadsfokus også på årets tur. Heldigvis satt mat gruppa i år igjen med et komfortabelt overskudd denne gangen (ca 50,000 kr), noe vi er stolte av å ha prestert da vi har presset de marginene som kan presses.

Med et par unntak, som er registrert for neste års bestillinger, var bestillingene i år relativt riktige. Og der vi kunne ble det også i år byttet til billigere alternativer, samt nedjustert i overskuddsvarer basert på erfaring.

Det har som alltid kommet noen negative tilbakemeldinger på byttene til rimeligere matvarianter, og dette bør gjennomgås med å se på de varene som ble igjen etter endt tur for å justere dette til neste år av den nye matgruppa.

De tilbakemeldinger som har kommet inn fra de ulike koloniene angående mattilbud, mengder og utvalg osv. blir tatt med inn i planleggingen til neste år. Vi ser ingen grunn til noen store endringer, men det kan være rom for noen mindre justeringer. Dette gjelder både planlegging og fordeling av oppgaver, samt matutvalget.



Det er viktig å fortsette å fokusere på utnyttelsen av alle ingredienser, å få flere produkter som er ferdiglaget, flere produkter klar for produksjon slik at de voksne kan være mer med barna og ikke så mye på kjøkkenet, samt unngå matsvinn.

Viktig å ta med seg at det gikk vesentlig mindre melk i år enn før, og at det ikke fantes melke dispensere på 80 % av koloniene, så mulig det hadde noe med saken å gjøre.

Nytt av året, var at vi på årets tur oppfordret kjøkkensjefene til å komme ned fredagen for å gå gjennom maten for sin koloni og organisere denne best mulig - klar for innrykk og 5 dager med koloni. Dette bidro til god flyt på kjøkkenet, god oversikt over maten og det var suksess for barna som ble servert mat når de ankom øya.

Takk for 4 morsomme og lærerike år, det har vært gøy å være en del av en så flott og fin gjeng!! 😊

2. Transportgruppa

Årets tur gikk veldig bra for transporten. Innsatsen fra gruppa var upåklagelig, selv om vi kunne vært et par personer til. Alt utstyr var godt plassert i Oslo og det var en effektiv torsdag for å klargjøre oss for avreise fredag. Logistikken ute på øya gikk meget bra og samspillet mellom oss, mat og aktivitet gikk supert. Turen hjem var også effektiv, og da vi rundet av i 21- draget på onsdag, var det en sliten, men godt fornøyd gjeng som dro hver til sitt.

3. Helse- og sosialgruppa

Dette året brukte vi for første gang rabattkoder ved påmelding for redusert pris eller gratis reise. Kodene ble gitt ut ved at de enten kontaktet meg på e-post, eller Astrid, helsebror eller lærerne ga disse ut. De som trengte rabatterte pris, kunne dermed selv velge om de ville snakke med lærer, Astrid, helsebror eller helse- og sosialsjef. Dette lettet særlig arbeidet for økonomisjefen. Flere lærere og helsebror hjalp også til med påmeldingen med kode og ble vippset i etterkant. Alle fikk tilbud om å bidra med det de kunne, og det store flertallet ønsket dette.

Nytt av året var at Hudøylege Anders Egeland laget et eget tilpasset førstehjelpskurs for alle førstehjelpsansvarlige, dette sparte vi ikke bare penger på, men kurset var spisset mot det vi kan møte på på øya og fungerte utmerket. Anders har også sagt seg villig til å fortsette med dette fremover.

Førstehjelpskurs ble også i år holdt av Norsk Livredningssselskap, tilbakemelding på dette var at det ikke var særlig godt, så neste år bør vi se om oss etter et annet selskap. Et pluss var at de fakturerte oss for oppfriskningskurs som var omtrent halve prisen av kurspakken som var bestilt. Til neste år bør vi vurdere om vi skal kjøpe inn egne kasteliner da det er få livredningsbøyer på øya. 3 stykker bør holde fint.

Hendelser på turen

- En voksen med overtråkk, iset ned og elevvert, lagt på støttebandasje og gitt krykker og smertestillende. Ble raskt bedre.
- Elev knuste rute, kutt i underarm. Tilsett av lege for sjekk av glassbiter i sårene, rensset og bandasjert.



- Voksen med smerter i lår, tilsett av lege med tanke på blodpropp, ingen tegn til dette. Fikk Voltarol Forte til å smøre på, god bedring.
- Elev med feber, 38,6, Tilsyn av legen og gitt beskjed om å slappe av, drikke godt og fått paracet. God bedring utpå kvelden og dagen etter så ikke behov for hjemreise.
- Dypt kutt i finger hos voksen, suturering ikke ønsket av personen, stripset av lege.
- Voksen med feber, bedt om å holde seg i ro i eget telt med drikke og tilbud om Paracet og matlevering. Fikk skyss av den ene legen hjem dagen etter.
- Elev med magevondt og dårlig allmenntilstand, isolert med Hudøymor fra de andre, reiste hjem med Hudøymamma dagen etter da begge var i dårlig form.
- Elev i dårlig form, kvalm og magevondt, returnerte med far dagen etter da han kom til øya for å levere eldre bror.
- Elev i dårlig form, sliten, magevondt og vil hjem. Ble hentet av mor tidlig dagen etter.
- Mulig brudd i 2 tær hos voksen, iset ned, gitt tilbud om taping, og informert om behandling av brudd i småtær. Smertestillende ikke nødvendig, smertelindret med gode avstivede sko.
- Bitt i lår av medelev, tilsett av lege, hud ikke perforert.
- Elev ramlet under sangkonkurransen på brygga og fikk vondt i håndleddet, tilsett av lege på stedet. Ingen tegn til brudd, og ved kontakt en time senere var hun ikke smertepåvirket lenger.
- Voksen med hovent og rødt utslett over fot. Smertepåvirket, får tilsyn av lege og levert krykker til avlastning av foten. Reiser hjem samme dag.

Ellers skrubbsår, fjerning av flis og en del magevondt rundt om, men ingen utbrudd av omgangssyke. Magevondter og kvalme skyldes nok i stor grad toalettforholdene, mange er ikke vant til, og synes utedo er skummelt, samt et annerledes kosthold med mye hvetebakst og godis kombinert med lite søvn og at de er slitne. Det var også vonde og hovne insektstikk som ble behandlet med Xylocain og Eurax. Noen overtråkk og muskelstrekking som forventet på fotballkampene, kun hos voksne.

Livreddere:

En hendelse da elev hopper uti med redningsvest, men får panikk og og får vann både i øyne og munn, i panikk svømmer hen bort fra brygga. Frank som er livredder hopper uti med en gang og får hen bort til stigen hvor hen klatrer opp selv. Får trøst av mødre fra trinnet. Frank tilbyr seg å bade med hen etterpå så hen ikke skal være redd senere, men hen avslår dette.

4. Økonomi/busstransport

Regnskapet for 2023 viser et overskudd på 103,733 kroner, hvor inntektene utgjorde 1,258,378 kroner og kostnadene 1,154,605 kroner. Det var budsjettert med et resultat på kroner 0. Inntektene ble tilslutt omtrent som budsjettert, men offentlige tilskudd og legat inntekter var uvisse tett opp til turen. Fokuset på å holde kostnadene nede var derfor stort, særlig innen mat, og det er hovedårsaken til overskuddet. Egenkapitalen er nå på 244,634 kroner, noe i overkant av statuttene som sier at egenkapitalen ikke skal overstige 200,000 kroner.

Arbeidet i 2022 og 2023 med å finne flere inntektskilder har båret frukter, med særlig positive bidrag fra et legat og fra sponing fra bedrifter. I år fortsatte vi med sponing av t-skjorter. Det er også lagt inn i regnskapet sponing av 10 høytalere og lagerleie. Engasjement av foreldregruppen og deres arbeidsplasser har vært nøkkelen og styret ser her et potensial for flere bidrag.

Andelen elever som ble påmeldt til Hudøyturen gikk noe ned i 2023 til 81% fra 85% i 2022. Vi så at særlig blant 1.klassingene var det en reduksjon. Styret har den oppfatning at alle som ønsket å være med ble med, og antallet som søkte redusert deltakerpris var stabilt fra året før. Et godt samarbeid



med skole og skolehelsetjenesten er vesentlig for å sikre god deltakelse og vi opplevde dette som godt i 2023 også.

Vi hadde et nytt busselskap i 2023 og det fungerte meget bra. Bussene ble fylt opp og med bruk av dobbeltdekkere klarte vi å redusere kostnadene.

5. Informasjonsgruppen/redaksjonen

Infograppa/redaksjonen har fungert fint i 2023, og kanskje særlig bra på selve turen.

Gjennomføring av bestilling, sortering og utdeling av t-skjorter gikk greit, men kan forenkles, og det ble noe surr da det ikke var samsvar med bestilt og mottatt antall størrelser. Produksjon/trykk av Hudøynytt var ganske utfordrende første dag, da printeren ikke var særlig rask, men vi fikk det til ved å flytte print filene over til printeren før trykking. Ferdigstilling og utdeling ble en ganske sosial aktivitet på kvelds/nattetid, men med litt mer erfaring og kanskje en bedre printer, vil det kunne løses enda bedre neste gang. En del innhold ble forhåndsprodusert, og det ble funnet nøkkelpersoner som grafisk designer. Redaksjonsmedlemmene samarbeidet godt og alle ville gjerne stille opp neste år.

Et annet problem vi møtte, siden vi mottok veldig mange bilder fra redaksjonskontaktene, var internett. Internettet var ikke veldig kjapt, så det ble litt utfordringer med det deling av bilder, men vi løste det ved å være taktiske på hvordan vi lastet opp/ned bilder. Et lokalt nett med en egen harddisk/NAS kan være lurt.

Ellers var det i utgangspunktet over 30 barn som i utgangspunktet hadde satt "nei" til bilder i avisa, men etter sms-kontakt med samtlige, ble det til slutt ingen som hadde reservert seg, noe som gjorde det veldig greit med tanke på personvern. Det ble likevel ønsket en annen form for digital distribusjon enn via Facebook, så det er kanskje noe man kan se på til neste år.

6. Aktivitetsgruppa

Årets tur mønstret en stor aktivitetsgruppe med hele 11 medlemmer. Gruppa hadde en fin blanding av nye fjes og gamle travere, og alle trinnene var representert. Dette er viktig for å sikre kontinuitet og erfaringsoverføring. Det ble gjennomført tre ordinære møter, i tillegg til dugnad i mai. Alle bidro på sin måte, og forberedelsene før turen var gjennomtenkte og solide.

For å effektivisere både planlegging og gjennomføring ble ansvaret for de ulike aktivitetene delegert til mindre grupper. Disse hadde ansvar for Lille-Oliaden, Store-Oliaden, ballspill, og sangkonkurranse. Spelet har også blitt underlagt Aktivitetsgruppa. De fungerer som en egen fraksjon der leder for Spelet koordinerer med leder for Aktivitet. På grunn av «naturlig avgang» tok det litt tid å få trommet sammen et band og ensemble. Det kan med fordel være et enda tettere samarbeid og klarere «instruksjonslinjer» mellom Spelet og Aktivitetsgruppa for å forbedre denne koalisjonen. Samlokalisering av alt utstyret til Spelet og Aktivitetsgruppa «på fastlandet» er positivt, og letter logistikken.



Programmet ble gjennomført uten de store endringene. Fra vi ankom øya på fredagen og til vi dro på onsdag ettermiddag, fungerte samarbeidet med transporten aldeles knirkefritt! Aktivitetsgruppa har også godt samarbeid med Informasjon/Redaksjon og Matgruppa, og det kan ikke understrekes nok hvor forenkende et tett samarbeid er når mange små detaljer skal sys sammen. Aktivitetssjef og Transportsjef gikk på forhånd detaljert gjennom tidsplanen, og det bidro også i høyeste grad til at alt gikk som smurt.

Aktivitetssjefene på husene var ikke plukket ut på forhånd, så de som hadde disse vervene på koloniene hadde ulik grad av erfaring. Informasjon ble sendt ut før avreise, og aktivitetssjefene startet Hudøy-oppholdet med informasjonsmøte. Noen småting dukker alltid opp, men det meste kan løses med en forklaring og et smil.

Den store nyheten på utstysfronten var i år at vi fikk nye, moderne musikkspillere, sponset av Soundgarden. Disse tar mye mindre plass i kjøkkenkassene, og hadde god lyd. Forberedelser til sangkonkurransen ble forenklet ved at vi ikke trengte å brenne CDer, men bare kunne lage sanglisten i Spotify. Erfarte for øvrig at det er lurt å gi listen et kryptisk navn, da noen ivrige elever fant en tidlig versjon... Innkjøp var i år skåret kraftig ned på. Vi gikk inn for å kjøpe inn holdbare leker og populære leker som vi vet at barna leker med. Aktivitetsgruppa har god oversikt over utstyret vi har lagret på Låven, noe som forenkler neste års innkjøp. I sum brukte vi omtrent halvparten av vårt tildelte budsjett, som har vært på samme nivå de siste årene.

Det kommer stadig større og mindre forslag til endringer av programmet og aktivitetene. Noen innspill er verdt å lytte til, andre skaper mest støy. Når vi først er på øya, ser vi at både barn og foreldre liker det de kjenner igjen. Det er av stor verdi at programmet er likt fra år til år, slik at barna kjenner det igjen, og slik at flere voksne vet hva de skal gjøre og hva som er forventet av dem. Og ikke minst er det svært forenkende for oss som arrangerer.

7. Leder og styret som helhet

God dialog med skolen i forkant, underveis og i etterkant av turen. Planleggingen/koordineringen av besøksdagen gikk også veldig bra. Skolen var fornøyd med opplegget.

Det ble brukt tid på deltakelse i foreldremøter våren 2023 for å informere om hva Hudøy er, hvorfor vi drar til Hudøy, og hva det krever av voksne, samt informere om dato for tur og påmelding. I tillegg ble det gjennomført et felles informasjonsmøte for alle foresatte som skulle være med på Hudøy, eller hadde barn som skulle være med.

Vi hadde god erfaring med et felles styremøte og hussjef møte før turen, både for å dele erfaringer og gå gjennom instruksjoner og informasjon fra de enkelte gruppene. "Informasjonspakke" til hussjefene med malverk og mailer de kunne benytte videre i sin kommunikasjon med sine kolonier i forkant av turen var svært nyttig. Erfaringsdeling mellom hussjefene var også viktig for å sikre forståelse, trygghet og bistand i forkant og underveis på turen.

Alle hussjefene gjorde en strålende innsats på øya, 5 av 8 hussjefer var nye i rollen, men tok utfordringen på strak arm. Dette er en nøkkelrolle for en suksessrik tur, så viktig at vi velger riktige personer og at de får den nødvendige støtten før og under oppholdet.



I planleggingen av koloniene hadde vi god hjelp av tegninger over koloniene som ble laget i 2019.

Styret takker alle som har bidratt med stort og smått for at turen i 2023 ble så vellykket.