

HUDØY 2011

INFORMASJONSHEFTE OM HUDØYTUREN -
FØR AVREISE:

- AVREISE OG ANKOMST
- PARKERINGSBESKRIVELSE
- ORGANISERING AV HUSENE
- VIKTIGE TELEFONNUMRE
- MENY
- HUDØY-REGLER
- DETTE MÅ BARN HA MED
- ANNEN VIKTIG INFORMASJON



EKSPEDISJON HUDØY

Nå er det like før vi reiser av gårde til Hudøy, og totalt 628 barn og voksne gleder seg alle til årets store opplevelse:
EKSPEDISJON HUDØY!

Litt om denne fantastiske ØYA :

Hudøy ligger vakkert til i ytre Oslofjord utenfor Tjøme, som ligger ca. en halvtime fra byen Tønsberg i Vestfold fylke. Øya består av 11 koselige hus som brukes til feriekolonier om sommeren, og Kirkens Bymisjon ved Stiftelsen Hudøy og Oslo kommune samarbeider om driften av Hudøy.

Litt om LØREN-BARNA sitt opphold:

Turen til Hudøy for 1.-7. klasse på Løren skole blir arrangert av "Aldri et år uten...", som er et rent foreldredrevet opplegg. Turen blir finansiert av den egenandelen som barn og voksne betaler. Vi har i år leid alle hus på øya, og i denne brosjyren finner du oversikt over hvilke klasser som skal bo hvor, samt hvem som er husansvarlige, og telefonnummer til de forskjellige husene.

Det meste av informasjon om turen er i denne brosjyren. Den finner du også på "Aldri et år uten" sin hjemmeside. På www.aldrietaruten.org oppdateres også deltagerlister og busslister fortløpende, så følg med helt fram til avreisedagen.

Vi tar forbehold om forandringer i opplegget.

Hovedansvarlig for turen er:
Hudøy-general: Tone E Bjørke, tlf: 91 64 64 21

HVORFOR DRAR VI TIL HUDØY?

Hudøyturen har blitt en tradisjonsrik avslutning av skoleåret for barn på Løren skole, samt foreldre og frivillige ansatte fra LØA. Det er viktig og utviklende at barna opplever noe litt annet enn det tradisjonelle skolemiljøet sammen med sine klassekamerater. Lykken ved å komme til et nytt sted med gode venner og i trygge omgivelser ivaretatt av voksne er høydepunkt for barna. På Hudøy opplever vi å sove sammen i sovesaler, gå på utedo, utforske naturen, fiske krabber, bade, gå på oppdagelsesferd, kanskje få et glimt av den grønne mannen og Kaptein Krok, – ja rett og slett være en del av det store fellesskapet.

Turene til Hudøy har selvfølgelig blitt svært populære blant elevene. Men ikke mindre viktig har turene skapt en helt enestående kontakt mellom elever og foreldre, samt ansatte fra LØA som velger å være med.

Denne sosiale kontakten har vist seg å være svært verdifull også på fritiden, og bidrar til å bygge et trygt sosialt nettverk i nærområdet til Løren skole.

Hvert år dukker Kaptein Krok opp. Den Grønne Mannen er der når vi minst aner det.... Vil Kaptein Krok oppføre seg bedre eller vil han fortsatt kalle Lørenbarna for Lørenslyngler? Eller får han andre ting å tenke på? Og hvor ble det av hans store kjærighet Else? Og får vi vite hvem Kaptein Krok frykter mest av alle? Bare den som reiser til Hudøy får svar.... Vår egen Hudøy-avis kan helt sikkert oppdatere oss om hva som har skjedd siden i fjor.”

REGLER PÅ HUDØY

Hovedregel nr 1.

Det er ikke tillatt for barn å ferdes ved sjøen uten oppsyn av voksne. Skjer dette medfører det hjemreise umiddelbart.

Hovedregel nr 2

Utestenging av enkelte elever, grov mobbing og oppførsel som forårsaker store utfordringer for det sosiale samholdet medfører hjemsendelse. Vi aksepterer ikke at dette forekommer på øya.

Hovedregel nr. 3

Skolens generelle regler gjelder, f. eks røyking blant elevene er strengt forbudt.

Hovedregel nr 4.

Det er totalforbud mot alkohol på øya. Dette gjelder alle, både elever og foreldre/foresatte.

Andre regler:

- 1) "Baderegler følges av alle - alltid!": Se neste side.
- 2) "Duppedit-fri-sone": Barna får ikke lov til å ta med noen elektroniske "duppeditter" være seg telefoner, spill eller iPod/iPad, MP3 med mer.
- 3) "Godte-kontroll": Barna har med godteri for 40 kroner, dette samles inn på bussen på vei til Hudøy, og det vil under en av dagene på Hudøy arrangeres godte-fest på hvert enkelt hus.
- 4) "Alle-for-alle": Voksne hjelper alle barn og motsatt

SVØMMING OG BADING

Morsomt ved sjøen

Mye av det som foregår på Hudøy skjer ved sjøen. Her bader vi, leter etter skjell, ser på dyrene i fjæra og fisker krabber. Det er en forutsetning at ALLE (barn og voksne) kan badereglene som gjelder på Hudøy. Det er 3 viktige regler som er lette å lære - se under. Reglene gjelder til enhver tid under oppholdet på Hudøy, selv med voksne tilstede eller i nærheten!

BADEREGLER

- 1) Alle elever i 1.-4. kl. skal ha på seg redningsvest når de befinner seg nær sjøen eller i sjøen.
- 2) Alle elever i 5.-7. kl. må ha krysset av for tillatelse i påmeldingskjemaet for å bade uten redningsvest.
- 3) Elever som skal oppholde seg i eller ved sjøen skal alltid ha med seg voksne fra eget hus

Avreise fra og ankomst til Løren skole!

Tips 1: Beregn at hjemreisen tar ca 2,5 - 3 timer.
Ring evt. Hussjef ved behov.

Tips 2: Merk ALT som barna har med seg

DETTE MÅ BARN HA MED

- ✓ Dynetrekk, putevar og laken
(Hvis man vil bruke sovepose, må man ha med seg laken og putevar allikevel)
- ✓ "Flerbrukssko" til fotball, klatring, o.l. + evt badesko
- ✓ Regntøy og slagstøvler
- ✓ Nok klær/skift til 5 dager (men ikke for mye...)
(Husk varme klær også: Det kan være kaldt om kveldene! Fleecegenser, bukse, sokker og lignende)
- ✓ Toalettsaker (tannbørste & tannkrem, såpe & sjampo mm)
- ✓ Solkrem og myggmiddel/-spray
- ✓ Brev til Hussjef om evt. medisinbruk ol
- ✓ Redningsvest NB ! OBLIGATORISK - se side 5
- ✓ Badetøy og håndkle
- ✓ En liten tursekk
- ✓ Godteri for 40 kroner (samles inn på bussen)
- ✓ Det aller beste kosedyret og kanskje en bok?
- ✓ Matpakke + drikke til lunsj fredag

DETTE SKAL VI SPISE

Til frokost, lunsj og kveldsmat:

Ordinære norske måltider med brød og godt utvalg av ulike pålegg.

Til middag:

Hvert hus avgjør selv hvilken matrett som inntas de ulike dagene:

Pølser
Hamburger
Taco
Kjøttkaker

Til info er det innkjøpt halalkjøtt samt glutenfrie varer. Hvis du har glemt å gi beskjed om ditt barn har noen form for matallergier eller kun kan spise halalkjøtt, gi beskjed snarest til Steinar Bredal-Thorsen på 90 19 23 04.

Ved frokost avreisedagen lager alle matpakke som medbringes i sekken.

DE VOKSNE PÅ HUDØY

Hovedoppgave for voksne på Hudøy

Det er ikke praktisk mulig at alle elevene kan ha med seg sine foreldre til Hudøy, slik at det er viktig at de voksne er sitt ansvar bevisst, spesielt for de barna som ikke har med noen av sine foreldre, og sørger for omsorg og trøst til barna ved behov. Som voksen skal man være tilgjengelig for ALLE barn, ikke bare "sitt eget" og de man har fått ansvar for.

De fleste voksne får tildelt 3-8 barn som de er ansvarlig for (aldersbestemt). Herunder menes det at du til enhver tid må vite hvor disse er, og ha et overordnet oppsyn med dem. Påse at alle i din gruppe er kjent med reglene for Hudøy (se forrige side), og få inn gode vaner slik at det blir så enkelt som mulig for deg selv og gruppa. Sikkerheten skal alltid settes foran!

Organisering på hver hus:

Hussjef: overordnet ansvar for alle på huset

Brann/Sikkerhetsansvarlig: Ha oversikt over brannslukningsutstyr og rømningsveier, samt få gjennomført en brannøvelse på huset første dag.

Mat-ansvarlig: Organisere kjøkkenet

Førstehjelpsansvarlig: Ha oversikt over førstehjelpstutstyr, og være primær- "sykehus" for barna.

Aktivitetsansvarlig: Sørge for å få gjennomført aktiviteter utenfor og i huset.

Rengjøringsjef: Sørge for at det til enhver tid ser ok rent ut

Do-ansvarlig: Sørge for vask/spyling av utedoene minimum 2 ganger pr dag

Godnattansvarlig: Lese for barna på kvelden, og sørge for at det er ro på sovesalene til avtalt klokkeslett.

ANNEN VIKTIG INFO!

- ✓ **Forsikring:** Barna er forsikret gjennom Gjensidige Forsikring.
- ✓ NB! Vi har ikke forsikringsavtale for de voksne.
- ✓ **Ringning :** Vi ringer hvis det oppstår problemer. **Barna har ikke lov til å ha med mobiltelefon.** Ønsker du å snakke med barnet ditt, kan du ringe til huset hvor de bor (se tlf. nr. side 10)
- ✓ **Allergier ol:** Hvis du har glemt å gi beskjed om allergier eller annen viktig informasjon vedr ditt barn ved påmelding, ta kontakt med Marit Lyslo (økonomiansvarlig) før vi drar. Hvis barna ikke tåler den maten som vi skal ha (se s 7) - ta kontakt med Steinar Bredal-Thorsen (matansvarlig) før avreise.
- ✓ **Godteri:** Barna tar med seg godteri for ca 40 kr som vi samler inn og deler (må ligge i håndbagasjen!).
- ✓ **Avreisedagen:** Husk matpakke og drikke til reisen nedover fredag 17.06
- ✓ **Redningsvest:** **Alle barn (1–7 klasse) må ha med redningsvest!** Den skal være pakket i håndbagasjen/ligge fritt: skal brukes i båten over til Hudøy!
- ✓ **Pakking:** Pakk regntøy i håndbagasjen, og sørg for at den tåler en regnskur (dumt hvis innholdet blir vått!). Gammelt speidertips: Pakk all bagasjen i en sort plastsekk før du legger det i sekken eller bagen.
- ✓ **Merking:** Merk ALT med navn!
- ✓ **Duppeditterfri tur:** Det er ikke lov til å ha med Gameboy eller andre elektroniske spill, ei heller iPod/iPad og MP3-spillere eller lignende, på Hudøy. (Voksne vil ta masse bilder som legges på nett underveis/etterpå)

Husk navning/merking av klær, sekker, bagasje, håndklær, redningsvest etc = ALT som barna skal ha med seg !

HER SKAL VI BO

1. KLASSE (B+D+E): <i>Frydenlund</i>	HUSSJEF: TLF: HUS: Teip:	Gøril Netteberg 97 13 59 27 33 30 34 32 Gul elektriker teip
1. KLASSE (A+C): <i>Østråt</i>	HUSSJEF: TLF: HUS: Teip:	Kari Jevne 40 20 02 15 33 30 34 31 Rød elektriker teip
2. KLASSE (A-E): <i>Roa</i>	HUSSJEF: TLF: HUS: Teip:	Anne Margrete Waage 91 65 50 71 33 30 34 36 Blå elektriker teip
3. KLASSE (A+D) <i>Norda</i>	HUSSJEF: TLF: HUS: Teip:	Elisabeth Katai Knudsen 90 69 06 71 33 30 34 40 Hvit "Fugro"
3. KLASSE (B+C) <i>Høgda</i>	HUSSJEF: TLF: HUS: Teip:	Endre Berge 93 48 17 54 33 30 34 39 NCC
4. KLASSE (A-D) <i>Lia</i>	HUSSJEF: TLF: HUS: Teip:	Heidi Ates / Diana Schart 97 56 05 37 / 93 40 94 61 33 30 34 34 Gull refleksteip
5. KLASSE (A+C) <i>Bukta</i>	HUSSJEF: TLF: HUS: Teip:	Wenche Verpe 90 04 22 88 33 30 34 44 Gaffateip
5. KLASSE (B+D) <i>Sletta</i>	HUSSJEF: TLF: HUS: Teip:	Åge Øvsthus 41 66 93 14 33 30 34 33 Sølv refleksteip
6. KLASSE (A-C) <i>Støa</i>	HUSSJEF: TLF: HUS: Teip:	Nina Jøransson 91 14 32 44 33 30 34 38 Lysegrønn bred teip "map"
7. KLASSE (Jenter) <i>Vika</i>	HUSSJEF: TLF: HUS: Teip:	Arild Helgesen 90 86 03 72 33 30 34 42 Brun pakketeip/Blank teip
7. KLASSE (Gutter) <i>Stranda</i>	HUSSJEF: TLF: HUS: Teip:	Arild Helgesen 90 86 03 72 33 30 34 43 Brun pakketeip/Blank teip

INFO OM AVREISE OG ANKOMST

Vi reiser til Hudøy i 13 busser i garantert forskriftsmessig stand fra selskapet HMK. Det tar litt over 2 timer å kjøre til Langvika, derifra er det en liten båttur over til Hudøy.

Parkering av privatbiler skjer ved Stiftelsens Hudøys parkeringsplass. Parkeringsbevis må ligge i frontruten, de fås på forhånd hos Marius Thorberg på 90 68 65 22. Det er et svært begrenset antall parkeringsplasser.

Vi reiser i grupper med forskjellige avreisetider. **ALLE må møte senest 15 minutter før avreise, slik at vi får sortert/merket all bagasje (så den kommer til riktig leir) og lastet den inn i busser.** Under kan du se avreisetider. **NB: De som ikke reiser i samme buss som sine barn beholder den fargekoden som tilhører huset de skal bo på.**

VIKTIG INFORMASJON TIL ALLE SOM REISER!!

Du kan være oppført på en annen buss enn den klasse du er påmeldt – se på busslistene og påse at du kommer på riktig buss! Du vil også få beskjed av din Hussjef innen avreise hvilken buss du skal sitte på.

Hvis du er usikker ta selv kontakt med Hussjefen på ditt hus!

(Se side 10)

AVREISE LØREN SKOLE FREDAG 17. Juni 2011:

Buss	Avgang	Klasse	Hus	Tape
1	08:00	7C+7D	Stranda G/Vika J	Brun pakketape
2	08:20	7A+7B	Vika J / Stranda G	Blank tape
3	08:40	6A+6B+6C	Støa	Lysegrønn bred tape "map"
4	09:00	5A+5C	Bukta	Gaffatape
5	09:20	5B+5D	Sletta	Sølv reflekstape
6	09:40	4A+4D	Lia	Hvit "Strøm-Larsen"
7	10:00	4B+4C	Lia	Gull reflekstape
8	10:20	3B+3C	Høgda	NCC
9	10:40	3A+3D	Norda	Hvit "Fugro"
10	11:00	2A+2B+2D	Roa	Blå elektrikertape
11	11:20	2C+2E	Roa	Grønn elektrikertape
12	11:40	1A+1C	Østråt	Rød elektrikertape
13	12:00	1B+1D+1E	Frydenlund	Gul elektrikertape

AVREISE HUDØY TIRSDAG 21. Juni 2011:

Buss	Avgang	Klasse	Hus	Tape
1	11:00	1B+1D+1E	Frydenlund	Gul elektrikertape
2	11:20	1A+1C	Østråt	Rød elektrikertape
3	11:40	2C+2E	Roa	Grønn elektrikertape
4	12:00	2A+2B+2D	Roa	Blå elektrikertape
5	12:20	3A+3D	Norda	Hvit "Fugro"
6	12:40	3B+3C	Høgda	NCC
7	13:00	4B+4C	Lia	Gull reflekstape
8	13:20	4A+4D	Lia	Hvit "Strøm-Larsen"
9	13:40	5B+5D	Sletta	Sølv reflekstape
10	14:00	5A+5C	Bukta	Gaffatape
11	14:20	6A+6B+6C	Støa	Lysegrønn bred tape "map"
12	14:40	7A+7B	Vika J	Blank tape
13	15:00	7C+7D	Stranda G	Brun pakketape

Ankomst 21 juni, Løren skole ca 2,5 timer etter avreise fra brygga -

ring evt. Hussjef.