



Aldri et ²⁰år uten
HUÐØY

Refstad skole

VELKOMMEN
TIL INFOMØTE 15.06.2020

AGENDA OG “MØTEREGLER”

- Velkommen
- Sett mikrofon på «mute»
- Slå av kamera
- Opptak

- Informasjon om turen, status.
- Hva innebærer plan B, inkludert smittevernstiltak.

- Til slutt: Svar på innkomne spørsmål (inkl. chat). Styret blir værende etter fellesdelen og vil besvare spørsmål i chatten.



ET EVENTYR UTEN LIKE!

- En årlig drømmetur for barn ved Refstad skole.
- Turen er 100% foreldredrevet og basert på frivillig innsats.
- Av smittevern hensyn må vi år begrense turen til 5. - 7. trinn.
- Torsdag 13. - søndag 16. august.



HVORFOR DRAR VI TIL HUDØY?

- Det skaper gode opplevelser for barna.
- Sammen skaper vi bedre klassemiljø, skolemiljø og nærmiljø rundt Refstad skole.
- Vi knytter vennskapsbånd på tvers av klasser og alder.
- Spesielt viktig nå som vi ikke treffes så ofte ved skolen.
- Selv om ikke alle trinn får være med i år, så mener vi at årets tur også vil bidra til å oppfylle målene for turen.

STYRET I STIFTELSEN ALDRI ET ÅR UTEN...



Aranya Rusli
Informasjonssjef



Inge Alme
Hudøygeneral



Hanne-Merete Eriksen-Volle
Helse- og sosialsjef



Lars l'Abée-Lund
Økonomi- og
logistikksjef



Anders Vist
Matsjef



Erik Lund
Transportsjef



Gøril S. Netteberg
Aktivitetssjef

OG ASTRID ER MED!!!



NOEN RAMMER FOR ÅRETS TUR...

- I henhold til siste oppdatering av reglene kan vi være 200 deltagere + de som står for gjennomføring av arrangementet.
- Vi følger de smittevernreglene som gjelder på tidspunktet for turen.
- Reglene endrer seg stadig, og seneste oppdatering sier at avstandsgrensen på 1 meter ikke gjelder deltagere på vår type arrangement, samt de som står for arrangementet.
- Men vi må være forberedt på at endringer kan komme på kort varsel i løpet av sommeren.
- Vi må følge den plan og de tiltak vi har etablert for turen.

KORT OPPSUMMERING AV PROGRAMMET PÅ ØYA

- Torsdag: Reise, ankomst og installering.
Fredag: Oliade + samling på brygga på kvelden.
Lørdag: Grilling/piknik, vennskapsbånd, fotballkamper, sangkonkurransse og 7. klassefest.
Søndag: Hjemreise.

Innimellom skjer det veldig mye annet...

Bading, vannkrig, godterifest, fotball, krabbefiske og fri lek...

Vi ønsker å beholde så mye som mulig av det som gjør dette så unikt.

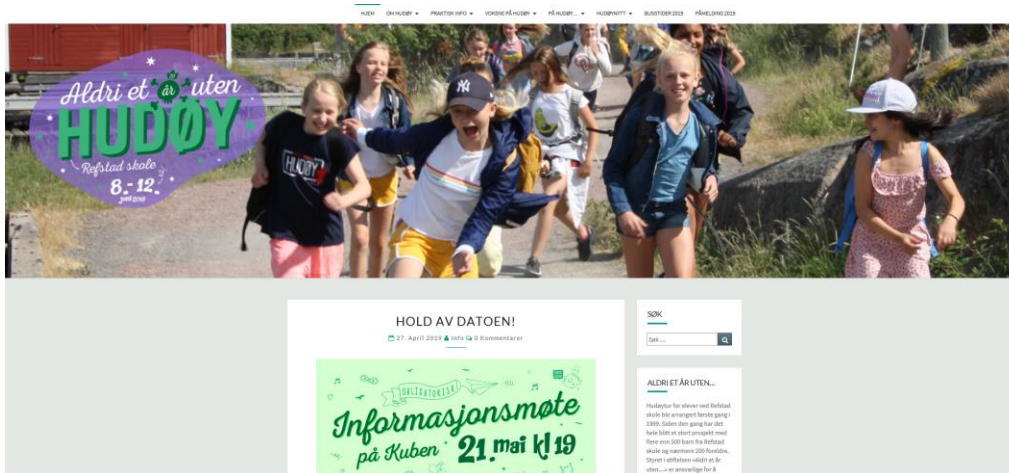
VIKTIG INFORMASJON TIL DE VOKSNE



INFORMASJONSKILDER

- All informasjon sendes til mailadressen dere brukte ved påmelding
- Vi legger også ut info på hjemmesiden, men mindre «pushing» enn tidligere år

www.aldrietaruten.org



@aldrietaruten på Facebook



Aldri et år uten
HUDØY
Refstads skole

FACEBOOK-GRUPPE FOR FORESATTE

- «2020_Aldri et år uten Group».
- Er til for at foresatte til barn på årets tur kan kommunisere seg i mellom:
 - Gi beskjeder
 - Stille praktiske spørsmål
 - Dele opplevelser m.m.
- Vær varsom ved posting av bilder (spesielt av barn).
- Gruppen blir slettet noen uker etter årets tur.

VOKSENHEFTET 2020

- Blir ferdigstilt kommende uke.
- SKAL leses av alle voksne. Inneholder bl.a. Hudøyregler, beredskapsplan og varslingsinstruks.
- NB! Nytt kapittel om smittevern!
- Gjøres tilgjengelig elektronisk. Leses før ankomst Hudøy, senest på bussen ned til Hudøy.
- Beredskapsplan og varslingsinstruks skal signeres av ALLE voksne etter lesing.
- Hussjefer og førstehjelpsansvarlige skal ha kopi av voksenheftet, og noen papirkopier oppbevares ved alle kolonier.

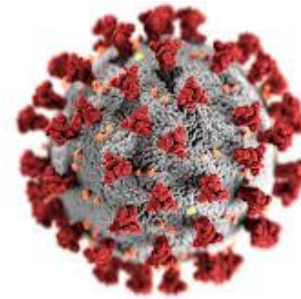


SIKKERHET PÅ HUDØY

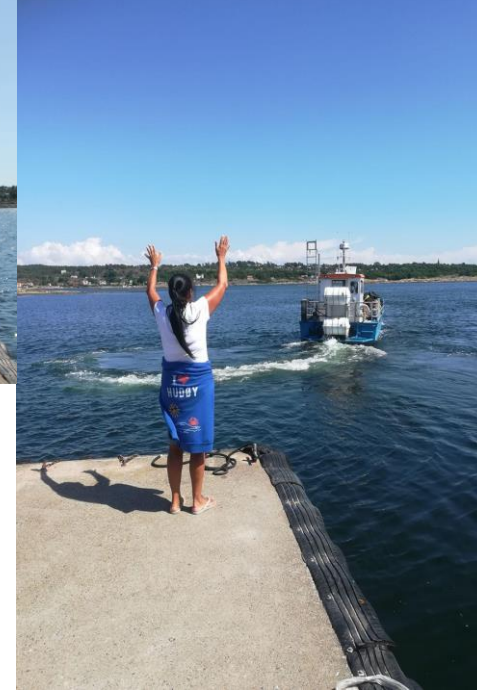
- Barnas trygghet og sikkerhet er det aller viktigste!
- 2 leger på øya.
- Førstehjelpsansvarlig på hver koloni.
- Elever som har meldt fra om det ved påmelding skal alltid ha redningsvest på når de er ved vannet.
- Foreldre med livredningskompetanse på hver koloni.
- Brannsjef på hver koloni, og alle gjennomfører brannøvelse.
- God kontakt med legevakt og sykehus i Tønsberg.
- Alle barn har egen Hudøymamma/pappa.
- Alltid 2 voksne sammen med barna.
- Alle barn har forsikring (foreldre må ha egen).

SMITTEVERN - GENERELT

- Ingen som er i karantene eller som kjenner symptomer på koronasmitte kan være med.
- Håndhygiene!
- Vi følger de til enhver tid gjeldende smittevernregler.



REISEN TIL/FRA



- Vi følger veilederen for kollektivtrafikk om hvor mange passasjerer det kan være på bussene.
- Vi vil sikre nødvendig avstand mellom passasjerer på hver båtoverfart.
- Vil trolig endre frekvensen for bussene for å unngå opphopning av personer på brygga.
- Ingen klemming fra Astrid på brygga 😞

SMITTEVERN - ORGANISERING

- Inndelingen av hvilke barn som er på hvilke kolonier og sovesaler gjøres etter klasser, dvs. at vi følger de samme kohorter som brukes på skolen.
- Foreldre oppfordres til å sove i telt.
- Endrede rutiner på kjøkkenet – mindre rullering av oppgaver (faste grupper) og ikke «fritt frem» for de voksne å gå inn der.
- Voksne som har «fellesoppgaver» spiser på egen koloni (Høgda).



HÅNDHYGIENE

- Håndsåpe skal til enhver tid være tilgjengelig ved alle vasker.
- Hånddesinfeksjon skal være tilgjengelig på alle doer.
- Hånddesinfeksjon skal stå fremme på alle fellesrom
- Foreldre vil utstyres med hånddesinfeksjon og kan gi til barn når det behøves.
- Vasking etter toalettbesøk skal gjøres med hånddesinfeksjon, siden det ikke er tilgjengelig varmtvann ved vaskene ved doene.
- Alle må vaske hender før alle måltider.
- Ekstra streng håndhygiene for kjøkkentjeneste.



MER OM HYGIENE

- Dovasking/desinfisering vil gjøres frekvent (minimum annenhver time på dagtid), og dette inkluderer dørhåndtaker osv.
- Vasking av dusjer/vasker hver dag
- Påminne barn (og voksne) om hosting og nysing i albue eller i papir
- Se til at barna vasker seg (minimum ansikt og hender) før de legger seg.
- Etablere puljer for tannpuss, vasking, dusjing osv. for å sikre at det ikke er for mange på en gang per vask.



FØRSTEHJELP OG HÅNDTERING AV SYKDOM

- Personer som har symptomer som kan tyde på koronasmitte får ikke være med på turen
- Om man får symptomer mens vi er på turen så vil man isoleres og sendes hjem.
- Førstehjelperne på hver koloni vil få ekstra innføring i viktigheten av håndhygiene før førstehjelpsaktiviteter (inkl. plastring).
- Unngå klemming også ved trøstesituasjoner (man kommer langt med fine ord, varme smil og stryking på kinn i kombinasjon med god håndhygiene før og etter strykingen.)

HUDØY-REGLER

1. Vi er snille og hjelper hverandre. Vi tar hensyn og utviser respekt for hverandre, og vi snakker hyggelig til og om hverandre.
2. Voksne skal alltid vite hvor barna befinner seg.
3. Det er ikke tillatt for barn å ferdes i og ved sjøen uten oppsyn av voksne. Barn som gjennom påmeldingen ikke har fått tillatelse fra foresatte til å gå uten redningsvest må alltid ha på denne i og ved sjøen.
4. Utestenging av enkeltelever eller mobbing aksepteres ikke, i likhet med annen uønsket og/eller ulovlig atferd som hæververk, vold, tyveri, rasistiske utsagn og handlinger, seksuell trakassering/grenseoverskridende adferd, sjikane på grunn av religion eller livssyn m.m.
5. Røyking blant elevene er ikke tillatt.

HUDØY-REGLER

6. Det er totalforbud mot alkohol og andre rusmidler på øya. Dette gjelder alle, både voksne og barn.
7. Duppeditt-fri sone. Barna får ikke lov til å ha med elektroniske duppeditter, som eksempelvis telefon, spill, iPod, nettbrett, kamera og lignende. Slike vil bli inndratt umiddelbart, og tilbakelevert ved hjemkomst.
8. Vi har rikelig med leker og utstyr på øya. Det er ikke nødvendig å ha med eget. Dersom det likevel gjøres, er det på eget ansvar. Stiftelsen dekker ikke dersom slikt utstyr blir ødelagt (baller, vannpistoler m.m.).
9. Kun lov med godteri til den felles godterifesten på kolonien. Annet godteri er ikke tillatt.
10. Det er ikke tillatt for barn å gå inn på soverom med den hensikt å skremme eller vekke barn som sover.

KONSEKVENSER

- Ved brudd på reglene er det Hussjef som i første omgang vurderer og gjennomfører tiltak. I mange tilfeller vil det være tilstrekkelig å skvære opp og be om unnskyldning.
- Ved grove tilfeller SKAL Hudøygeneral informeres. Tiltak kan være skriftlig melding til foresatte eller hjemsendelse. Det er kun Hudøygeneral, i samråd med Hussjef, Helse- og sosialsjef og minst ytterligere to styremedlemmer samt REAs ledende representant som avgjør en eventuell hjemsendelse.
- Ved hjemsendelse blir foresatte kontaktet og bedt om å hente barnet umiddelbart. Stiftelsen sørger for transport til fastlandet ved Budal brygge. Hjemtransport fra Budal besørges og bekostes av foresatte.

PRAKTISK INFO



PAKKING

- Pakk lett – og i sekk/bag (IKKE KOFFERT).
- Merk ALLE klær og eiendeler med navn.
- Pakk enkelt
 - Når du har lagt frem alt, gå over én gang til og se om du virkelig trenger alt...
- Hver buss får egen merketape
 - Bagasjen må merkes før avreise fra Refstad skole
- Se pakkeliste på www.aldrietaruten.org



HÅNDBAGASJE (PÅ BUSSEN)

- Matpakke og drikke til reisen
 - Husk nøtteforbudet på øya
- Regntøy
- Redningsvest
 - Gjelder for den det ikke er krysset av for at man kan reise uten



BUSSTUREN

- Avreise og ankomst - Refstad skole
- Møt opp 15 minutter før oppsatt avreisetid.
- Alle fraktes i busser til Tjøme (ca 1,5 timer) + båt over til Hudøy (ca 10 minutter).
- Busslister legges ut på hjemmesiden ca en uke før avreise. Noen foreldre må dra med annen buss enn sine barn.
- Bussen kjører direkte
 - Sørg for at barna er ”nyttiset” før avreise 😊
 - Do på bussen brukes kun i nødstilfelle



SPESIELLE TRANSPORTBEHOV (BIL)

- Ved ekstraordinært behov for å kjøre egen bil MÅ avtale gjøres med transportsjef Erik Lund.
 - Eget parkeringsbevis blir utlevert – og må benyttes for å unngå bot og borttauing
 - Hentes tirsdag før avreise i Risløkkfaret 38. Avtal med Erik Lund: 488 83 282

SPESEIELLE TRANSPORTBEHOV (BÅT)



- For de som av helt spesielle grunner kommer sent/reiser tidlig må det gjøres en egen avtale med styret v/ økonomiansvarlig.
- Får egen beskjed om når båt går til/fra Hudøy
 - Pris: kr 500 per voksen (barn gratis)
 - Betales med VIPPS ved avreise (ingen kvittering utover VIPPS)

MAT PÅ TUREN

- Menyen
 - Pølser
 - Taco
 - Hamburgere
- Noe kosemat hver dag
 - Fruktsalat, kaker, m.m.
- Vær kreativ - Eget oppskriftshefte tilgjengelig på www.aldrietaruten.org
- Mindre baking i år (men vil være mer enn nok god mat å spise)



Det er gitt oppskrifter til 4 personer. Bruk 4-gangen til å finne rett antall porsjoner. Oppskriftene er til inspirasjon, det er sikkert mange av dere som har andre ideer til gode matretter.

Aldri et  uten
HUDØY
Refstada skole

Tomatsaus basis (4 personer)

Brukes til Bolognaise, Pizza, Lasagne, Chili Con Carne, Quesadilla og evt som dipp til stekte poteter.

1 boks tomater
1 ss tomatpuré
1/2 løk
1 stangselleri (om ønskelig) 1 gulrot (om ønskelig)
2-4 fedd hvitløk
1/2 terning kyllingbuljong
1 chili (skrap ut frø) (kan droppes for barna)
salt, pepper, oregano, persille, sukker, eddik, ansjos (etter smak) olje
Hakk grønnsaker i små biter, stek de i olje til løken er blank. Tilsett resten og smak til med salt og krydder. Buljongen løses opp i litt vann. La det småkoke til sausen tykner.

Pasta Bolognaise

Dette er en av middagsrettene. Lag tomat-saus basis til alle på huset. Brun kjøttdeigen (dette må gjøres i flere omganger). Beregn ca. 0.5 kg pr 4-6 personer. Kok opp pasta. Beregn ca. 0.5 kg pasta til 4-6 personer. Server med revet ost, ristet brød, hvitløksbrød (se oppskrift).

Pizza (4 personer)

3 dl vann lunket
ca. 7 dl hvetemel 1/2 pk gjær
1/2 ts alt 2 ss olje
Rør sammen deigen og elt den til du er sliten. Den kan settes til heving, men den kan også benyttes med en gang. Kjevle ut pizza som passer til stekebrettene. Legg på tomat-saus basis, topp med ost og rester av pålegg eller annet snadder. Stekes på høyeste varme lavt i ovnen. Steketiden kan variere, følg med!

Pizzaruller

Pizza som skillingsboller. Lag pizzadeig. Kjevle ut, smør inn med tomat-saus og legg på kjøtt. Rull de sammen og del opp i 2-3 cm tykke deler. topp med ost. Stekes på 200 grader i ca. 10-15 min.

Quesadilla

Har dere taco-lefser igjen er dette en bra lunch-rett. Her setter kun fantasien grenser. Bruk rester av kjøtt, pålegg, sauser og oster. Barna elsker det.

Taco-lefser

Taco-saus/ Tomat-saus
Kjøtt-pålegg
Ost
Grønnsaker (kan stekes på forhånd)

Legg på saus, kjøtt og topp med ost. Stek på 200 grader til osten har smeltet. Brett sammen. Server!

Stekt kylling

Får du tak i halvt-kyllingene som blir til overs har du en bra lunsj. Legg kyllingene på et stekebrett. krydre med salt, pepper, persille, evt annet tilgjengelig. Legg inn hvitløksfedd i buken. Legg gode klatter med smør på toppen. Stekes på 180-200 grader i ca. en time. Stikk en gaffel i låret, siver det ut klar kraft er de ferdige.

Ostsmarbrød

Hvordan gjøre gammelt brød og rester av pålegg til en fest. Trenger jeg å si mer? Ketchup, sennep, tacosauss, osterester, rester av kjøtt-pålegg, every thing goes.

Chili con carne

Kan være en ide til en lunsjrett. Bruk rester av tomat-saus og evt. tacosauss. Tilsett rester av karbonader, kjøttdeig. Server med ris, brød.

Omelett

Perfekt som en lunsjrett for barn og voksne. Bruk den store pannen. Hvis du lager stor porsjon, stek omeletten i ovnen med overvarme etter at undersiden av omeletten er ferdig stekt i pannen.

Beregn 1-2 egg per person.

Stek grønnsaker og rester av kjøtt i pannen. Tilsett litt vann i eggene vist det sammen. Salt og pepper, evt. oregano, persille etter smak. Hell over innholdet i pannen.

Tomatsuppe

Til 4 personer:
Pølser, skinke, bacon eller andre kjøttrester.

1 boks tomater
1 ss tomatpuré
1/2 løk
1 fedd hvitløk
1 gulrot
1 selleristang evt andre grønnsaker
50 g smør/margarin/olje til steking
1 ss hvetemel
1 terning kyllingbuljong løst opp i 0.5 liter kokende vann salt, pepper, persille, eddik, sukker etter smak.

Bruk en stor kjele. Stek kjøttet etter behov. Kutt opp grønnsaker i små terninger og stek sammen med kjøttet til løken er blank.

Tilsett hvetemel og tomat-puré og rør godt. Tilsett tomatboksen og buljongen. Krydre etter smak. La småkoke under lokk ca. 30 min. Du vil aldri kjøpe poser fra Toro mer :-)

Aldri et  uten
HUDØY
Refstada skole

SPESIELLE MATBEHOV

Vi håndterer spesielle behov som:

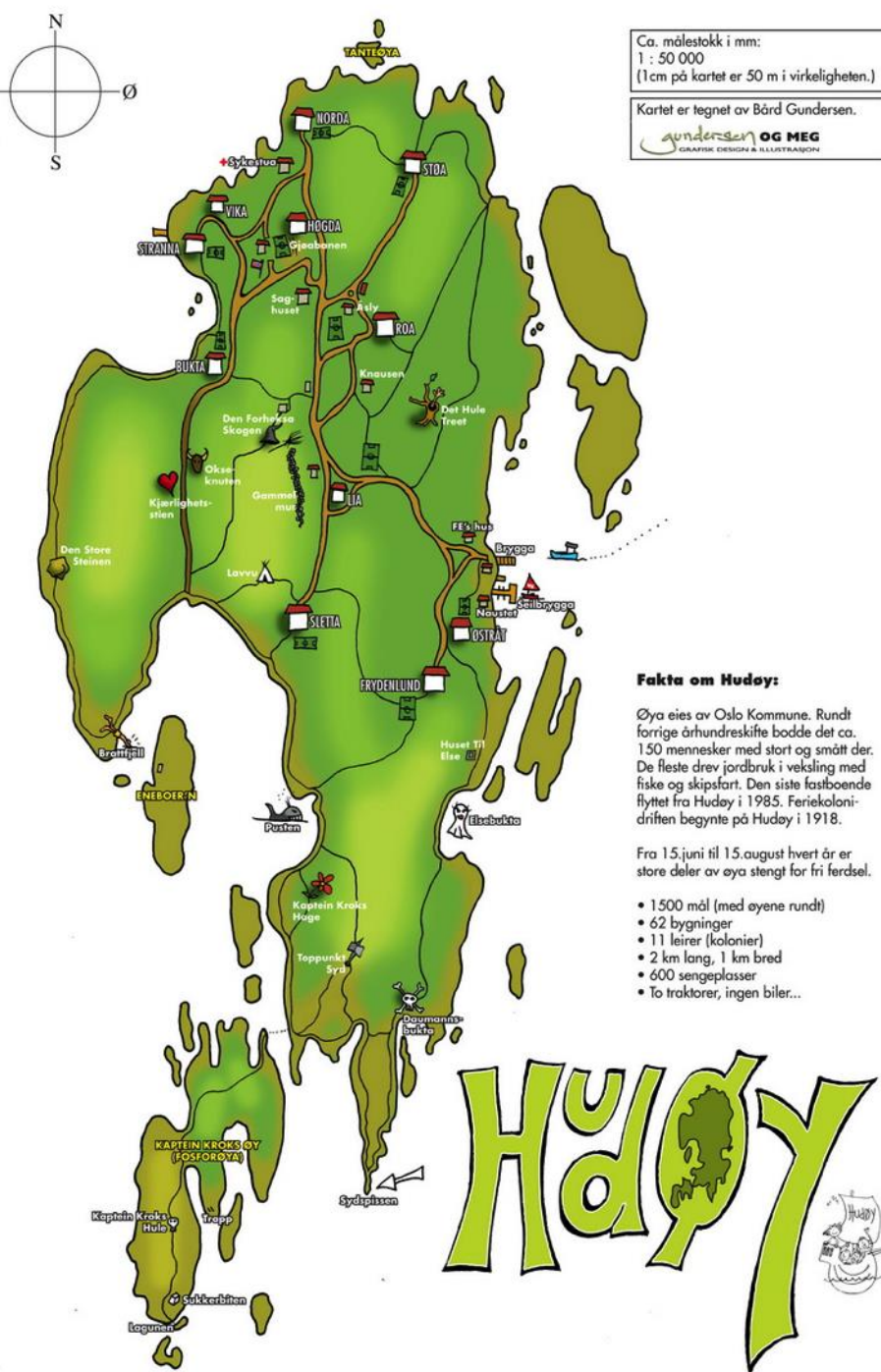
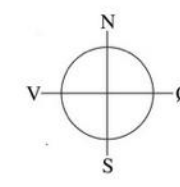
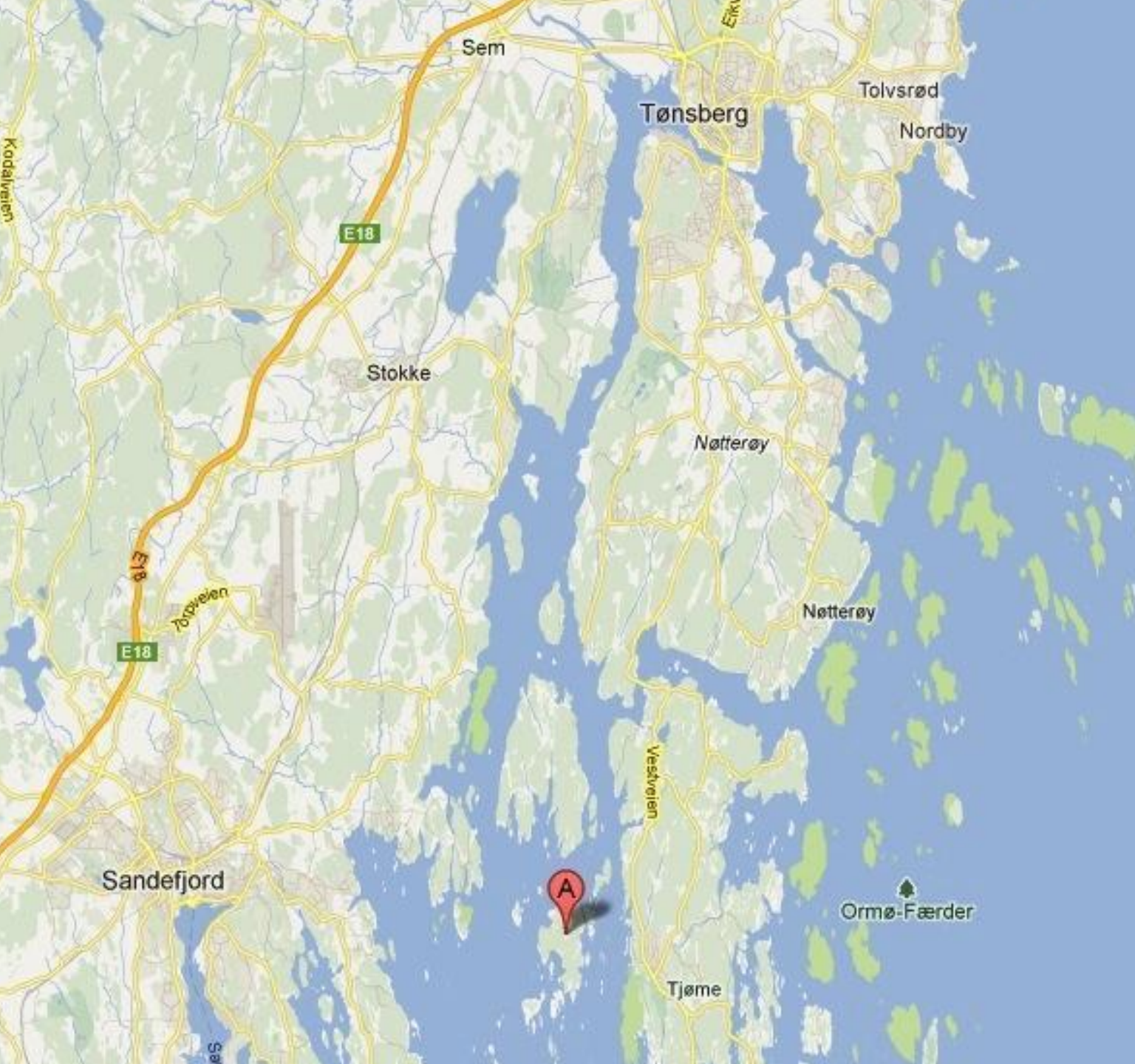
- Glutenintoleranse/cøliaki
- Laktoseintoleranse
- Melkeallergi
- Halal
- All innkjøpt mat skal være nøttefri

For andre behov må spesialmat ordnes selv

Mer info på aldrietaruten.org, under "På øya"

FORDELING AV OPPGAVER OG HUS PÅ ØYA





Ca. målestokk i mm:
 1 : 50 000
 (1cm på kartet er 50 m i virkeligheten.)

Kartet er tegnet av Bård Gundersen.

Gundersen OG MEG
 GRAFISK DESIGN & ILLUSTRASJON

Fakta om Hurdøya:

Øya eies av Oslo Kommune. Rundt forrige århundreskifte bodde det ca. 150 mennesker med stort og smått der. De fleste drev jordbruk i veksling med fiske og skipsfart. Den siste fastboende flyttet fra Hurdøya i 1985. Feriekolonidriften begynte på Hurdøya i 1918.

Fra 15.juni til 15.august hvert år er store deler av øya stengt for fri ferdsel.

- 1500 mål (med øyene rundt)
- 62 bygninger
- 11 leirer (kolonier)
- 2 km lang, 1 km bred
- 600 sengeplasser
- To traktorer, ingen biler...





ANSVAR PÅ HUSENE

- Hussjef
- Kjøkkensjef
- Førstehjelpsansvarlig
- Livreddere (5-7 trinn)
- Aktivitetssjef
- Brannsjef
- Hygienesjef
- Rengjøringsjef
- Redaksjonskontakt
- Godnattsjef

Alle voksne bidrar!

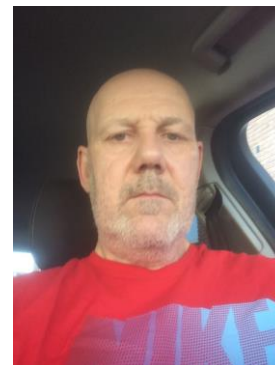
NORDA

- Hele 5. trinn
- ca. 60 barn
- 17 voksne

• Hussjef: Arne Bjørnebek



Norda ligger, som navnet sier, helt nord på øya.
Nært sjøen med flott badebrygge og nydelig utsikt.



BUKTA

- Hele 6. trinn
 - ca. 45 barn
 - 13 voksne
-
- Hussjef: Connie Friden



Bukta ligger rett ved "kjærlighetsstien", et yndet sted for 5, 6 og 7 klassinger...



STRANNA

- Guttene på 7. trinn
- ca. 45 barn
- 14 voksne
- Vil samarbeide tett med jentekolonien på Vika
- Hussjef: Lars Kvam



Stranna ligger sammen med Vika lengst vest på øya og er den eneste kolonien med eget stupebrett.



VIKA

- Jentene på 7. trinn
- ca. 40 barn
- 14 voksne
- Vil samarbeide tett med guttekolonien på Stranna
- Hussjef: Janne Dåsvand



Vika ligger sammen med Stranna lengst vest på øya og er den eneste kolonien med eget stupebrett.



HØGDA

- Base for voksne med fellsoppgaver på øya.
- Gjøres for å «lette på trykket» på de enkelte koloniene.
- Det gir oss også tilgang til «isolasjonslokale» ved behov for det.
- 35 voksne.
- Hussjef: Lars L'abée-Lund



Høgda ligger midt på øya
og har nok en av de beste fotballbanene!



ANDRE HUS VI HAR TILGANG TIL PÅ ØYA



Åsly

- Sykestue
- Base for helse- og sosialsjef + general
- Redaksjonslokale

Saghuset

- Aktivitetsbase

Tantebo

- Tantebo Gjøa
- Tantebo Lia

SOVE I TELT?

- For å unngå at vi er for tett på hverandre er det bra om en del voksne sover i telt.
- Gi beskjed til Hussjefen om du ikke allerede har meldt at du vil sove i telt.



FØR FERIE...

- Hussjef vil ta kontakt med alle på sin koloni og sørge for at oppgaver fordeles.
- Ta en første prat (eller mailrunde) om hvordan dere ønsker å samarbeide på kolonien.
- Ta opp evt. ønsker eller spørsmål man har

UKA FØR AVREISE...

- Viktig at alle følger med på mailen sin, da hussjef kommer til å sende ut en del praktisk info og påminnelser før avreise.



TUSEN TAKK!