

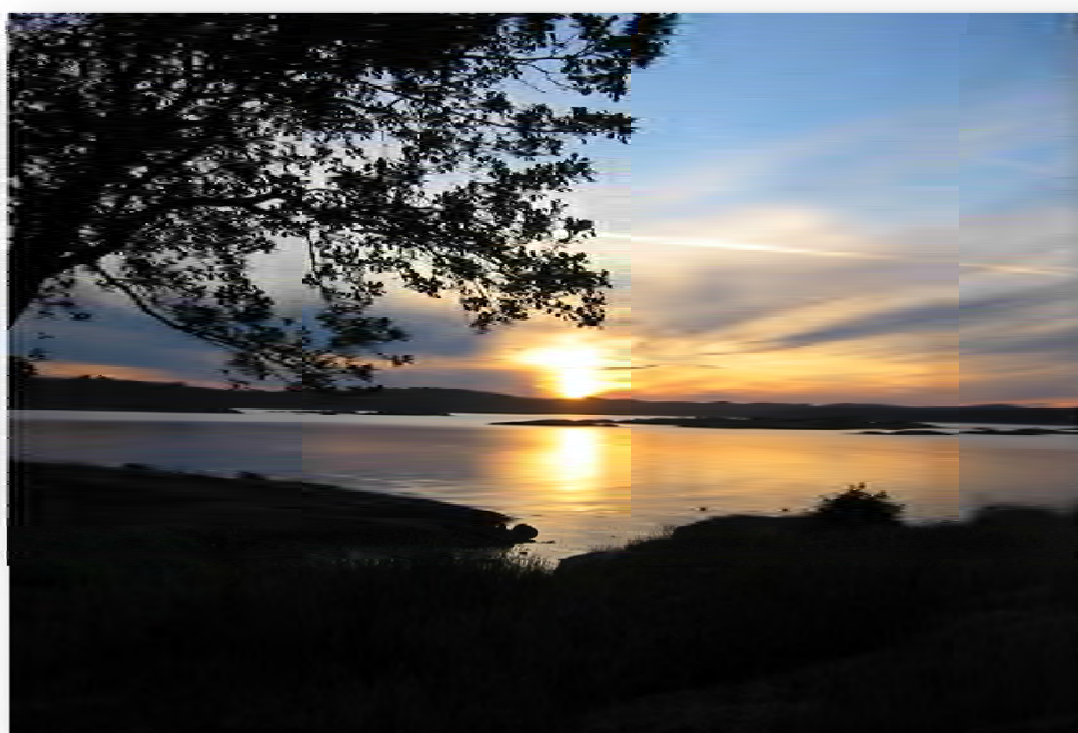
Aldri et år uten ...

Hudøy 2012

FØR AVREISE

Informasjonshefte om Hudøyturen

Avreise og ankomst
Parkeringsbeskrivelse
Organisering av husene
Viktige telefonnumre
Meny
Hudøy-regler
Dette må barna ha med
Annen viktig informasjon



Ekspedisjon Hudøy!

Nå er det like før vi reiser avgårde til Hudøy, og totalt 574 barn og voksne gleder seg alle til årets store opplevelse:

Litt om denne fantastiske øya :

Hudøy ligger vakkert til i ytre Oslofjord utenfor Tjøme, som ligger ca. en halvtime fra byen Tønsberg i Vestfold fylke. Øya består av 11 koselige kolonier med tilhørende «tantebo», som brukes som feriekolonier om sommeren. Kirkens Bymisjon ved Stiftelsen Hudøy og Oslo kommune samarbeider om driften av Hudøy.



Litt om Lørenbarna sitt opphold:

Turen til Hudøy for 2.-7. klasse på Løren skole blir arrangert av "Aldri et år uten...", som er et rent foreldredrevet opplegg. Turen blir finansiert av den egenandelen som barn og voksne betaler. Vi har i år leid alle hus på øya, og i denne brosjyren finner du oversikt over hvilke klasser som skal bo hvor, samt hvem som er hussjefer, og telefon-nummer til de forskjellige husene.

Det meste av informasjon om turen er i denne brosjyren. Den finner du også på "Aldri et år uten" sin hjemmeside. På www.aldrietaruten.org oppdateres også deltagerlister og busslister fortløpende, så følg med helt fram til avreisedagen.

Vi tar forbehold om forandringer i opplegget.

**Hovedansvarlig for turen er:
Hudøygeneral: Rune Kibsgaard Sjøhelle
tlf. 40 200 210, epost: general@aldrietaruten.org**

Hvorfor drar vi til Hudøy?



Hudøyturen har blitt en tradisjonsrik avslutning av skoleåret for barn på Løren skole, samt foreldre og ansatte fra LØA. Det er viktig og utviklende at barna opplever noe litt annet enn det tradisjonelle skolemiljøet sammen med sine klassekamerater. Lykken ved å komme til et nytt sted med gode venner og i trygge omgivelser ivarettatt av voksne er høydepunkt for

barna. På Hudøy opplever vi å sove sammen i sovesaler, gå på utedo, utforske naturen, fiske krabber, bade, gå på oppdagelsesferd, kanskje få et glimt av den grønne mannen og Kaptein Krok, — ja rett og slett være en del av det store fellesskapet.

Turene til Hudøy har selvfølgelig blitt svært populære blant elevene. Men ikke mindre viktig har turene skapt en helt enestående kontakt mellom elever og foreldre, samt ansatte fra LØA som velger å være med.

Denne sosiale kontakten har vist seg å være svært verdifull også på fritiden, og bidrar til å bygge et trygt sosialt nettverk i nærområdet til Løren skole.

Hvert år dukker Kaptein Krok opp. Den Grønne Mannen er der når vi minst aner det.... Vil Kaptein Krok oppføre seg bedre eller vil han fortsatt kalle Lørenbarna for Lørenslyngler? Eller får han andre ting å tenke på? Og hvor ble det av hans store kjærlighet Else? Og får vi vite hvem Kaptein Krok frykter mest av alle? Bare den som reiser til Hudøy får svar.... Vår egen Hudøy-avis kan helt sikkert oppdatere oss om hva som har skjedd siden i fjor.”

Regler på Hudøy

Hovedregel nr. 1

Voksne skal alltid vite hvor du befinner deg.

Hovedregel nr. 2

Det er ikke tillatt for barn å ferdes ved sjøen uten oppsyn av voksne. Skjer dette, medfører det hjemreise umiddelbart.

Hovedregel nr. 3

Utestengning av enkeltelever eller grov mobbing - medfører hjemsendelse. Vi aksepterer ikke at dette forekommer på øya. Her skal alle være venner...

Hovedregel nr. 4

Skolens generelle regler gjelder, som medfører at f. eks røyking blant elevene er forbudt.

Hovedregel nr. 5

Det er totalforbud mot alkohol og andre rusmidler på øya. Dette gjelder **alle**, både store og små.

Andre regler:

1. "Baderegler følges av alle - alltid!": Se neste side.
2. "Duppedit-fri-soner": Barna får ikke lov til å ta med noen elektroniske "duppeditter" være seg telefoner, spill eller iPod/iPad, MP3 med mer.
3. "Godte-kontroll": Barna har med godteri for 40 kroner, dette samles inn på bussen på vei til Hudøy, og det vil under en av dagene på Hudøy arrangeres godterifest. Annet godteri er ikke tillatt.
4. "Alle-for-alle": Voksne hjelper **alle** barn og motsatt
5. Alle må ha med redningsvest til båttur mellom Tjøme til Hudøy. Dette gjelder 2. – 7. trinn. Redningsvest pakkes i håndbagasjen.

Svømming og bading

Morsomt ved sjøen

Mye av det som foregår på Hudøy skjer ved sjøen. Her bader vi, leter etter skjell, ser på dyrene i fjæra og fisker krabber. Det er en forutsetning at ALLE kan badereglene som gjelder på Hudøy. Det er 3 viktige regler som er lette å lære - se under. Reglene gjelder til enhver tid under oppholdet på Hudøy, selv med voksne tilstede / i nærheten!

Baderegler

- 1) Alle elever i 1.-4. klasse skal ha på seg redningsvest når de befinner seg nær sjøen eller i sjøen.
- 2) Alle elever i 5.-7. klasse må ha krysset av for tillatelse i påmeldingsskjemaet for å bade uten redningsvest.
- 3) Elever som skal oppholde seg i eller ved sjøen skal alltid ha med seg voksne fra eget hus

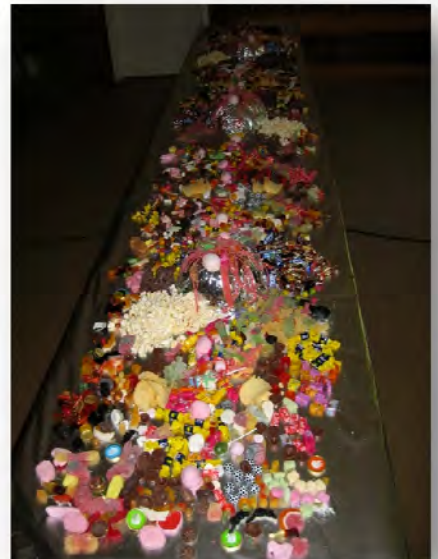
Avreise fra og ankomst til Løren skole!

Tips 1: Beregn at hjemreisen tar ca 3 timer. Ring evt hussjef ved behov.

Tips 2: Merk ALT som barna har med seg

Dette må barna ha med!

- **Dynetrekk, putevar og laken**
Hvis man vil bruke sovepose, må man ha med seg (og bruke) laken og putevar likevel
- **"Flerbrukssko" til fotball, klatring, o.l. + evt badesko**
- **Regntøy og støvler.** Regntøy pakkes i håndbagasjen
- **Nok klær/skift til 5 dager (men ikke for mye...)**
Husk varme klær også: Det kan være kaldt om kveldene! Fleecegenser, bukse, sokker og lignende
- **Toalettsaker** tannbørste & tannkrem, såpe & sjampo mm, håndkle
- **Solkrem og myggmiddel/-spray**
- **Brev til hussjef om eventuell medisinbruk eller lignende**
- **Redningsvest NB ! OBLIGATORISK - se side 5**
- **Badetøy og håndkle**
- **En liten tursekk**
- **Godteri for ca. 40 kroner** samles inn på bussen
- **Det aller beste kosedyret og kanskje en bok?**
- **Matpakke + drikke til bussturen lørdag**



Dette skal vi spise

Til frokost, formiddagsmat og kveldsmat:

Ordinære norske måltider med brød og godt utvalg av ulike pålegg.

Til middag:

Hvert hus avgjør selv hvilken matrett som inntas de ulike dagene:

- Pølser
- Hamburger
- Taco
- Pasta Bolognese

Det legges opp til dessert hver dag (fruktsalat, gelé, sjokoladepudding, kaker/boller/kringle/el.)

Det er kjøpt inn halalkjøtt, glutenfrie og laktosefrie varer. Hvis du har glemt å gi beskjed om ditt barn har noen form for matallergier eller kun kan spise halalkjøtt, gi beskjed snarest til hussjefen på ditt hus.

Ved frokost avreisedagen lager alle matpakke som medbringes i sekken.



De voksne på Hudøy

Hovedoppgave for voksne på Hudøy

Det er ikke praktisk mulig at alle elevene kan ha med seg sine foreldre til Hudøy, slik at det er viktig at de voksne er sitt ansvar bevisst, spesielt for de barna som ikke har med noen av sine foreldre, og sørger for omsorg og trøst til barna ved behov. Som voksen skal man være tilgjengelig for ALLE barn, ikke bare "sitt eget" og de man har fått ansvar for.

De fleste **voksne får tildelt 3-6 barn** som de er ansvarlig for. Det betyr at du til enhver tid må vite hvor disse er, og ha et overordnet oppsyn med dem. Påse at alle i din gruppe er kjent med reglene for Hudøy (se side 4), og få inn gode vaner slik at det blir så enkelt som mulig for deg selv og gruppa. Sikkerheten skal alltid prioriteres!



Organisering på hvert hus:

Hussjef: overordnet ansvar for alle på huset

Brannsjef: Ha oversikt over brannslukningsutstyr og rømningsveier, samt få gjennomført en brannøvelse på huset første dag.

Kjøkkensjef: Organisere kjøkkenet

Førstehjelpssjef: Ha oversikt over førstehjelpsutstyr, og være primær-"sykehus" for barna.

Aktivitetsjef: Kontakt med aktivitetsgruppa (turneringer, Oliade m.m.) Ansvar for utstyr/leker (pakke aktivitetskassen ved avreise).

Rengjøringssjef: Sørge for at det til enhver tid ser ok rent ut

Dosjef: Sørge for vask/spyling av utedoene minimum 2 ganger pr dag

Godnattsjef: Lese for barna på kvelden, og sørge for at det er ro på sovesalene til avtalt klokkeslett.

Annen viktig informasjon

- **Forsikring:** Barna er forsikret gjennom Gjensidige Forsikring (Vi har ikke forsikringsavtale for de voksne).
- **Ringning :** Vi ringer hvis det oppstår problemer. **Barna har ikke lov til å ha med mobiltelefon.** Ønsker du å snakke med barnet ditt, kan du ringe til huset hvor de bor (se tlf. nr. side 10)
- **Allergier og lignende:** Hvis du har glemt å gi beskjed om allergier eller annen viktig informasjon vedr ditt barn ved påmelding, ta kontakt busslistesjef Vibeke Dahle-Hansen (488 85 727).
- **Godteri:** Barna kan ta med seg godteri for ca 40 kr som vi samler inn og deler (må ligge i håndbagasjen!). Annen godteri er ikke tillatt.
- **Avreisedagen:** Husk matpakke og drikke til reisen nedover lørdag 09.06
- **Redningsvest: Alle barn (2.—7. klasse) må ha med redningsvest!** Den skal være **pakket i håndbagasjen/ligge fritt.** Skal brukes i båten over til Hudøy!
- **Pakking:** Pakk regntøy i håndbagasjen, og sørg for at den tåler en regnskur (dumt hvis innholdet blir vått!). Gammelt speidertips: Pakk all bagasjen i en sort plastsekk før du legger det i sekken eller bagen.
- **Merking:** Merk **ALT** med navn!
- **Duppedittfri tur:** Det er ikke lov for barn å ha med Nintendo DS eller andre elektroniske spill, ei heller kamera, iPod, iPad, MP3-spillere eller lignende på Hudøy. Voksne anmodes til måteholden bruk av mobiltelefon, særlig i nærheten av barna.

Husk navning/merking av klær, sekker, bagasje, håndklær, redningsvest etc = ALT som barna skal ha med seg !

Her skal vi bo

2A, 2D, 2B (gutter) <i>Frydenlund</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Kari Anna Fiskvik 41516664 33 30 34 32
2C, 2E, 2B (jenter) <i>Østråt</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Laila Aglen 90972442 33 30 34 31
3A, 3B, 3D <i>Støa</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Hege Støre 90142548 33 30 34 38
3C, 3E <i>Høgda</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Dag Andre Nymoen 90531184 33 30 34 39
4A, 4B <i>Lia</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Espen Stensrud 48063998 33 30 34 34
4C, 4D <i>Sletta</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Mariellen Thonsen Larsen 90745193 33 30 34 33
5. alle <i>Roa</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Liv Sandvik 41291347 33 30 34 36
6A, 6B <i>Bukta</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Nils-Roe Fjørtoft 92409909 33 30 34 44
6C, 6D <i>Norda</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Pia Kristensen Moe 91767261 33 30 34 40
7. klasse (alle) <i>Stranna og Vika</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Nina Olkvam 92800646 33 30 34 43/33 30 34 42



Avreise og hjemkomst

Vi reiser til Hudøy i 11 busser i garantert forskriftsmessig stand fra selskapet HMK. Det tar litt over 2 timer å kjøre til Langvika, derifra er det en liten båttur over til Hudøy.



Parkering av privatbiler skjer ved Stiftelsens Hudøys parkeringsplass. Parkeringsbevis må ligge i frontruten, de fås på forhånd hos busslistesjef Vibeke Dahle-Hansen (488 85 727). Det er et svært begrenset antall parkeringsplasser.

Vi reiser i grupper med forskjellige avreisetider. **ALLE må møte senest 15 minutter før avreise, slik at vi får sortert/merket all bagasje (så den kommer til riktig leir) og lastet den inn i busser.** Under kan du se avreisetider. **NB: De som ikke reiser i samme buss som sine barn beholder den fargekoden som tilhører huset de skal bo på.**

VIKTIG INFORMASJON TIL ALLE SOM REISER!!

Du kan være oppført på en annen buss enn den klasse du er påmeldt – se på busslistene og påse at du kommer på riktig buss! Du vil også få beskjed av din hussjef innen avreise hvilken buss du skal sitte på.

Hvis du er usikker ta selv kontakt med hussjefen på ditt hus!

Avreisetider

Avreise fra Løren skole lørdag 9. juni

Buss	Avgang	Klasse
1	08:00	7. (alle)
2	08:20	6A, 6B
3	08:40	6C, 6D
4	09:00	5C, 5D
5	09:20	5A, 5B
6	09:40	4C, 4D
7	10:00	4A, 4B
8	10:20	3C, 3E
9	10:40	3A, 3B, 3D
10	11:00	2C, 2B(jenter), 2E
11	11:20	2A, 2B(gutter), 2D

Avreise fra Hudøy onsdag 13. juni

Motsatt rekkefølge. Første buss kl 11:00

Klasse	Avgang	Møtested
2A, 2B(gutter), 2D	kl 11:00	Brygga
2C, 2B(jenter), 2E	kl 11:20	Brygga
3A, 3B, 3D	kl 11:40	Brygga
3C, 3E	kl 12:00	Brygga
4A, 4B	kl 12:20	Brygga
4C, 4D	kl 12:40	Brygga
5A, 5B	kl 13:00	Brygga
5C, 5D	kl 13:20	Brygga
6C, 6D	kl 13:40	Brygga
6A, 6B	kl 14:00	Brygga
7. (alle)	kl 14:20	Brygga

Ankomst 13. juni, Løren skole ca 3 timer etter avreise fra brygga – ring eventuelt hussjef.

Styret i Aldri et år uten ... (2012)

Felles epost: styret@aldrietaruten.org

- **Rune Kibsgaard Sjøhelle** – Hudøygeneral (40 200 210)
- **Eli Hanto Moen** – Økonomisjef (95 12 85 50)
- **Marian Seiergren** – Informasjonsjef/Redaktør (47 75 53 32)
- **Endre Berge** – Matsjef (93 48 17 54)
- **Vibeke Dahle-Hansen** – Busslistesjef (48 88 57 27)
- **Nina Jøranson** – Helse- og sosialsjef 91 14 32 44)
- **Annike Selmer** – Aktivitetsjef (47 62 96 90)
- **Thomas Bjørke** – Transportsjef (47 60 09 00)

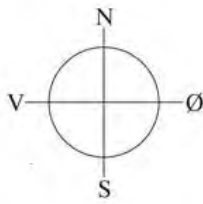
Tusen takk

Styret ønsker å takke følgende bedrifter for støtte og hjelp i forbindelse med Hudøyturen 2012.

- Eugen-Johansen
- Copycenter
- Strøm-Larsen
- Haugen-Gruppen
- Santa-Maria
- Läntmannen/AXA

Hvis din bedrift ønsker å bidra med sponsing av mat og/eller materiell til neste års tur, ta kontakt med oss på e-post: matsjef@aldrietaruten.org

Hudøykart



Ca. målestokk i mm:
1 : 50 000
(1cm på kartet er 50 m i virkeligheten.)

Kartet er tegnet av Bård Gundersen.

Gundersen OG MEG
GRAFISK DESIGN & ILLUSTRASJON

Fakta om Hudøy:

Øya eies av Oslo Kommune. Rundt forrige århundreskifte bodde det ca. 150 mennesker med stort og smått der. De fleste drev jordbruk i vekslning med fiske og skipsfart. Den siste fastboende flyttet fra Hudøy i 1985. Feriekolonidriften begynte på Hudøy i 1918.

Fra 15.juni til 15.august hvert år er store deler av øya stengt for fri ferdsel.

- 1500 mål (med øyene rundt)
- 62 bygninger
- 11 leirer (kolonier)
- 2 km lang, 1 km bred
- 600 sengeplasser
- To traktorer, ingen biler...

