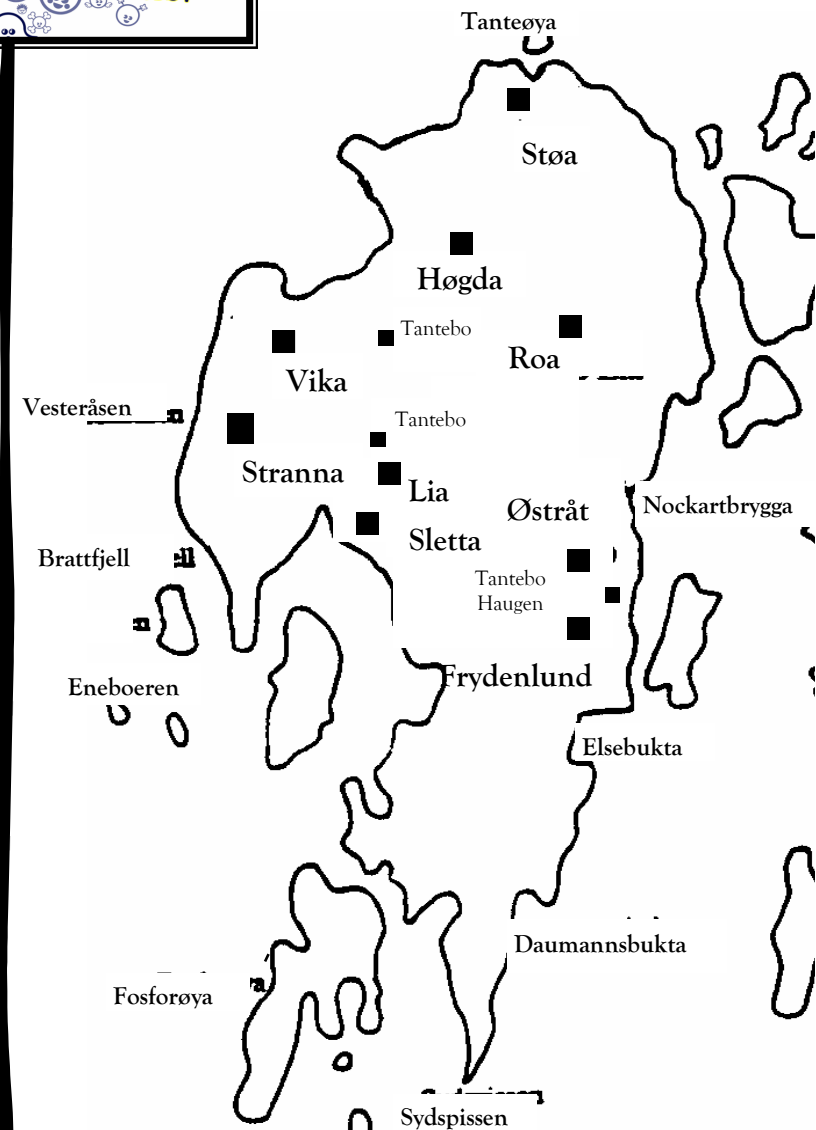


HUDØY 2008



Aldri et år uten.....

HUDØY 2008



INFORMASJON OM HUDØY - TUREN: FØR AVREISE

- AVREISE OG ANKOMST
- PARKERINGSBESKRIVELSE
- ORGANISERING AV HUSENE
- VIKTIGE TELEFONNUMRE
- MENY
- HUDØY-REGLER
- DETTE MÅ BARN HA MED
- ANNEN VIKTIG INFORMASJON

EKSPEDISJON HUDØY 2008

Nå er det like før vi reiser av gårde til Hudøy, og 361 barn og 152 voksne gleder seg alle til årets store opplevelse:
EKSPEDISJON HUDØY - ÅR 10!

Litt om denne fantastiske ØYA :

Hudøy ligger vakkert til i ytre Oslofjord utenfor Tjøme, som ligger ca. en halvtime fra byen Tønsberg i Vestfold fylke. Øya består av 11 koselige hus som brukes til feriekolonier om sommeren, og Kirkens Bymisjon ved Stiftelsen Hudøy og Oslo kommune samarbeider om driften av Hudøy.

Litt om LØREN-BARNA sitt opphold:

Turen til Hudøy for 1.-7. klasse på Løren skole blir arrangert av stiftelsen "Aldri et år uten...", som er et samarbeid mellom Løren SFO og foreldre ved skolen. Turen blir finansiert av den egenandelen som barn og voksne betaler. Vi har i år leid 10 hus på øya og på side 10 finner du oversikt over hvilke klasser som skal bo hvor, samt hvem som er husansvarlige, og telefon-nummer til de forskjellige husene.

Det meste av informasjon om turen er i denne brosjyren. Den finner du også på "Aldri et år uten" sin hjemmeside på Internett: www.aldrietaruten.org. Der oppdateres også deltagerlister og busslister fortløpende, så følg med !

Vi tar forbehold om forandringer i opplegget.

Hovedansvarlig for turen er:

Hudøy-general: Anita Myhre, tlf: 917 25 878,

Visegeneral: Marianne Rangsvåg, tlf: 916 62 817

E-post: post@aldrietaruten.org

Aldri et år uten.....

INFO OM AVREISE OG ANKOMST

Transporten til Hudøy skjer ved 10 innleide busser og noen privatbiler. Vi reiser i fine busser i garantert forskriftsmessig stand fra selskapet SAS. Det tar litt over 2 timer å kjøre til Langvika, derifra er det en liten båtturen over til Hudøy. NB! Daglig båt FRA Hudøy kl 19, TIL Hudøy 1910: Båten venter IKKE! Parkering av privatbiler skjer ved Stiftelsens Hudøys parkeringsplass. Parkeringsbevis må ligge i frontruten, de fås på forhånd hos transportansvarlig Olav Myhre tlf 90 13 61 11, eller hos SFO: tlf. 24 05 88 90.

Vi reiser i grupper med forskjellige avreisetider. **ALLE må møte senest 20 minutter før avreise, slik at vi får sortert/merket all bagasje (så den kommer til riktig leir) og lastet den inn i busser og privatbiler.** Under kan du se når du/barnet ditt skal reise. **NB: De som ikke reiser i samme buss som sine barn beholder den fargekoden som tilhører huset de skal bo på (se forrige side).**

AVREISE LØREN SKOLE LØRDAG 14. Juni 2008:

KLASSE	AVREISE	MØTESTED:	TEIP FARGE:
7. klasse	ca kl 0830	Løren skole	Rød
6. klasse	ca kl 0850	Løren skole	Gull
5. klasse	ca kl 0910	Løren skole	Gul
4. klasse (a + d)	ca kl 0930	Løren skole	Blå
4. klasse (b + c)	ca kl 0950	Løren skole	Hvit
3. klasse	ca kl 1010	Løren skole	Svart
2. klasse (a + c)	ca kl 1030	Løren skole	Politi
2. klasse (b + d)	ca kl 1050	Løren skole	Grønn
1. klasse (a + c)	ca kl 1110	Løren skole	Sølv
1. klasse (b + d)	ca kl 1130	Løren skole	Strøm-Larsen

AVREISE HUDØY

ONSDAG 18. Juni 2008:

KLASSE	AVREISE	MØTESTED:	TEIP FARGE:
1. klasse (b + d)	ca kl 1100	Brygga	Strøm-Larsen
1. klasse (a + c)	ca kl 1120	Brygga	Sølv
2. klasse (b + d)	ca kl 1140	Brygga	Grønn
2. klasse (a + c)	ca kl 1200	Brygga	Politi
3. klasse	ca kl 1220	Brygga	Svart
4. klasse (b + c)	ca kl 1240	Brygga	Hvit
4. klasse (a + d)	ca kl 1300	Brygga	Blå
5. klasse	ca kl 1320	Brygga	Gul
6. klasse	ca kl 1340	Brygga	Gull
7. klasse	ca kl 1400	Brygga	Rød

Ankomst Løren skole etter ca 3 timer - ring evt. Hussjef.

Aldri et år uten.....

HER SKAL VI BO! (+ HUSSJEF-OVERSIKT)

1 .KLASSE (A + C): <i>Frydenlund</i>	HUSSJEF: HUS: Teip: ANTALL:	FREDRIK SCHIØRN/92 28 53 44 33 30 34 32 Sølv 29 barn og 23 voksne + 2 fra SFO
1 .KLASSE (B + D): <i>Østråt</i>	HUSSJEF: HUS: Teip: ANTALL:	HANNE LENNINGSVIK/93 63 20 83 33 30 34 31 Strøm-Larsen 23 barn og 18 voksne + 1 fra SFO
2. KLASSE (A + C): <i>Roa</i>	HUSSJEF: HUS: Teip: ANTALL:	NILS ROE FJØRTOFT/95 00 73 15 33 30 34 36 Politi 25 barn og 21 voksne + 2 fra SFO
2. KLASSE (B + D): <i>Lia</i>	HUSSJEF: HUS: Teip: ANTALL:	MORTEN WESTHEIM/91 77 72 45 33 30 34 34 Grønn 27 barn og 16 voksne + 2 fra SFO
3. KLASSE <i>Sletta</i>	HUSSJEF: HUS: Teip: ANTALL:	NINA OLKVAM /92 80 06 46 33 30 34 33 Svart 39 barn og 17 voksne + 2 fra SFO
4. KLASSE (A + D) <i>Støa</i>	HUSSJEF: HUS: Teip: ANTALL:	GRO STRØM-LARSEN /97 17 17 97 33 30 34 38 Blå 31 barn og 10 voksne + 2 fra SFO
4. KLASSE (B + C) <i>Høgda</i>	HUSSJEF: HUS: Teip: ANTALL:	ANNE GERD BAKKEN / 41 54 44 85 33 30 34 39 Hvit 28 barn og 5 voksne + 2 fra SFO
5. KLASSE <i>Norda</i>	HUSSJEF: HUS: Teip: ANTALL:	JARLE RING /40 06 23 22 33 30 34 40 Gul 41 barn og 8 voksne
6. KLASSE <i>Bukta</i>	HUSSJEF: HUS: Teip: ANTALL:	CATHRIN L. JOHANSEN / 40 60 72 02 33 30 34 44 Gull 44 barn og 7 voksne
7. KLASSE <i>Stranna/Vika</i>	HUSSJEF: HUS: Teip: ANTALL:	CHRISTINA JOHNSEN /91 72 02 30 33 30 34 43 / 42 Rød 57 barn og 11 voksne
NB! All bagasje merkes med teip før lasting inn i bussene - farger som indikert over.		

HVORFOR DRAR VI TIL HUDØY?

Mange mener at det er viktig at barna opplever noe "annet" sammen med sine klassekamerater. Fryden ved å komme til et nytt sted, og oppleve en masse spennende sammen, som f.eks. å sove i sovesaler, gå på utedo, leke når som helst, ha venner overalt – være en del av det store fellesskap - er med å binde mennesker sammen. Alt det og mer til gjør vi ved å reise barn og voksne til feriekolonien Hudøy.

Turene til Hudøy har selvfølgelig blitt svært populære blant elevene. Men ikke mindre viktig har turene skapt en helt enestående kontakt mellom SFO-ansatte, elever og foreldre. Denne sosiale kontakten har vist seg å være svært verdifull også på fritiden, og bidrar til å bygge et trygt sosialt nettverk i nærområdet til Løren skole.

Totalt dreier det seg om ca 500 personer fra barnas nærmiljø som er på øya. Her spiser vi sammen, opplever regn, sol, bading, kaldt og varmt vann samt positive foreldre og medelever.

Kort sagt: FERIEKOLONI (for de av dere som har opplevd det)!

"Hvert år dukker Kaptein Krok opp. Den Grønne Mannen er der når vi minst aner det, og opptil flere blå ballerinaer er sett på Øya, mens Kjell Kjetting fortsatt visstnok er Kaptein Kroks disippel. Vil Kaptein Krok oppføre seg bedre eller vil han fortsatt kalle Lørebarna for Lørenslyngler? Eller får han andre ting å tenke på? Og hvor ble det av hans store kjærlighet Else? Og får vi vite hvem Kaptein Krok frykter mest av alle? Bare den som reiser til Hudøy får svar.... Vår egen Hudøy-avis kan helt sikkert oppdatere oss om hva som har skjedd siden i fjor."

REGLER PÅ HUDØY

Hovedregel nr 1.

Det er ikke tillatt for barn å ferdes ved sjøen uten oppsyn av voksne. Er det noen som prøver seg på f.eks. et nattbad, vil dette medføre hjemreise umiddelbart.

Hovedregel nr 2

Utestegning av enkelte elever - grov mobbing - medfører hjemsendelse. Vi aksepterer ikke at dette forekommer på øya. Her skal alle være venner...

Hovedregel nr. 3

Her gjelder skolens generelle regler, som medfører at f. eks røyking blant elevene er forbudt.

Hovedregel nr 4.

Det er totalforbud mot alkohol på øya. Dette gjelder alle, både store og små.

Andre regler:

1. "Baderegler følges av alle - alltid!": Se neste side.
2. "Duppeditt-fri-sone": Barna får ikke lov til å ta med noen elektroniske "duppeditter" være seg telefoner, spill eller musikk med mer.
3. "Godte-kontroll": Barna kan ha med godteri for 40 kroner kun og for felles godte-party, men ikke mer.
4. "Alle-for-alle": Voksne hjelper alle barn og motsatt

ANNEN VIKTIG INFORMASJON

- **Forsikring** : Barna er forsikret gjennom IF.
NB! Vi har ikke forsikringsavtale for de voksne.
- **Ringning** : Vi ringer hvis det oppstår problemer. Barna har ikke lov til å ha med mobiltelefon. Ønsker du å snakke med barnet ditt, kan du ringe til huset hvor de bor (se tlf. nr. side 10)
- **Allergier ol:** Gi beskjed om allergier og annen viktig informasjon til SFO før vi drar. Hvis barna ikke tåler den maten som vi skal ha (se meny) - ta kontakt med SFO før vi reiser.
- **Godteri:** Barna kan ta med seg godteri for ca 40 kr som vi samler inn og deler (må ligge i håndbagasjen!).
- **Avreisedagen:** Husk matpakke og drikke til reisen lørdag 14.06
- **Redningsvest:** Alle må ha med redningsvest! Den skal være pakket i håndbagasjen/ligge fritt: skal brukes ved ankomst!
- **Pakking:** Pakk regntøy i håndbagasjen, og sørg for at den tåler en regnskur (dumt hvis innholdet blir vått!). Gammelt speidertips: pakk all bagasjen i en sort plastsekk før du legger det i sekken eller bagen.
- **Merking:** Merk ALT med navn!
- **Duppeditter:** Det er ikke lov til å ha med Gameboy eller andre elektroniske spill, ei heller MP3-spillere eller lignende, på Hudøy. (Voksne vil ta masse bilder som legges på nett undervegs/etterpå)
- **SFO:** Husk at SFO er STENGT under hele turen og hjemkomstdagen (onsdag).
- **Info:** Info om turen finnes også på hjemmesiden www.aldrietaruten.org.

TIPS 3: Husk navning/merking av klær, sekker, bagasje, håndklær, redningsvest etc = ALT som barna skal ha med seg !

TIPS 4: LES ALLE PUNKTENE EN GANG TIL !!!

DE VOKSNE PÅ HUDØY

Hovedoppgave for voksne på Hudøy

Det er ikke praktisk mulig at alle elevene kan ha med seg sine foreldre til Hudøy. Det er viktig at de voksne er seg sitt ansvar bevisst på dette, spesielt fordi de barna som ikke har med noen av sine også kan trenge omsorg og trøst. Som voksen skal man være tilgjengelig for ALLE barn, ikke bare "sitt eget" og de man har fått ansvar for.

På Hudøy vil hver enkelt av de **voksne få tildelt 3-4 barn** som de er ansvarlig for (aldersbestemt). Med dette menes at du til enhver tid må vite hvor disse er og ha et overordnet oppsyn med dem. Påse at alle i din gruppe er kjent med reglene for Hudøy (se forrige side), og få inn gode vaner slik at det blir så enkelt som mulig for deg selv og gruppa. Sikkerheten skal alltid settes foran!

Organisering på Hudøy:

Hvert hus har en **Hussjef** som har ansvar for, og er sjefen over, alle i huset. I tillegg har vi definert følgende spesial-ansvarlige:

Brann/Sikkerhetsansvarlig: Ha oversikt over brannsluknings-utstyr og rømningsveier, få gjennomført en brannøvelse på huset første dag. **Førstehjelpsansvarlig:** Ha oversikt over førstehjelpstutstyr, og være primær-"sykehus" for barna. **Aktivitetsansvarlig:** Sørge for å få gjennomført aktiviteter utenfor og i huset. **"Do-ansvarlig":** Mange brukere av fasilitetene - behøver vel ikke å si mer.. **Mat-ansvarlig:** Mange munn skal mettes så dette er en viktig post. Men ennå har ingen kommet slankere hjem fra Hudøy!!

Men det er mange utenfor huset som jobber hardt for oss alle:

Transportgruppa for nye forsyninger til alle hus,

Aktivitetsgruppa aktiviserer oss alle, og

Avisgjengen og **Radio Hudøy** sørger for at vi vet hva som foregår, mens **Generalen** overvåker det hele!

Og kanskje kommer **Kaptein Krok & co?**

SVØMMING OG BADING

Morsomt ved sjøen

Mye av det som foregår på Hudøy skjer ved sjøen. Her bader vi, leter etter skjell, ser på dyrene i fjæra og fisker krabber. Det er kjempe-viktig at **ALLE** kan badereglene som gjelder på Hudøy. Det er 3 viktige regler som er lette å lære - se under. Reglene gjelder selvfølgelig også selv om foreldrene eller andre voksne er i nærheten.

På påmeldingsslippen skulle 5.-7. klasse krysse av for bading med/uten vest. Elever som ikke har krysset av for bading uten vest, må ha på seg redningsvest i/ved sjøen.

BADEREGLER

1. Alle elever i 1.-4. kl. skal ha på seg redningsvest når de befinner seg nær sjøen eller i sjøen.
2. Alle elever i 5.-7. kl. må ha levert skriftlig tillatelse for å bade uten redningsvest.
3. Elever som skal oppholde seg i eller ved sjøen skal alltid ha med seg minst 2 voksne fra eget hus.

NYTT I ÅR:

Avreise fra og ankomst til Løren skole!

Tips 1: Beregn at hjemreisen tar ca 3 timer. Ring evt Hussjef ved behov.

Tips 2: Det er satt opp båt til Hudøy hver dag kl 1900. Møt opp i god tid: båten venter IKKE! (Ring General for å sjekke at ikke båten har endret tidspunkt.)

DETTE MÅ BARNÅ HA MED

- Dynetrekk, putevar og laken
(Hvis man vil bruke sovepose, må man ha med seg laken og putevar uansett.)
- "Flerbrukssko" til fotball, klatring, løping o.l.
- + ev. badesko (slippers o.l.)
- Regntøy og slagstøvler
- Nok klær/skift til 5 dager
(Husk varme klær også: Det kan være kaldt om kveldene! -Fleecegenser, bukse, sokker og lignende)
- Toalettsaker (tannbørste & tannkrem, såpe & shampoo mm)
- Solkrem og myggmiddel/-spray
- Brev til Hussjef om evt. medisinbruk ol
- Redningsvest NB ! OBLIGATORISK - se side 5
- Badetøy og håndkle
- En liten tursekk
- Godteri for 40 kroner (samles inn på bussen)
- Det aller beste kosedyret og kanskje en bok?

DETTE SKAL VI SPISE

Menu

HVER DAG FÅR DU TRE MÅLTIDER MED MASSE GOD MAT!

TIL FROKOST FÅR DU BRØDSKIVER MED GULOST, BRUNOST, SYLTETØY, SALAMI, LEVERPOSTEI OG MYE ANNET GODT. DA SMØRER VI HVER VÅR MATPAKKE SOM VI SPISER TIL LUNSJ. VI SATSER PÅ Å GRILLE EN DAG UTE, HAR DU LYST PÅ EN LITEN MATBIT TIL KVELDS KAN DU FÅ KNEKKEBRØD OG BRØDSKIVER.

LØRDAG	LUNSJ	MATPAKKE (smøres hjemme)
	MIDDAG	PØLSER

SØNDAG	FROKOST	
	LUNSJ	MATPAKKE
	MIDDAG	KJØTTKAKER M/RÅKOST

MANDAG	FROKOST	
	LUNSJ	MATPAKKE
	MIDDAG	TACO

TIRSDAG	FROKOST	
	LUNSJ	MATPAKKE
	MIDDAG	PIZZA

ONSDAG	FROKOST (vi smører med matpakke)	
--------	------------------------------------	--

Menyen har muligheter for "justeringer" på de enkelte hus.