

HUDØY 2013

Aldri et år uten

Informasjonshefte om Hudøyturen

Ekspedisjon hudøy!.....	2
Hvorfor drar vi til hudøy?.....	3
Regler på hudøy.....	4
Dette må barna ha med!	5
Dette skal vi spise	6
De voksne på hudøy.....	7
Annen viktig informasjon.....	8
Her skal vi bo	9
Avreise og hjemkomst.....	10
Avreisetider	11
Styret i aldri et år uten	12
Tusen takk	13
Kart over hudøy.....	14



Ekspedisjon Hudøy!

Nå er det like før vi reiser avgårde til Hudøy, og totalt 614 barn og voksne gleder seg alle til årets store opplevelse:

Litt om denne fantastiske øya :

Hudøy ligger vakkert til i ytre Oslofjord utenfor Tjøme, som ligger ca. en halvtime fra byen Tønsberg i Vestfold fylke. Øya består av 11 koselige kolonier med tilhørende «tantebo», som brukes som feriekolonier om sommeren. Kirkens Bymisjon ved "Stiftelsen Hudøy" og Oslo kommune samarbeider om driften av Hudøy.

Litt om Lørenbarna sitt opphold:

Turen til Hudøy for 2.-7. klasse på Løren skole blir arrangert av "Aldri et år uten...", som er et rent foreldredrevet opplegg. Turen blir finansiert av den egenandelen som barn og voksne betaler. Vi har i år leid alle hus på øya, og i denne brosjyren finner du oversikt over hvilke klasser som skal bo hvor, samt hvem som er hussjefer, og telefonnummer til de forskjellige husene.

Det meste av informasjon om turen er i denne brosjyren. Den finner du også på "Aldri et år uten" sin hjemmeside. På www.aldrietaruten.org oppdateres også deltagerlister og busslister fortløpende, så følg med helt fram til avreisedagen.

Vi tar forbehold om forandringer i opplegget.

Hovedansvarlig for turen er:
Hudøygeneral: Rune Kibsgaard Sjøhelle
tlf. 40 200 210, epost: general@aldrietaruten.org



Hvorfor drar vi til Hudøy?

Hudøyturen har blitt en tradisjonsrik avslutning av skoleåret for barn på Løren skole, samt foreldre og ansatte fra LØA. Det er viktig og utviklende at barna opplever noe litt annet enn det tradisjonelle skolemiljøet sammen med sine klassekamerater. Lykken ved å komme til et nytt sted med gode venner og i trygge omgivelser ivaretatt av voksne er høydepunkt for barna. På Hudøy opplever vi å sove sammen i sovesaler, gå på utedo, utforske naturen, fiske krabber, bade, gå på oppdagelsesferd, kanskje få et glimt av den grønne mannen og Kaptein Krok, — ja rett og slett være en del av det store fellesskapet.



Turene til Hudøy har selvfølgelig blitt svært populære blant elevene. Men ikke mindre viktig har turene skapt en helt enestående kontakt mellom elever og foreldre, samt ansatte fra LØA som velger å være med.

Denne sosiale kontakten har vist seg å være svært verdifull også på fritiden, og bidrar til å bygge et trygt sosialt nettverk i nærområdet til Løren skole.

Hvert år dukker Kaptein Krok opp. Den Grønne Mannen er der når vi minst aner det.... Vil Kaptein Krok oppføre seg bedre eller vil han fortsatt kalle Lørenbarna for Lørensslyngler? Eller får han andre ting å tenke på? Og hvor ble det av hans store kjærlighet Else? Og får vi vite hvem Kaptein Krok frykter mest av alle? Bare den som reiser til Hudøy får svar.... Vår egen Hudøy-avis kan helt sikkert oppdatere oss om hva som har skjedd siden i fjor."

Regler på Hudøy

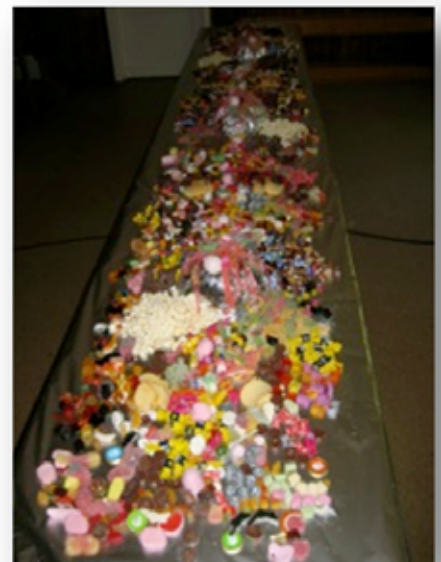
1. Vi er snille og hjelper hverandre. Det vil si at vi viser hensyn og respekt for hverandre og vi snakker hyggelig til og om hverandre
2. Voksne skal alltid vite hvor du befinner deg.
3. Det er ikke tillatt for barn å ferdes i og ved sjøen uten oppsyn av voksne. Barn i 2.-4. trinn må alltid ha på redningsvest i og ved sjøen. Gjelder også barn i 5.-7. som ikke gjennom påmeldingen har fått tillatelse fra foresatte til å gå uten.
4. Utestengning av enkeltelever eller mobbing – aksepteres ikke, i likhet med annen uønsket og/ eller ulovlig atferd som hæververk, vold, tyveri, rasistiske utsagn og handlinger, seksuell trakassering, sjikane på grunn av religion eller livssyn etc.
5. Røyking blant elevene er ikke tillatt.
6. Det er totalforbud mot alkohol og andre rusmidler på øya. Dette gjelder alle, både voksne og barn.
7. Duppeditt-fri sone. Barna får ikke lov til å ha med elektroniske duppeditter, det være seg telefoner, spill, iPod, nettbrett, kamera, m.m. Slike vil bli inndratt umiddelbart (og barna får dem igjen ved hjemreise).
8. Vi har rikelig med leker og utstyr på øya. Det er ikke nødvendig å ha med eget. Dersom det likevel gjøres, er det på eget ansvar. Stiftelsen dekker ikke dersom slikt utstyr blir ødelagt (baller, vannpistoler m.m.).
9. Det er kun lov til å ha med godteri for inntil kroner 40,- som samles inn og brukes i felles godtefest. Annet godteri er ikke tillatt.
10. Det er ikke tillatt for barn å gå inn på soverom med den hensikt å skremme/vekke barn som sover.

Konsekvenser ved brudd på regler

- Ved brudd på reglene er det Hussjef som i første omgang vurderer og gjennomfører tiltak. I mange tilfeller vil det være hensiktsmessig å kunne gjøre opp for seg eller be om unnskyldning.
- Ved grove tilfeller skal Hudøygeneral informeres. Tiltak kan være skriftlig melding til foresatte, eller hjemsendelse. Det er kun Hudøygeneral, i samråd med Hussjef, Helse- og sosialansvarlig og minst ytterligere to styremedlemmer samt LØAs ledende representant som avgjør en eventuell hjemsendelse.
- Ved hjemsendelse blir foresatte kontaktet og bedt om å hente barnet umiddelbart. Stiftelsen sørger for transport til fastlandet ved Budal brygge. Hjemtransport fra Budal besørges og bekostes av foresatte.

Dette må barna ha med!

- **Dynetrekk, putevar og laken**
Hvis man vil bruke sovepose, må man ha med seg (og bruke) laken og putevar likevel
- **Flerbrukssko til fotball, klatring, o.l. + evt badesko**
Det kan også være lurt å ta med leggskinns for de som er glade i å spille fotball.
- **Regntøy og støvler.** Regntøy pakkes i håndbagasjen
- **Nok klær/skift til 5 dager (men ikke for mye...)**
Husk varme klær også: Det kan være kaldt om kveldene! Fleecegenser, bukse, sokker og lignende
- **Toalettsaker** tannbørste & tannkrem, såpe & sjampo mm, håndkle
- **Solkrem og myggmiddel/-spray**
- **Brev til hussjef om eventuell medisinbruk eller lignende**
- **Redningsvest (gjelder ikke barn i 5.-7. Som har fått krysset av at de får lov til å bade uten)**
- **Badetøy og håndkle**
- **En liten tursekk**
- **Godteri for ca. 40 kroner samles inn på bussen**
- **Det aller beste kosedyret og kanskje en bok?**
- **Matpakke + drikke til bussturen lørdag**



Dette skal vi spise

Til frokost, formiddagsmat og kveldsmat:

Ordinære norske måltider med brød og godt utvalg av ulike pålegg.

Til middag:

Hvert hus avgjør selv hvilken matrett som inntas de ulike dagene:

- Pølser
- Taco
- Pasta Bolognese
- Hamburger

Det legges opp til dessert hver dag (fruktsalat, gelé, sjokoladepudding, kaker/boller/kringle/el.).

Det anbefales hamburgere til fellesgrilling på tirsdag.

Det er kjøpt inn halalkjøtt, glutenfrie og laktosefrie varer. Hvis du har glemt å gi beskjed om ditt barn har noen form for matallergier eller kun kan spise halalkjøtt, gi beskjed snarest til hussjefen på ditt hus.

Ved frokost avreisedagen lager alle matpakke som medbringes i sekken.



De voksne på Hudøy

Hovedoppgave for voksne på Hudøy

Det er ikke praktisk mulig at alle elevene kan ha med seg sine foreldre til Hudøy, slik at det er viktig at de voksne er sitt ansvar bevisst, spesielt for de barna som ikke har med noen av sine foreldre, og sørger for omsorg og trøst til barna ved behov. Som voksen skal man være tilgjengelig for ALLE barn, ikke bare "sitt eget" og de man har fått ansvar for.

De fleste **voksne får tildelt 2-6 barn** som de er ansvarlig for. Det betyr at du til enhver tid må vite hvor disse er, og ha et overordnet oppsyn med dem. Påse at alle i din gruppe er kjent med reglene for Hudøy (se side 4), og få inn gode vaner slik at det blir så enkelt som mulig for deg selv og gruppa. Sikkerheten skal alltid prioriteres!



Organisering på hvert hus:

Hussjef: overordnet ansvar for alle på huset

Brannsjef: Ha oversikt over brannslukningsutstyr og rømningsveier, samt få gjennomført en brannøvelse på huset første dag.

Kjøkkensjef: Organisere kjøkkenet og matlaging – lage lister for ansvar på kjøkkenet.

Førstehjelpssjef: Ha oversikt over førstehjelpsutstyr, og være primær-"sykehus" for barna.

Aktivitetssjef: Kontakt med aktivitetsgruppa (turneringer, Oliade m.m.) Ansvar for utstyr/leker (pakke aktivitetskassen ved avreise).

Rengjøringsjef: Sørge for at det til enhver tid ser ok rent ut

Dosjef: Sørge for vask/spyling av utedoene minimum 2 ganger pr dag

Oppmålingssjef: Sørge for at det blir laget en god skisse/plantegning av kolonien, som neste års styre og hussjefer kan bruke til planlegging

Godnattsjef: Lese for barna på kvelden, og sørge for at det er ro på sovesalene til avtalt klokkeslett.

Annen viktig informasjon

- **Forsikring:** Barna er forsikret gjennom Gjensidige Forsikring (Vi har ikke forsikringsavtale for de voksne).
- **Ringning :** Vi ringer hvis det oppstår problemer. **Barna har ikke lov til å ha med mobiltelefon.** Ønsker du å snakke med barnet ditt, kan du ringe til huset hvor de bor (se tlf. nr. side 10)
- **Allergier og lignende:** Hvis du har glemt å gi beskjed om allergier eller annen viktig informasjon vedr ditt barn ved påmelding, ta kontakt busslistesjef Vibeke Dahle-Hansen (488 85 727).
- **Godteri:** Barna kan ta med seg godteri for ca 40 kr som vi samler inn og deler (må ligge i håndbagasjen!). Annen godteri er ikke tillatt.
- **Avreisedagen:** Husk matpakke og drikke til reisen nedover lørdag
- **Redningsvest: Alle barn i 2.—4. klasse må ha med redningsvest!** Den skal være **pakket i håndbagasjen**/ligge fritt. Skal brukes i båten over til Hudøy!
- **Pakking:** Pakk regntøy i håndbagasjen, og sørg for at den tåler en regnskur (dumt hvis innholdet blir vått!). Gammelt speidertips: Pakk all bagasjen i en sort plastsekk før du legger det i sekken eller bagen. Ikke pakk i koffert.
- **Merking:** Merk **ALT** med navn!
- **Duppedittfri tur:** Det er ikke lov for barn å ha med Nintendo DS eller andre elektroniske spill, ei heller kamera, iPod, iPad, MP3-spillere eller lignende på Hudøy. Voksne anmodes til måteholden bruk av mobiltelefon, særlig i nærheten av barna.

Husk navning/merking av klær, sekker, bagasje, håndklær, redningsvest etc = ALT som barna skal ha med seg !

Her skal vi bo

2A, 2B, 2E <i>Frydenlund</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Merete Vestli 41851718 33 30 34 32
2C, 2D <i>Østråt</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Camilla Åmtun 99522334 33 30 34 31
3A, 3D, 3E <i>Lia</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Sten Netteberg 918 58 485 33 30 34 34
3B, 3C <i>Sletta</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Kari Sjøhelle Jevne 40200215 33 30 34 33
4B, 4D, 4E <i>Høgda</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Stein Hansen 90501905 33 30 34 39
4A, 4C <i>Norda</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Per Harald Fredriksen 91617446 33 30 34 40
5B, 5D <i>Bukta</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Marius Fraurud 95 12 90 91 33 30 34 44
5A, 5C <i>Støa</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Elisabeth Knudsen 90690671 33 30 34 38
6. trinn (alle) <i>Roa</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Liv Sandvik 41291347 33 30 34 36
7. trinn (alle) <i>Stranna og Vika</i>	Hussjef: Telefon: Hustelefon:	Nils-Roe Fjørtoft 92409909 33 30 34 43/33 30 34 42

Avreise og hjemkomst

Vi reiser til Hudøy i 11 busser i garantert forskriftsmessig stand fra selskapet HMK. Det tar litt over 2 timer å kjøre til Langvika, derifra er det en liten båttur fra Budal brygge over til Hudøy.



Parkering av privatbiler skjer ved Stiftelsens Hudøys parkeringsplass. Parkeringsbevis må ligge i frontruten, de fås på forhånd hos bussjef Vibeke Dahle-Hansen (488 85 727). Det er et svært begrenset antall parkeringsplasser.

Vi reiser i grupper med forskjellige avreisetider. ALLE må møte senest 15 minutter før avreise, slik at vi får sortert/merket all bagasje (så den kommer til riktig leir) og lastet den inn i busser. Under kan du se avreisetider. NB: De som ikke reiser i samme buss som sine barn beholder den fargekoden som tilhører huset de skal bo på. Dersom du ikke blir satt opp på samme buss som ditt barn, anbefaler vi at du avtaler med en annen voksen for å passe på ditt barn til du kommer. Om det veldig gode grunner til at akkurat ditt barn ikke kan reise alene MÅ dere bytte innbyrdes. Bussansvarlig har ikke kapasitet til å flytte rundt på enkeltpersoner

VIKTIG INFORMASJON TIL ALLE SOM REISER!!

Du kan være oppført på en annen buss enn den klasse du er påmeldt – se på busslistene på aldrietaruten.org og påse at du kommer på riktig buss! Du vil også få beskjed av din bussjef innen avreise hvilken buss du skal sitte på.

Hvis du er usikker ta selv kontakt med bussjefen på ditt hus!

Avreisetider

Cirka avreisetider fra Løren skole lørdag 1. Juni. Buskabalene er ikke lagt ennå. Den blir publisert på aldrietaruten.org.

Buss	Avgang	Klasse
1	08:00	7. klasse
2	08:20	..
3	08:40	..
4	09:00	..
5	09:20	..
6	09:40	..
7	10:00	..
8	10:20	..
9	10:40	..
10	11:00	..
11	11:20	..
12	11:40	2. klasse

Avreise fra Hudøy onsdag 5. juni

Vi reiser tilbake i motsatt rekkefølge, det vil si at andreklasse reiser først og sjuende til sist. Første buss fra Langvika kl. 11:00. Vi publiserer endelige avreisetider på aldrietaruten.org i god tid før avreise.

Ankomst onsdag 5. juni, Løren skole ca. 2,5-3 timer etter avreise fra brygga. Det kan være rushtrafikk gjennom Oslo på denne tiden. Ring eventuelt hussjef for å få oppdatert ankomsttidspunkt.

Styret i Aldri et år uten ...



Hudøygeneral

Rune Kibsgaard Sjøhelle
Mobil: 40 200 210
Epost: general@aldrietaruten.org



Økonomisjef

Eli Hanto Moen
Mobil: 95 12 85 50
Epost: okonomi@aldrietaruten.org



Buss- og logistikksjef

Vibeke Dahle-Hansen
Mobil: 48 88 57 27
Epost: buss@aldrietaruten.org



Transportsjef

Dag André Nymoene
Mobil: 90 53 11 84
Epost: transport@aldrietaruten.org



Aktivitetsjef

Annike Selmer
Mobil: 47 62 96 90
Epost: aktivitet@aldrietaruten.org



Helse- og sosialsjef (Førstehjelpsansvarlig)

Nina Jøranson
Mobil: 911 43 244
Epost: helse@aldrietaruten.org



Matsjef

Endre Berge
Mobil: 93 48 17 54
Epost: mat@aldrietaruten.org



Informasjonssjef/Redaktør

Marian Seiergren
Mobil: 47 75 53 32
Epost: redaktor@aldrietaruten.org

Felles epost: styret@aldrietaruten.org

Tusen takk

Styret ønsker å takke følgende bedrifter for støtte og hjelp i forbindelse med Hudøyturen 2012.

- Eugen-Johansen
- Copycenter
- Strøm-Larsen
- Nordea
- Førstehjelperen
- Måkestad Engros

Hvis din bedrift ønsker å bidra med sponsing av mat og/eller materiell til neste års tur, ta kontakt med oss på e-post: matsjef@aldrietaruten.org



Kart over Hudøy

