



Aldri et <sup>20</sup>år uten  
**HUÐØY**

Refstad skole

**VELKOMMEN**  
TIL INFOMØTE 21.05.2019



# ET EVENTYR UTEN LIKE!

- En årlig drømmetur for 2. -7. klasse ved Refstad skole
- Turen varer fem dager til ende
- Turen er 100% foreldredrevet og basert på frivillig innsats
- I år er vi 733 deltagere (481 barn og 252 voksne)
- Lørdag 8.- onsdag 12. juni

## HVORFOR DRAR VI TIL HUDØY?



[https://www.nrk.no/video/PS\\*216109](https://www.nrk.no/video/PS*216109)



# HVORFOR DRAR VI TIL HUDØY?

- Det skaper gode opplevelser for barna
- Sammen skaper vi bedre klassemiljø, skolemiljø og nærmiljø rundt Refstad skole
- Vi knytter vennskapsbånd på tvers av klasser og alder
- Spesielt viktig nå som vi ikke treffes så ofte ved skolen

# KORT OPPSUMMERING AV PROGRAMMET PÅ ØYA

- Lørdag: Reise, ankomst og installering
- Søndag: Fotballturnering 5.-7. klasse
- Mandag: Oliade og sangkonkurransse
- Tirsdag: Besøksdag, fotball foreldre mot barn, vennskapsbånd og fellesgrilling
- Onsdag: Hjemreise

Innimellom skjer det veldig mye annet...

Besøk av kaptein Krok, tur til det hule treet, vannkrig, baking, godterifest, krabbefiske og fri lek...



# AKTIVITETSSKOLEN ER MED

- Astrid Smith Jacobsen
- REA-ansatte
- En ressurs for barna

# STYRET I STIFTELSEN ALDRI ET ÅR UTEN... 2019



**Inge Alme**

Hudøygeneral

general@aldrietaruten.org



**Aranya Rusli**

Redaktør / Infosjef

info@aldrietaruten.org



**Velimir Luketic**

Transportsjef

transport@aldrietaruten.org



**Hanne-Merete Eriksen**

Helse- og sosialsjef

helse@aldrietaruten.org



**Gøril S. Netteberg**

Aktivitetssjef

aktivitet@aldrietaruten.org



**Berit M. Sjøvik**

Matsjef

mat@aldrietaruten.org



**Lars H. Kvam**

Økonomi- og logistikkjef

okonomi@aldrietaruten.org

Aldri et år uten  
**HUDØY**

Refstad skole

# VIKTIG INFORMASJON TIL ALLE VOKSNE



# INFORMASJONSKILDER

www.aldrietaruten.org



Hold av datoen!  
27. April 2019 • Info • 0 Kommentarer

**Informasjonsmøte på Kuben 21. mai kl 19**

**ALDRI ET ÅR UTEN...**

Hudaytur for elever ved Refstad skole ble arrangert første gang i 1999. Siden den gang har det hele blitt et stort prosjekt med flere enn 500 barn fra Refstad skole og nærmere 200 foreldre. Styret i stiftelsen «Aldri et år uten...» er ansvarlige for å

@aldrietaruten på Facebook

Aldri et år uten  
@aldrietaruten

Legg til en knapp

Publiser Bilde Promoter Vis som

Frivillig organisasjon • Oslo, Norway

Startside Om Innlegg Videoer Bilder Se

# FACEBOOK-GRUPPE FOR FORESATTE

- «2019\_Aldri et år uten Group»
- Merk at denne er ny i år, gruppen som har vært tidligere vil bli slettet
- Er til for at foresatte til barn på årets tur kan kommunisere seg i mellom:
  - Gi beskjeder
  - Stille praktiske spørsmål
  - Dele opplevelser m.m.
- Vær varsom ved posting av bilder (spesielt av barn)
- Gruppen blir slettet noen uker etter årets tur



# VOKSENHEFTET 2019

- Blir ferdigstilt kommende uke
- SKAL leses av alle voksne. Inneholder bl.a. Hudøyregler, beredskapsplan og varslingsinstruks
- Gjøres tilgjengelig elektronisk. Leses før ankomst Hudøy, senest på bussen ned til Hudøy.
- Beredskapsplan og varslingsinstruks skal signeres av ALLE voksne etter lesing. Kvitteringsliste skal oppbevares av hussjef.
- Hussjefer og førstehjelpsansvarlige skal ha kopi av voksenheftet, og noen papirkopier oppbevares ved alle kolonier.

# SIKKERHET PÅ HUDØY

- Barnas trygghet og sikkerhet er det aller viktigste!
- 2 leger på øya
- Førstehjelpsansvarlig på hver koloni (kurs gjennomført)
- 2. - 4. klassinger (+ andre som har meldt fra om det) skal alltid ha redningsvest på når de er ved vannet
- Foreldre med livredningskompetanse (kurs gjennomført)
- Brannsjef på hver koloni, og alle gjennomfører brannøvelse
- God kontakt med legevakt og sykehus i Tønsberg
- Alle barn har egen Hudøymamma/pappa
- Alltid 2 voksne sammen med barna
- Alle barn har forsikring (foreldre må ha egen)

# HUDØY-REGLER

1. Vi er snille og hjelper hverandre. Vi tar hensyn og utviser respekt for hverandre, og vi snakker hyggelig til og om hverandre.
2. Voksne skal alltid vite hvor barna befinner seg.
3. Det er ikke tillatt for barn å ferdes i og ved sjøen uten oppsyn av voksne. Barn i 2.-4. trinn må alltid ha på redningsvest i og ved sjøen. Gjelder også barn i 5.-7. som gjennom påmeldingen ikke har fått tillatelse fra foresatte til å gå uten.
4. Utestenging av enkeltelever eller mobbing aksepteres ikke, i likhet med annen uønsket og/eller ulovlig atferd som hæververk, vold, tyveri, rasistiske utsagn og handlinger, seksuell trakassering/grenseoverskridende adferd, sjikane på grunn av religion eller livssyn m.m.
5. Røyking blant elevene er ikke tillatt.

# HUDØY-REGLER

6. Det er totalforbud mot alkohol og andre rusmidler på øya. Dette gjelder alle, både voksne og barn.
7. Duppeditt-fri sone. Barna får ikke lov til å ha med elektroniske duppeditter, som eksempelvis telefon, spill, iPod, nettbrett, kamera og lignende. Slike vil bli inndratt umiddelbart, og tilbakelevert ved hjemkomst.
8. Vi har rikelig med leker og utstyr på øya. Det er ikke nødvendig å ha med eget. Dersom det likevel gjøres, er det på eget ansvar. Stiftelsen dekker ikke dersom slikt utstyr blir ødelagt (baller, vannpistoler m.m.).
9. Det er kun lov til å ha med godteri for inntil kroner 50, som samles inn og brukes i felles godtefest. Annet godteri er ikke tillatt.
10. Det er ikke tillatt for barn å gå inn på soverom med den hensikt å skremme eller vekke barn som sover.

# KONSEKVENSER

- Ved brudd på reglene er det Hussjef som i første omgang vurderer og gjennomfører tiltak. I mange tilfeller vil det være tilstrekkelig å skvære opp og be om unnskyldning.
- Ved grove tilfeller SKAL Hudøygeneral informeres. Tiltak kan være skriftlig melding til foresatte eller hjemsendelse. Det er kun Hudøygeneral, i samråd med Hussjef, Helse- og sosialsjef og minst ytterligere to styremedlemmer samt REAs ledende representant som avgjør en eventuell hjemsendelse.
- Ved hjemsendelse blir foresatte kontaktet og bedt om å hente barnet umiddelbart. Stiftelsen sørger for transport til fastlandet ved Budal brygge. Hjemtransport fra Budal besørges og bekostes av foresatte.



# HVA GJØR DE VOKSNE PÅ HUDØY?

**Alle bidrar som:** Kjøkkenhjelp, vaskehjelp, lekekamerat og omsorgsperson

**Hver voksen får ansvar for 2-6 barn**

- Vi anbefaler at voksne ikke har ansvar for eget barn
- Se ALLE barna
- Du SKAL til enhver tid vite hvor «dine» barn er
- Husk at barnas trygghet og sikkerhet er viktigst!



# ANDRE «OPPGAVER»

- Lag hyggelig stemning
- Senk skuldrene, dette er livet.
- Vær barnslige, vannkrig er gøy!
- Lek og ha det moro!
- Vafler til frokost er digg!
- Ta barna med på matlaging
- Lag masse deilig mat og kaker
- Barna må ikke skifte sokker og undertøy hver dag....  
det er greit å være litt skitten på Hudøy!



# PRAKTISK INFO

# PAKKING

- Pakk lett – og i sekk/bag (IKKE KOFFERT)
- Merk **ALLE** klær og eiendeler med navn
- Pakk enkelt
  - Når du har lagt frem alt, gå over én gang til og se om du virkelig trenger alt...
- Hver buss får egen merketape
  - Bagasjen må merkes før avreise fra Refstad skole
- Se pakkeliste på [www.aldrietaruten.org](http://www.aldrietaruten.org)



# HÅNDBAGASJE (PÅ BUSSEN)

- Matpakke og drikke til reisen
  - Husk nøtteforbudet på øya
- Redningsvest!
  - Skal brukes i båten over til Hudøy (2.-4. trinn)
- Regntøy
- Godteri til ca kr 50,-
  - Samles inn i løpet av bussturen
  - Annet godteri er ikke tillatt
  - Godteriet skal ikke spises på bussen



# BUSSTUREN

- Avreise og ankomst - Refstad skole
- Møt opp 15 minutter før oppsatt avreisetid.
- Alle fraktes i busser til Tjøme (ca 1,5 timer) + båt over til Hudøy (ca 10 minutter).
- Busslister legges ut på hjemmesiden ca 3 dager før avreise. Noen foreldre må dra med annen buss enn sine barn.
- Bussen kjører direkte
  - Sørg for at barna er "nytisset" før avreise 😊
  - Do på bussen brukes kun i nødstilfelle



# SPESEIELLE TRANSPORTBEHOV (BIL)

- Ved ekstraordinært behov for å kjøre egen bil MÅ avtale gjøres med transportsjef Velimir Luketic.
  - Eget parkeringsbevis blir utlevert – og må benyttes for å unngå bot og borttauing
  - Hentes torsdag før avreise i Brobekkveien 53A. Avtal på mob.: 92 40 05 23

# SPESEIELLE TRANSPORTBEHOV (BÅT)



- For de som av helt spesielle grunner kommer sent/reiser tidlig må det gjøres en egen avtale med styret v/ økonomiansvarlig.
- Får egen beskjed om når båt går til/fra Hudøy
  - Pris: kr 500 per voksen (barn gratis)
  - Betales med VIPPS ved avreise (ingen kvittering utover VIPPS)

# MAT PÅ TUREN

- Menyen
  - Pølser
  - Taco
  - Pasta Bolognese (spaghetti med kjøttsaus)
  - Hamburgere – fellesgrilling ved Roa
- Noe kosemat hver dag
  - Fruktsalat, kaker, boller, kringle m.m.
- Vær kreativ
  - Eget oppskriftshefte tilgjengelig på [www.aldrietaruten.org](http://www.aldrietaruten.org)
  - Pizza, quesadilla, boller, kaker, wienerbrød, skillingsboller, tomatsuppe, omelett, ostesmørbrød, karbonadesmørbrød...



Det er gitt oppskrifter til 4 personer. Bruk 4-gangen til å finne rett antall porsjoner. Oppskriftene er til inspirasjon, det er sikkert mange av dere som har andre ideer til gode matretter.

Aldri et  uten  
**HUDØY**  
Refstada skole

## Tomatsaus basis (4 personer)

Brukes til Bolognese, Pizza, Lasagne, Chili Con Carne, Quesadilla og evt som dipp til stekte poteter.

1 boks tomater  
1 ss tomatpuré  
1/2 løk  
1 stangselleri (om ønskelig) 1 gulrot (om ønskelig)  
2-4 fedd hvittak  
1/2 terning kyllingbuljong  
1 chili (skrap ut frø) (kan droppes for barna)  
salt, pepper, oregano, persille, sukker, eddik, ansjos (etter smak) olje  
Hakk grønnsaker i små biter, stek de i olje til løken er blank. Tilsett resten og smak til med salt og krydder. Buljongen løses opp i litt vann. La det småkoke til sausen tykner.

## Pasta Bolognese

Dette er en av middagsrettene. Lag tomatsaus basis til alle på huset. Brun kjøttdeigen (dette må gjøres i flere omganger). Beregn ca. 0,5 kg pr 4-6 personer. Kok opp pasta. Beregn ca. 0,5 kg pasta til 4-6 personer. Server med revet ost, ristet brød, hvitløksbrød (se oppskrift).

## Pizza (4 personer)

3 dl vann lunket  
ca. 7 dl hvetemel 1/2 pk gjær  
1/2 ts alt 2 ss olje  
Rør sammen deigen og elt den til du er sliten. Den kan settes til heving, men den kan også benyttes med en gang. Kjevle ut pizza som passer til stekebrettene. Legg på tomat-saus basis, topp med ost og rester av pålegg eller annet snadder. Stekes på høyeste varme lavt i ovnen. Steketiden kan variere, følg med!

## Pizzaruller

Pizza som skillingsboller. Lag pizzadeig. Kjevle ut, smør inn med tomat saus og legg på kjøtt. Rull de sammen og del opp i 2-3 cm tykke deler. topp med ost. Stekes på 200 grader i ca. 10-15 min.

## Quesadilla

Har dere taco-lefser igjen er dette en bra lunch-rett. Her setter kun fantasien grenser. Bruk rester av kjøtt, pålegg, sauser og oster. Barna elsker det.

## Taco-lefser

Taco saus/ Tomat saus  
Kjøtt/pålegg  
Ost  
Grønnsaker (kan stekes på forhånd)

Legg på saus, kjøtt og topp med ost. Stek på 200 grader til osten har smeltet. Brett sammen. Server!

## Stekt kylling

Får du tak i halvt-kyllingene som blir til overs har du en bra lunsj.

Legg kyllingene på et stekebrett. krydre med salt, pepper, persille, evt annet tilgjengelig. Legg inn hvitløksfedd i buken. Legg gode klatter med smør på toppen. Stekes på 180-200 grader i ca. en time. Stikk en gaffel i låret, sier det ut klar kraft er de ferdige.

## Ostesmørbrød

Hvordan gjøre gammelt brød og rester av pålegg til en fest. Trenger jeg å si mer? Ketchup, sennep, tacosaus, osterester, rester av kjøtt/pålegg, every thing goes.

## Chili con carne

Kan være en ide til en lunsjrett. Bruk rester av tomat-saus og evt. tacosaus. Tilsett rester av karbonader, kjøttdeig. Server med ris, brød.

## Omelett

Perfekt som en lunsjrett for barn og voksne. Bruk den store pannen. Hvis du lager stor porsjon, stek omeletten i ovnen med overvarme etter at undersiden av omeletten er ferdig stekt i pannen.

Beregn 1-2 egg per person.

Stek grønnsaker og rester av kjøtt i pannen. Tilsett litt vann i eggene vist det sammen. Salt og pepper, evt. oregano, persille etter smak. Hell over innholdet i pannen.

## Tomatsuppe

Til 4 personer:  
Pølser, skinke, bacon eller andre kjøttrester.  
1 boks tomater  
1 ss tomatpuré  
1/2 løk  
1 fedd hvittak  
1 gulrot  
1 selleristang evt andre grønnsaker  
50 g smør/margarin/olje til steking  
1 ss hvetemel  
1 terning kyllingbuljong løst opp i 0,5 liter lokende vann salt, pepper, persille, eddik, sukker etter smak.

Bruk en stor kjele. Stek kjøttet etter behov. Kutt opp grønnsaker i små terninger og stek sammen med kjøttet til løken er blank.

Tilsett hvetemel og tomat purré og rør godt. Tilsett tomatboks og buljongen. Krydre etter smak. La småkoke under lokk ca. 30 min. Du vil aldri kjøpe poser fra Toro mer :-)

Aldri et  uten  
**HUDØY**  
Refstada skole



# SPESEIELLE MATBEHOV

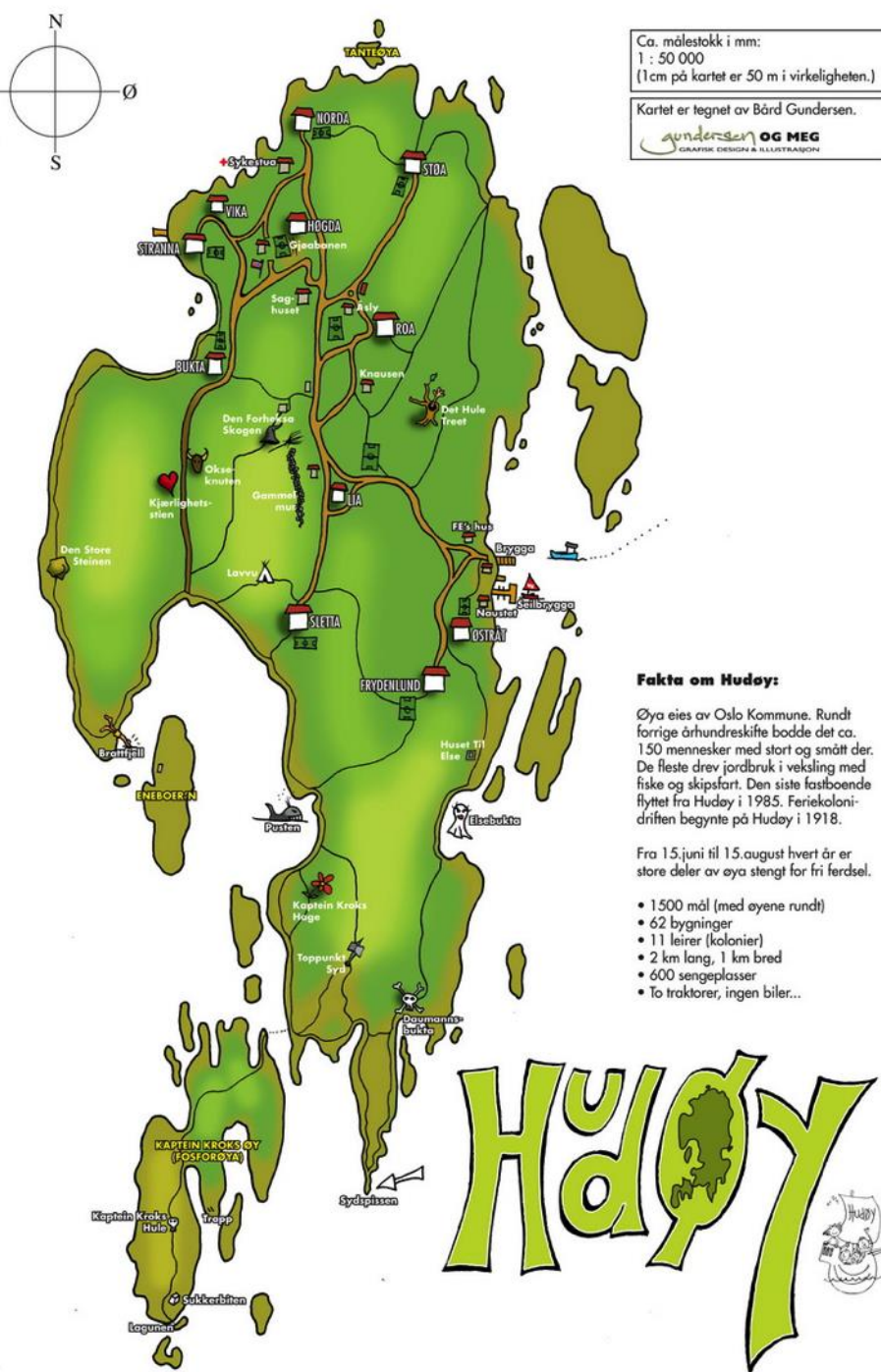
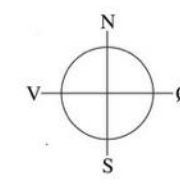
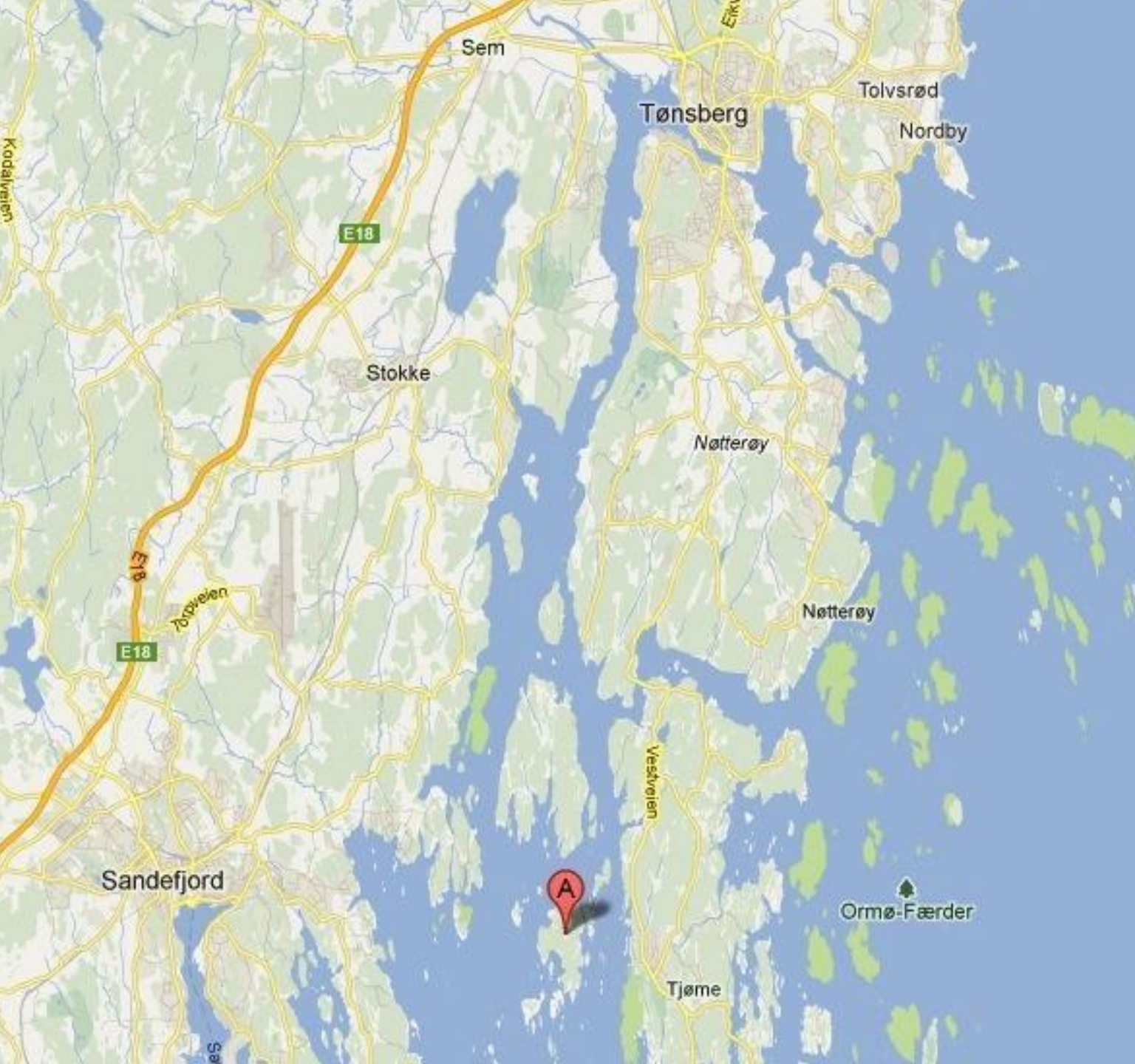
Vi håndterer spesielle behov som:

- Glutenintoleranse/cøliaki
- Laktoseintoleranse
- Melkeallergi
- Halal
- All innkjøpt mat skal være nøttefri

For andre behov må spesialmat ordnes selv

**Mer info på [aldrietaruten.org](http://aldrietaruten.org), under "På øya"**

# FORDELING AV OPPGAVER OG HUS PÅ ØYA



Ca. målestokk i mm:  
 1 : 50 000  
 (1cm på kartet er 50 m i virkeligheten.)

Kartet er tegnet av Bård Gundersen.

**Gundersen OG MEG**  
 GRAFISK DESIGN & ILLUSTRASJON

**Fakta om Hurdøya:**

Øya eies av Oslo Kommune. Rundt forrige århundreskifte bodde det ca. 150 mennesker med stort og smått der. De fleste drev jordbruk i veksling med fiske og skipsfart. Den siste fastboende flyttet fra Hurdøya i 1985. Feriekolonidriften begynte på Hurdøya i 1918.

Fra 15.juni til 15.august hvert år er store deler av øya stengt for fri ferdsel.

- 1500 mål (med øyene rundt)
- 62 bygninger
- 11 leirer (kolonier)
- 2 km lang, 1 km bred
- 600 sengeplasser
- To traktorer, ingen biler...





# KOLONIENE (HUSENE) PÅ HUDØY

- Det finnes 11 kolonier (hus) på Hudøy
- Alle har: Spisesal, sovesaler, kjøkken, oppholdsrom, utedo, store uteområder gjerne med fotballbane



# ANSVAR PÅ HUSENE

- Hussjef
- Kjøkkensjef
- Brannsjef
- Aktivitetssjef
- Rengjøringssjef
- Dosjef
- Førstehjelpsansvarlig
- Redaksjonskontakt
- Godnattsjef
- Livreddere (5-7 trinn)

**Alle voksne bidrar!**

# ØSTRÅT OG FRYDENLUND

- Hele 2. trinn
- Sover på begge husene, men opereres som en koloni
- 48 barn
- 37 voksne
- Totalt 85 personer
- Hussjef: Torunn Graftås
- Assisterende hussjef: Neelam Sharma



Østråt var en av de første koloniene på øya og het Hudøy 3 og "Australien" – dette fordi den lå så langt sør på øya



Frydenlund er en av de minste koloniene på øya. Ligger nær brygga hvor det er perfekt krabbefiske!

# LIA

- 3C og 3D
- 27 barn
- 23 voksne
- Totalt 50 personer
- Hussjef: Trine Langfjell Kibsgaard



Lia ligger sentralt på øya, hit kommer det alltid hyggelig besøk

# SLETTA

- 3A og 3B
- 37 barn
- 24 voksne
- Totalt 61 personer
- Hussjef: Ståle Moe



Sletta ligger ned mot vannet sør på øya og har kort vei til Fosforøya!



# HØGDA

- 4A og 4D
- 38 barn
- 17 voksne
- Totalt 55 personer
- Hussjef: Lars L'abée-Lund



Høgda ligger midt på øya  
og har nok en av de beste fotballbanene!

# BUKTA

- 4B og 4C
- 45 barn
- 28 voksne
- Totalt 73 personer
- Hussjef: Arne Bjørnebek



Bukta ligger rett ved "kjærlighetsstien", et yndet sted for 5, 6 og 7 klassinger...

# STØA

- 5A og 5C
- 39 barn
- 16 voksne
- Totalt 55 personer
- Hussjef: Connie Fridén



Støa ligger nord på øya og er kjent for å ha det grønt og åpent.

# ROA

- 5B og 5D
- 49 barn
- 20 voksne
- Totalt 69 personer
- Hussjef: Ståle Hamnvik



Roa ligger midt på øya og har den største gressplenen. Her avholdes fellesgrilling og det knyttes vennskapsbånd.

# NORDA (+ VESTA)

- Hele 6. trinn
- 98 barn
- 44 voksne
- Totalt 142 personer
- Hussjef: Janniche Moe
- Assisterende hussjef: Astrid Falck-Ytter



Norda ligger, som navnet sier, helt nord på øya.  
Nært sjøen med flott badebrygge og nydelig utsikt.

# STRANNA / VIKA

- Hele 7. trinn
- 100 barn
- 43 voksne
- Totalt 143 personer
- Hussjef: Nils Gunnar Nirisrud



Stranna / Vika ligger lengst vest på øya og er den eneste kolonien med eget stupebrett.

# ANDRE HUS PÅ ØYA



- **Åsly:**

- Sykestue
- Base for helse- og sosialsjef + general
- Redaksjonslokale

- **Saghuset**

- Aktivitetsbase

- **Tantebo:**

- Tantebo Lia – ved Lia
- Tantebo Haugen – ved flaggstang/fotballbane
- Knausen – mellom Lia og Roa
- Vesta – ved Norda

# SOVE I TELT?

- Det er fullt på øya, men vi finner soveplass til alle i telt.
- Vi kan ikke garantere at du får sengeplass i nærheten av den kolonien barnet ditt sover på
- En måte du selv kan garantere å sove i nærheten er å ta med telt.
- Gi beskjed til **Hussjefen** om du ikke allerede har meldt at du vil sove i telt





# OPPSUMMERING

Koloni	Klasser	Hussjef
Frydenlund/ Østråt	2. trinn	Torunn Graftås + Neelam Sharma
Sletta	3A/B	Ståle Moe
Lia	3C/D	Trine Kibsgaard
Høgda	4A/D	Lars L'abée-Lund
Bukta	4B/C	Arne Bjørnebek
Støa	5A/C	Connie Friden
Roa	5B/D	Ståle Hamnvik
Norda	6. trinn	Janniche Engum Moe + Astrid Falck-Ytter
Stranna/Vika	7. trinn	Nils Gunnar Nirisrud

# OG NÅ...

- De voksne på hver koloni følger sin hussjef og møtes ute i foajeen
- Hussjef presenterer seg og gir litt info
- Fordel oppgaver på huset (Hussjef sender utfylt skjema til [general@aldrietaruten.org](mailto:general@aldrietaruten.org))
- Ta en første prat om hvordan dere ønsker å samarbeide på kolonien
- Ta opp evt. ønsker eller spørsmål man har

Til info må vi være ute av bygget til klokka 21.00

